

ESPAÑA

Bienvenido/a a Finlandia



Ministry of Economic Affairs and Employment

P.O. Box 32, FI-00023 Government

Tel. +358 29 516 001

www.tem.fi

MEAE guidelines and other publications 21/2018

ISSN 2342-7922 (electronic publications)

ISBN 978-952-327-358-0

Contents: www.infofinland.fi

Design and layout: Sissy Oy

¡Bienvenido a Finlandia!

La guía que tiene en sus manos le ayudará a establecerse en Finlandia. Entre otras cosas, contiene información sobre la vivienda, el trabajo y las autoridades, así como datos básicos sobre la sociedad y la cultura finlandesas. La información de la guía se ha obtenido del servicio en red de InfoFinland, donde podrá encontrar más información sobre los temas tratados.

Existe una ley específica para facilitar integración de los inmigrantes en Finlandia. Esta ley establece que todas las personas que se muden a Finlandia deberán recibir información sobre la vida en Finlandia y la sociedad finlandesa. Además de esta guía, podrá recibir consejo y orientación para que su integración en el país sea lo más sencilla posible. Podrá encontrar más información sobre muchos temas en el sitio web de su propio municipio o en la página del municipio del servicio en red InfoFinland.

Es recomendable familiarizarse con la sociedad finlandesa leyendo sobre ella y, sobre todo, experimentándola.

¡Le damos una calurosa bienvenida!

Contenido

1. Mudarse a Finlandia	7
1.1. Ciudadanos de la UE	7
Inscripción del derecho de residencia para los ciudadanos de la UE .	7
1.2. Ciudadanos extracomunitarios	8
Trabajar en Finlandia	8
Ser empresario en Finlandia	9
Estudiar en Finlandia	10
La prórroga del permiso de residencia.....	10
1.3. Ciudadanos de los países nórdicos	11
1.4. Registrarse como residente	12
Empadronarse en un municipio	13
2. Vivir en Finlandia	15
2.1. Ser inmigrante en Finlandia	15
Integración en Finlandia	15
La vida cotidiana en Finlandia.....	17
Seguridad Social finlandesa	19
2.2. Trabajo y empresa	21
¿Cómo encontrar trabajo?	21
Derechos y deberes del trabajador	22
Crear una empresa.....	23
Impuestos	24
Si queda desempleado	25
Cultura laboral en Finlandia	25
2.3. Los idiomas finés y sueco	27
¿Por qué estudiar finés y sueco?	27
Aprender finés	27
La lengua sueca en Finlandia	29

2.4. Vivienda	30
Vivienda de alquiler	30
Contrato de alquiler	31
Vivienda en propiedad	32
Personas sin hogar	32
Ayudas para la vivienda	32
Derechos y obligaciones como residente de una vivienda	34
Seguridad en el hogar	36
Recogida y reciclaje de residuos	38
2.5. Educación	39
Sistema educativo finlandés	39
2.6. Salud	42
Situaciones de emergencia	42
Servicios de salud en Finlandia	43
Salud de los niños	45
Salud mental	47
2.7. Tiempo libre	49
Bibliotecas	49
Ejercicio físico	49
Actividades al aire libre	49
Asociaciones	51
3. Información sobre Finlandia	53
3.1. Información básica sobre Finlandia	53
Algunos datos sobre Finlandia	53
Historia de Finlandia	54
El transporte en Finlandia	56
Culturas y religiones en Finlandia	58
Legislación y derechos	59
No discriminación e igualdad	61
Instancias administrativas importantes	63



1. Mudarse a Finlandia

1.1. Ciudadanos de la UE

Si es ciudadano de un estado miembro de la UE, Liechtenstein o Suiza, no necesita permiso de residencia ni visado para Finlandia. Puede viajar a Finlandia si tiene un documento de identidad o un pasaporte en vigor. Tiene derecho a trabajar, realizar actividades empresariales y estudiar en Finlandia en las mismas condiciones que los ciudadanos finlandeses. Debe procurarse por sí mismo la subsistencia en Finlandia.

Si piensa vivir en Finlandia más de tres meses, debe solicitar en la Oficina de Migraciones la inscripción del derecho de residencia para los ciudadanos de la UE. La solicitud debe presentarse en un plazo de tres meses desde la llegada al país.

Si se traslada a Finlandia para vivir de forma permanente un año o más, debe inscribirse también en el registro civil (maistraatti) de su lugar de residencia.

