

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

Sosiaali- ja terveysministeriö, Työsuojeluosasto
PL 536, 33101 Tampere

käyntiosoite: Uimalankatu 1

Vaihde: (09) 16001

Faksi: (09) 160 72511

sähköposti: etunimi.sukunimi@stm.fi

Lisätietoja:

www.tyohyvinvointifoorumi.fi

Yhteistyössä:

AKAVA ry, Elinkeinoelämän keskusliitto EK,
Kirkon työmarkkinalaite, Kunnallinen työmarkkinalaite,
Maa- ja metsätaloustuottajain Keskusliitto MTK ry,
Opetusministeriö, Sisäasiainministeriö,
Sosiaali- ja terveysministeriö,
Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK ry,
Suomen Yrittäjät ry, Tapaturmavakuutuslaitosten Liitto,
TEKES, Toimihenkilökeskusjärjestö STTK ry,
Työ- ja elinkeinoministeriö, Työeläkevakuuttajat TELA ry,
Työsuojeluhallinto, Työsuojelurahasto, Työterveyslaitos,
Työturvallisuuskeskus, Valtion työmarkkinalaite

www.stm.fi

Esitteitä 2009:5

ISSN 1236-2123 (painettu)

ISSN 1797-982X (verkkojulkaisu)

ISBN 978-952-00-2841-1 (nid.)

ISBN 978-952-00-2842-8 (PDF)



Ulkosu: Proimmo Design Oy / Paino: Yliopistopaino, Helsinki 2009



TYÖHYVINVOINTIFOORUMI

Työhyvinvointi vahvuudeksi - toimintaa ja osallistumismahdollisuuksia





Työhyvinvointifoorumi verkottaa työelämän toimijoita

Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö on käynnistänyt Työhyvinvointifoorumin laajentamaan yhteistyötä työhyvinvoinnin edistämiseksi. Foorumi tarjoaa luontevan ja luotettavan yhteistyöalustan laajalle osallistumiselle.

Foorumi sovittaa yhteen työhyvinvointia edistävien organisaatioiden toimintatapoja ja levittää hyviä käytäntöjä. Tavoitteena on aikaansaada verkostoyhteistyötä ja kumppanuuksia, joilla tehostetaan toimintojen tuloksellisuutta ja synergiaetuja. Työpaikan koko henkilöstö, johtamisen ja työn suunnittelun asiantuntijat, työhyvinvointi-, työsuoja- ja turvallisuuspäälliköt, työsuoja- ja -asiamiehet sekä työterveyshuolto ja muut työelämän toimijat ovat työhyvinvoinnin merkittäviä viestinviejä ja mahdollistajia. Kaikki työhyvinvointia edistävät henkilöt ja organisaatiot ovat tervetulleita mukaan foorumin toimintaan.

Työhyvinvointifoorumi on osa hallituksen Työn, yrittämisen ja työelämän politiikkaohjelmaa. Lisäksi se edistää erityisesti työterveyshuollon ja kuntoutuksen kehittämistä yhdessä Terveystieteiden edistämisen politiikkaohjelman kanssa. Foorumi hyödyntää aikaisempien työelämäohjelmien tuloksia ja hyviä käytäntöjä.

Mahdollisuuksia foorumin toimintaan osallistumiseen ja työhyvinvoinnin parantamiseen löydät verkkosivuilta www.tyohyvinvointifoorumi.fi. Käytännön toimintamuotoja ovat:

- messut, seminaarit, kampanjat, asiantuntijataapaamiset
- koulutus ja yhteiset avoimet oppimisympäristöt
- viestinnän eri muodot; julkaisut, artikkelit, esitteet, verkkopalvelu
- tutkimus- ja kehittämistoiminnan ohjaus ja hanketyöskentely

Työhyvinvointifoorumilla vahvistetaan

- työn sisällön, työmenetelmien ja työympäristön terveellisyttä ja turvallisuutta
- työntekijän fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia
- työn mielekkyyttä
- työn terveellisiä ja turvallisia organisointitapoja
- riskien arviointia ja hallintaa
- altistumisen ja kuormittavuuden hallintaa
- työterveyshuollon ja kuntoutuksen kehittämistä
- työn ja muun elämän yhteensovittamista
- työterveyden ja työturvallisuuden merkitystä tuottavuustekijänä ja liiketoiminnassa
- tiedottamista ja asenteisiin vaikuttamista
- työn terveyttä edistävää vaikutusta
- hyvien käytäntöjen leviämistä

Työhyvinvointifoorumi vaikuttaa ja tuottaa tuloksia

Työturvallisuus kaikkien parhaaksi

Työpaikan työturvallisuuteen liittyvä toiminta on osa tuloksellista ja yhteiskuntavastuullista työpaikan johtamista. Jokaisen osallistuminen työturvallisuuden toteuttamiseen on välttämätöntä ja lakisääteistä. Aito halu turvallisuuden parantamiseen ja pyrkimys "Nolla tapaturmaa" -ajattelun levittämiseen luo hyvän pohjan koko työturvallisuuden edistämiseksi. Vuorovaikutus eri työpaikkojen välillä lisää työturvallisuusosaamista.

Kuormittavuuden hallinta on osa johtamista

Kuormittavuuden hallinta työssä on osa hyvää johtamista, vastuullista esimiestyötä ja arkipäiväistä asioiden puheeksi ottamista työyhteisössä. Liiallinen kuormitus vähentää työhyvinvointia ja heikentää työn tulosta. Liian vähäinen kuormitus on myös haitallista ja lisää syrjäytymisen riskiä. Sopiva työhaaste parhaimmillaan innostaa ja motivoi henkilöstöä ja lisää tuottavuutta. Työyhteisön päätöksillä ja toimenpiteillä sekä yksilön valinnoilla voidaan vaikuttaa kuormittavuuden hallintaan ja työterveyteen.

Työterveyshuollolla tärkeä tehtävä

Työhyvinvoinnin oleellinen osa on terveys. Terveystieteitä seurataan ja edistetään menetelmillä, jotka ovat tehokkaita ja ajanmukaisia. Foorumissa työterveyshuollon teemaryhmä edustaa monipuolisesti eri toimijoita. Se antaa panoksensa kehitystyöhön ja levittää tehokkaiden keinojen tuntemusta omiin viiteryhmiinsä. Teemaryhmän jäsenten saama palaute on tärkeää, jotta kehitettäviin seikkoihin voidaan nopeasti vaikuttaa asianmukaisilla selvityksillä ja hankkeilla.

Jokainen voi levittää hyviä käytäntöjä

Työterveyteen ja työturvallisuuteen liittyvien hyvien käytäntöjen levittäminen on tehtävä, johon jokainen voi osallistua. Hyvä käytäntö voi olla kokemukseen perustuva esimerkki, jota voidaan soveltaa erilaissa toimintaympäristöissä. Yksinkertaisiltakin tuntuvia hyviä käytäntöjä kannattaa levittää muiden käyttöön. Oppiminen ja yleinen tiedon ja käytäntöjen vaihto edistää terveyttä ja turvallisuutta työssä.

Keskeisten organisaatioiden edustajista muodostettu johtoryhmä ohjaa Työhyvinvointifoorumin toimintaa. Foorumin toimintaryhmät järjestävät foorumin aiheisiin liittyviä kansallisia, alueellisia ja paikallisia tilaisuuksia työelämän ja sidosryhmien tarpeiden perusteella.