Inscripción del derecho de residencia para los ciudadanos de la UE

La inscripción ante la Oficina de Migraciones es distinta del registro de domicilio en el sistema de información sobre población (väestötietojärjestelmä), que se realiza en el registro civil (maistraatti). Si va a permanecer en Finlandia menos de tres meses seguidos, no necesita inscribir su derecho de residencia en la Oficina de Migraciones. Los tres meses de permanencia se cuentan siempre desde la última vez que haya estado fuera de las fronteras de Finlandia.

1.2. Ciudadanos extracomunitarios

Trabajar en Finlandia

Si viene a Finlandia para trabajar, necesitará un permiso de residencia. Antes de obtener el permiso de residencia, tiene que conseguir un trabajo en Finlandia. Cuando haya conseguido un trabajo, puede solicitar el permiso de residencia. Es necesario solicitar el permiso de residencia antes de venir a Finlandia.

Para poder trabajar, por lo general necesitará bien un permiso de residencia de trabajador, bien otro permiso de residencia para trabajo remunerativo. El tipo de permiso necesario dependerá del tipo de trabajo que vaya a realizar.

Necesitará el permiso de residencia de trabajador si no puede trabajar bajo otro permiso de residencia o sin permiso de residencia. Para todos los trabajos no necesitará el permiso de residencia de trabajador. En la página de Internet de la Oficina de Inmigración puede verificar qué tipo de permiso de residencia necesitará.

La Oficina de Inmigración decide si le conceden el permiso de residencia. Para el permiso también se necesitan las decisiones parciales de la Oficina de Empleo y Actividades Laborales.

Trabajar con otros tipos de permiso de residencia

Si Usted ya tiene el permiso de residencia en Finlandia bajo otro fundamento como por ejemplo por lazos familiares, Usted tiene el derecho a trabajar en Finlandia. En este caso, no necesita otro permiso de residencia para trabajar. En la tarjeta de permiso de residencia o en la resolución sobre el permiso de residencia, puede verificar si tiene derecho a trabajar en Finlandia.

Ser empresario en Finlandia

Cualquier persona que tenga residencia permanente en cualquier lugar del Espacio Económico Europeo (EEE) puede fundar una empresa en Finlandia. Si se necesita o no permiso no depende de la nacionalidad, sino del lugar de residencia.

Permiso de residencia para empresarios

Si desea trabajar como empresario en Finlandia, necesitará un permiso de residencia para empresarios.

Se considera empresario al:

- empresario de empresa emergente
- trabajador autónomo, empresa unipersonal
- socio de sociedad colectiva
- socio activo de una sociedad comanditaria
- miembro de cooperativa que tiene obligación irrestricta de contribuir
- socio que actúa como directivo de una sociedad de responsabilidad limitada (director gerente o miembro de la directiva) o persona que actúa como directivo de cualquier otra sociedad

A fin de obtener el permiso de residencia para empresarios, deberá trabajar personalmente en su empresa en Finlandia.

Estudiar en Finlandia

Si acude a estudiar a Finlandia durante un periodo de más de 90 días, necesitará solicitar un permiso de residencia por razones de estudios. Puede estudiar en Finlandia durante periodos de menos de 90 días sin permiso de residencia.

Antes de poder solicitar permiso de residencia, deberá obtener una plaza para estudiar en Finlandia. Los centros de estudios válidos son aquellos posteriores a la educación básica, como las universidades, las universidades de ciencias aplicadas (escuelas politécnicas) y las escuelas de formación profesional.

El centro de estudios debe cumplir con uno de los siguientes requisitos:

- los estudios conducen a la obtención de una capacitación profesional o un título;
- usted participa en un programa de intercambio entre centros de estudios o de otro tipo;
- cursa en su totalidad una formación complementaria o especial relativa a su título.

La prórroga del permiso de residencia

Es importante que solicite la prórroga del permiso de residencia (jatko-oleskelulupa) antes de que finalice su permiso de residencia anterior. Si su permiso de residencia anterior finaliza antes de que se haya tramitado su solicitud, podrá residir en Finlandia y, por lo general, también tendrá derecho a trabajar durante todo el tiempo que dure la tramitación de la solicitud. Si solicita la prórroga del permiso de residencia después de que haya finalizado su permiso de residencia anterior, puede permanecer en Finlandia durante el tiempo que dure la tramitación de la solicitud, pero no tendrá derecho a trabajar antes de haber obtenido el nuevo permiso de residencia.

1.3. Ciudadanos de los países nórdicos

Si usted es ciudadano de un país nórdico, no necesita permiso de residencia para venir a Finlandia. Tiene derecho a trabajar, ejercer de empresario y estudiar en Finlandia.

Cuando se mude a Finlandia, deberá realizar una declaración de cambio de domicilio y registrar su lugar de residencia en la Agencia Administrativa regional (maistraatti). Tenga en cuenta que necesita acudir a la Agencia Administrativa Regional personalmente. Realice la declaración de cambio de domicilio antes de que transcurra una semana desde su mudanza.

Para poder registrarse, necesitará un carné de identidad oficial donde se indique su nacionalidad o un pasaporte en vigor.

1.4. Registrarse como residente

Cuando se haya mudado a Finlandia, deberá acudir a la Agencia Administrativa Regional (maistraatti) correspondiente a su lugar de residencia. Antes de acudir al maistraatti puede rellenar la solicitud de inscripción, que encontrará en la web maistraatti.fi. También puede rellenarla cuando acuda al maistraatti. La Agencia Administrativa Regional registrará sus datos en la base de datos sobre la población de Finlandia. Al mismo tiempo puede obtener el número de identificación finlandés, si cumple los requisitos, si no lo había solicitado cuando le concedieron el permiso de residencia o cuando registró su derecho de residencia como ciudadano de la UE en la Oficina de Migraciones.

Si necesita el número de identificación para su trabajo, puede también pedirlo en la agencia tributaria.

La Agencia Administrativa Regional también determinará si puede registrarse en un municipio (kotikunta).

Cuando vaya a la Agencia Administrativa Regional, lleve consigo siempre los siguientes documentos:

- pasaporte u
- otra identificación personal donde se indique su nacionalidad (si es ciudadano de la UE o de los países nórdicos)
- certificado legalizado de matrimonio (si está casado)
- certificados legalizados de nacimiento de sus hijos (si tiene hijos menores de 18 años)
- permiso de residencia (si necesita un permiso de residencia para estar en Finlandia)
- certificado acreditativo del derecho de permanencia para ciudadanos de la UE (si es usted ciudadano de la UE y necesita inscribirse como residente)
- contrato de trabajo o certificado de estudios (si carece de registro de su derecho de residencia como ciudadano de la UE)

Número de identificación finlandés

El número de identificación finlandés (henkilötunnus) es un número de 11 dígitos, constituido en función de su fecha de nacimiento y su sexo. Necesita el número de identificación finlandés, por ejemplo, para indicárselo a su empleador o a su centro de estudios. También facilita la realización de muchos trámites burocráticos.

Para poder obtener el número de identificación finlandés, es necesario registrar sus datos en la base de datos sobre la población. Esto significa que se registrarán sus datos básicos en la base de datos sobre la población. Dichos datos son su nombre, fecha de nacimiento, nacionalidad, sexo, dirección, etc.

Empadronarse en un municipio

Los municipios ofrecen muchos servicios a sus habitantes. Algunos servicios que ofrecen los municipios son asistencia sanitaria o cuidados infantiles. Si tiene un municipio de residencia (kotikunta) en Finlandia, normalmente tendrá derecho a utilizar los servicios de dicho municipio.

Es conveniente que se informe de si usted y los miembros de su familia tienen derecho a un municipio de residencia en Finlandia. El derecho a un municipio de residencia en Finlandia está determinado por la Ley sobre el municipio de residencia. En la Agencia Administrativa Regional (maistraatti) de su lugar de residencia puede informarse de si tiene derecho a un municipio de residencia en Finlandia.



2. Vivir en Finlandia

2.1. Ser inmigrante en Finlandia

Integración en Finlandia

Integración (kotoutuminen) significa que usted se ha establecido en Finlandia y está aprendiendo los conocimientos y habilidades necesarios para vivir en la sociedad finlandesa. Por ejemplo, le resultará de ayuda:

- aprender la lengua,
- conseguir un puesto de trabajo o una plaza de estudio,
- estar en contacto con la sociedad finlandesa.

En Finlandia hay diferentes servicios que pueden ayudarle a integrarse, incorporarse al mercado laboral y aprender el idioma local. Algunos ejemplos de servicios son la orientación inicial (alkukartoitus), el plan de integración (kotoutumissuunnitelma) y la formación para la integración (kotoutumiskoulutus). Si otros miembros de su familia se mudan a Finlandia con usted, también tendrán derecho a dichos servicios. Es importante que usted impulse también activamente su propia integración.

Servicios que le ayudarán a integrarse

Asesoramiento para inmigrantes

En la Oficina de Trabajo y Actividades Laborales y en los municipios hay asesores para inmigrantes que le ayudarán a integrarse en Finlandia. Los asesores le facilitarán información, por ejemplo, sobre:

- la integración y los servicios que apoyan la integración
- la vida laboral
- la formación y los estudios.

Orientación inicial

En la orientación inicial se determinan los servicios que pueden ayudarle a integrarse. En la orientación inicial se evaluarán, por ejemplo, su formación, su experiencia laboral y sus conocimientos de idiomas. La orientación se realiza en la Oficina de Trabajo y Actividades Laborales o en el municipio. También se puede realizar en otros lugares, como un centro educativo. Esto depende del municipio en el que resida.

Puede solicitar la orientación inicial en la Oficina de Trabajo y Actividades Laborales o en los servicios sociales del municipio en el que resida. Los asesores para inmigrantes le ofrecerán más información sobre la orientación inicial y le informarán de cómo está organizada en su municipio.

Plan de integración

Si necesita ayuda para integrarse, después de la orientación inicial puede obtener un plan de integración. En todo caso, recibirá un plan de integración si

- es desempleado y está buscando trabajo o
- recibe la prestación de ayuda para la subsistencia o
- es menor de 18 años y no hay ninguna persona en Finlandia a cargo de su custodia.

En el plan de integración se incluyen determinadas medidas que le ayudarán a integrarse. Puede formar parte del plan el aprendizaje de la lengua finlandesa, otros estudios o prácticas laborales. Puede confeccionar su plan de integración junto con un asesor laboral en la Oficina de Trabajo y Actividades Laborales (TE-toimisto) o con un asistente social en los servicios sociales.

Es necesario realizar el plan de integración antes de que transcurran tres años desde que obtuvo su primer permiso de residencia o desde que quedó inscrito su derecho de residencia. La duración del plan de integración depende de cuánto tiempo necesite ayuda para integrarse. Por lo general, el plan de integración no dura más de tres años. En algunos casos especiales puede tener una duración de cinco años.

Si se ha realizado un plan de integración para usted, es importante que lo cumpla.

La Oficina de Trabajo y Actividades Laborales, Kela o el municipio valorarán si tiene usted derecho a percibir prestaciones de desempleo o ayuda económica de subsistencia mientras dure la formación para la integración.

Si usted tiene trabajo, a veces es posible que su empleador le ayude con la integración. Por ejemplo, el empleador puede costearle un curso de finés. El empleador también puede ayudarle en cosas prácticas, como por ejemplo a buscar piso. Pida más información al respecto a su empleador.

Formación para la integración

Una vez realizado su plan de integración, puede recibir formación para la integración. La formación para la integración la organizan los municipios, la Oficina de Trabajo y Actividades Laborales y muchos centros educativos. La Oficina de Trabajo y Actividades Laborales y los municipios le orientarán con esta formación para la integración. Por lo general, la formación para la integración incluye el aprendizaje de lengua finesa o lengua sueca. En la formación también podrá familiarizarse con la sociedad finlandesa, la cultura y la vida laboral.

La vida cotidiana en Finlandia

Cuenta bancaria

Necesitará una cuenta bancaria para manejar sus finanzas. Merece la pena comparar los servicios y precios de diferentes bancos, de modo que pueda encontrar la opción más económica para usted.

Para abrir una cuenta bancaria necesitará un pasaporte, un documento de identidad para ciudadanos extranjeros u otra identificación personal oficial. Si no tiene pasaporte ni documento de identidad para ciudadanos extranjeros, es conveniente averiguar qué tipo de identificación personal acepta su banco. Algunos bancos aceptan pasaportes para extranjeros expedidos por una autoridad finlandesa, documentos de viaje para refugiados u otras identificaciones personales que pueden aceptarse como documentos de viaje. En algunas ocasiones, el banco también puede requerir otras pruebas de identidad, si en su documento hay indicios de que no se ha podido comprobar su identidad.

Cuando abra una cuenta bancaria, es conveniente que solicite también los datos de acceso a la banca en red. Mediante los datos de acceso a la banca en red podrá realizar muchos trámites burocráticos online. Sin embargo, los datos de acceso a la banca en red tienen unos requisitos más estrictos que la apertura de una cuenta. Es decir, en algunas ocasiones, no podrá obtener los datos de acceso a la banca en red aunque tenga una cuenta bancaria.

Documento de identidad para ciudadanos extranjeros

La policía puede expedirle un documento de identidad para ciudadanos extranjeros si está usted identificado y su identidad ha sido acreditada fehacientemente. Su identidad puede quedar acreditada mediante un documento que la certifique. Si carece de tal documento, pueden cotejarse sus huellas dactilares con las que estén registradas su tarjeta de permiso de residencia o su tarjeta de residencia. Asimismo es necesario lo siguiente:

- Que tenga un permiso de residencia o una tarjeta de residencia en vigor, o que su derecho de residencia esté registrado.
- Que esté empadronado en un municipio de Finlandia.
- Que sus datos estén registrados en el censo de población.

Seguros

Es conveniente adquirir un seguro de hogar para su vivienda. El seguro de hogar le indemnizará, por ejemplo, en caso de daños ocurridos a los muebles u otros objetos. Los seguros de hogar los venden las compañías de seguros. Si utiliza su propio coche, la ley le obliga a adquirir un seguro de circulación.

Teléfono

Cuando compre un plan de telefonía en Finlandia, obtendrá un número de teléfono finlandés. Hay muchas empresas que ofrecen planes de telefonía. Para realizar el contrato necesitará su número de identificación finlandés, y deberá tener una dirección en Finlandia. Por lo general, también tendrá que mostrar sus datos de comportamiento de pagos, es decir, justificación de que ha pagado sus facturas y no tiene ninguna anotación de morosidad. De lo contrario, deberá pagar por anticipado.

También puede comprar un plan de prepago. En ese caso, no necesitará el número de identificación finlandés ni la dirección en Finlandia. En la tarjeta de prepago hay una cantidad determinada que se paga de antemano y con la que puede llamar. Puede comprar un plan de prepago, por ejemplo, en un R-kioski, en algunos supermercados o por Internet.

Internet

En Finlandia podrá realizar muchas gestiones a través de Internet. A menudo pueden realizarse las gestiones a través de las páginas web de las autoridades o de las empresas. Es conveniente contratar una conexión a Internet lo antes posible cuando se haya mudado a Finlandia.

Obtendrá una conexión a Internet en casa cuando realice un contrato con un proveedor de servicios de Internet. Es conveniente comparar los precios de los diferentes proveedores antes de realizar el contrato. En Finlandia hay muchas empresas que ofrecen conexiones a Internet de todo tipo. Podrá encontrar estas empresas mediante un buscador online, escribiendo en la barra de búsquedas "internetliittymä" (plan de Internet). Los precios de las conexiones son muy variables.

Seguridad Social finlandesa

Entre otros asuntos, Kela se encarga de las pensiones nacionales, los subsidios por hijos, el seguro básico de desempleo, las prestaciones por enfermedad y paternidad, la ayuda económica de subsistencia y los costes de rehabilitación. Kela también se encarga de las prestaciones por enfermedad que se pagan en caso de recabar atención médica privada.

Los fundamentos para las prestaciones de Kela están reflejados en la legislación. La adscripción al sistema de Seguridad Social requiere una solicitud expresa por parte del interesado. A la hora de resolver acerca de la concesión de una determinada prestación, Kela tramita cada caso y cada situación de forma individualizada.

Estas circunstancias y las necesidades que de ellas se derivan son frecuentemente muy diversas. Por eso también varían los fundamentos y la cuantía de las prestaciones. Conviene que siempre explique su caso particular de forma específica.

Los servicios públicos de salud y los servicios sociales, en Finlandia, son responsabilidad de los municipios.

Como norma general, siempre que viva usted en Finlandia de forma permanente, será usted beneficiario de la Seguridad Social finlandesa y podrá recibir las prestaciones de Kela. El concepto de residencia permanente está definido por la ley.

También el hecho de trabajar en Finlandia puede suponer la adscripción al sistema de Seguridad Social finlandés.

¿Forma usted parte de la Seguridad Social y puede percibir prestaciones? Influye el hecho de que se haya mudado a Finlandia desde

- alguno de los países nórdicos,
- alguno de los países de la Unión Europea (UE), el Espacio Económico Europeo (EEE) o de Suiza, o
- alguno de los países con los que Finlandia ha firmado un acuerdo en materia de seguridad social.

Los países del EEE son los de la Unión Europea, además de Noruega, Islandia y Liechtenstein.

También influye en lo anteriormente dicho si se muda a Finlandia por ejemplo en calidad de

- trabajador o empresario,
- estudiante,
- miembro de una unidad familiar, o
- trabajador enviado desde el extranjero.

Finlandia mantiene acuerdos en materia de seguridad social con algunos países. Estos países son los países nórdicos (Suecia, Dinamarca, Noruega e Islandia), EEUU, Canadá y Quebec, Chile, Israel, India y Australia. Estos acuerdos tratan fundamentalmente sobre las pensiones, aunque algunos también cubren la atención sanitaria. En caso de que proceda usted de alguno de estos países, verifique ante Kela si estos acuerdos tienen influencia en su posibilidad de acceder a las coberturas de la Seguridad Social finlandesa.

2.2. Trabajo y empresa

¿Cómo encontrar trabajo?

Puestos de trabajo vacantes

Busque puestos de trabajo vacantes en los sitios de Internet dedicados a la búsqueda de trabajo, en los periódicos o en las redes sociales (por ejemplo, Facebook o LinkedIn). Encontrará sitios dedicados a la búsqueda de trabajo si escribe "avoimet työpaikat" en el recuadro del buscador.

Cree una red de contactos y mantenga al día su capacitación

Una red de contactos es ventajosa a la hora de buscar trabajo. Cree su propia red de contactos y aprovéchela. Profesores, compañeros de estudios, conocidos, antiguos compañeros de trabajo y jefes pueden ser parte también de su red de contactos.

Sea activo. Mantenga al día su capacitación, esté al tanto de la evolución y las novedades de su sector, asista a cursos de finlandés y de estudios complementarios y desarrolle sus conocimientos previos.

Use las redes sociales para buscar trabajo

Las redes sociales, como Facebook o LinkedIn, son excelentes herramientas para buscar trabajo. Muchos empleadores usan también Twitter como canal de comunicación. A través de esos servicios puede encontrar información sobre puestos vacantes y construir redes de contactos profesionales. Puede obtener importante información sobre la actividad de diversas organizaciones y sobre aspectos actuales de distintos sectores, además de participar en conversaciones.

Contacte directamente con los empleadores

Puede contactar directamente con organizaciones interesantes y preguntar si tienen puestos vacantes. Buena parte de los puestos de trabajo vacantes no se dan a conocer. No se publican en convocatorias abiertas, sino que los empleadores buscan empleados a través de sus propias redes. Puede llamar directamente al empleador o enviarse un correo electrónico con una solicitud espontánea. A menudo se pueden enviar solicitudes espontáneas a través de los sitios web de las empresas.

Servicios de trabajo temporal

También puede buscar trabajo acudiendo a empresas que ofrecen servicios de trabajo temporal. Puede que encuentre un trabajo de corta duración, pero le servirá para obtener una valiosa experiencia y ampliar su red de contactos. Firmará el contrato con la empresa, que le enviará a trabajar para otro empleador. También puede ser contratado a través de una de esas empresas para un trabajo fijo.

Trabajar por cuenta propia como autónomo o empresario

Trabajar como autónomo significa que trabaja para varios empleadores sin relación laboral permanente. El trabajador autónomo debe ocuparse de sus asuntos fiscales y su cotización para la jubilación.

La Oficina de Empleo y Actividades Laborales ayuda a buscar trabajo

La Oficina de Empleo y Actividades Laborales (oficina TE) le orientará en la búsqueda de empleo y le informará sobre vacantes y cursos.

Puede inscribirse en la oficina TE bien en persona en la oficina de su localidad o bien a través del sitio web de la oficina TE. Si es demandante de empleo desempleado, se elaborará junto con usted un programa de integración o de incorporación al mundo laboral. Si trabaja a tiempo parcial o no tiene mucho trabajo, la oficina TE evaluará si puede percibir a la vez prestaciones de desempleo.

Derechos y deberes del trabajador

En Finlandia, el trabajador tiene derecho a:

- Un salario acorde con lo previsto en el convenio colectivo y con las demás prestaciones legales mínimas.
- La protección que otorgan la ley y los acuerdos.
- Asociarse.
- Un ambiente laboral sano y seguro.

El trabajador tiene la obligación de:

- Realizar el trabajo de forma diligente.
- Cumplir el horario laboral.
- Seguir las instrucciones del empleador.

- Abstenerse de realizar actividades de competencia con el empleador.
- Guardar el secreto profesional y empresarial.
- Velar por los intereses del empleador.

Asesoramiento sobre cuestiones laborales para inmigrantes

Si tiene preguntas o problemas relacionados con el trabajo, puede pedir asesoramiento sobre cuestiones laborales para inmigrantes. El asesoramiento corre a cargo de la organización sindical Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK. Puede pedir asesoramiento incluso aunque no sea miembro de ningún sindicato. Un abogado le responderá a sus preguntas relativas, por ejemplo, al contrato de trabajo, el salario o los horarios laborales. El asesoramiento es gratuito y se presta en finlandés o en inglés.

El horario del asesoramiento sobre cuestiones laborales es martes y miércoles de 9 a 11 y de 12 a 15 horas.

Teléfono: 0800 414 004 Correo electrónico: [workinfinland\(at\)sak.fi](mailto:workinfinland(at)sak.fi)

Crear una empresa

Los pasos fundamentales para crear una empresa:

- Tener una buena idea de negocio.
- Elaborar un plan de negocios
- Conseguir financiación
- Elegir el tipo de sociedad
- Aclarar los permisos requeridos
- Inscribir la empresa en el Registro Mercantil y en la Agencia Tributaria
- Disponer de los seguros obligatorios por ley
- Organizar la contabilidad

Ser empresario requiere capacidad profesional y formación concreta. Es importante que conozca bien su sector profesional y las disposiciones legales que conciernen a su empresa. También es importante que conozca los medios de venta de que dispone, así como a sus clientes. Recuerde que ser empresario también conlleva riesgos, por lo que una financiación suficiente y una cuidadosa planificación son requisitos indispensables.

Impuestos

En Finlandia es necesario pagar un impuesto sobre la renta (tulovero) por el salario recibido. También deberá pagar impuestos por los siguientes ingresos:

- prestaciones por desempleo
- subsidios para los padres
- pensiones
- ayuda económica para estudiantes

Con el dinero de los impuestos, el estado y los municipios costean, por ejemplo:

- la asistencia sanitaria
- la educación
- las guarderías
- la defensa nacional

Lo impuestos en Finlandia son progresivos. Esto significa que por un sueldo elevado se paga un porcentaje de impuestos mayor que por un sueldo más pequeño. El porcentaje de impuestos (veroprosentti) en Finlandia se calcula de forma individual. Los ingresos de su cónyuge no influyen en su propio porcentaje de impuestos. Puede calcular su propio porcentaje de impuestos con la calculadora de la Agencia Tributaria.

Su empleador paga los impuestos directamente de su sueldo. Para ello, deberá facilitarle al empleador su tarjeta fiscal. El impuesto que se paga directamente de su sueldo es la retención (ennakonpidätys). Al final de cada año, la Agencia Tributaria calcula si se han pagado suficientes impuestos de su salario. Si se han pagado demasiados impuestos, usted recibirá una devolución de impuestos (veronpalautus). Si se han pagado pocos impuestos, usted tendrá que pagar la cuota diferencial (jäännösvero).

Compruebe en el recibo de la nómina y en la declaración de impuestos (veroilmoitus) que su empleador ha pagado los impuestos de su sueldo. Conserve los recibos de la nómina. Si no se han pagado los impuestos, tendrá que abonarlos después.

Además de los impuestos, el empleador paga de su salario las cotizaciones, por ejemplo por si se queda sin empleo o cae enfermo.

Si queda desempleado

Si queda desempleado, inscribese en la oficina de empleo y actividades laborales (conocida como TE-toimisto, Oficina TE) el primer día que esté parado. Si pertenece a la seguridad social finlandesa, puede solicitar una prestación por desempleo. Solo podrá recibir la prestación por desempleo a partir del día en que se haya inscrito como desempleado. Recuerde también inscribirse directamente después de los estudios, la formación laboral o el periodo de apoyo al empleo.

Únicamente los ciudadanos de los países de la UE, Noruega, Islandia, Liechtenstein y Suiza pueden inscribirse como solicitantes de empleo a través del servicio online. Si usted es ciudadano de otro país, deberá inscribirse como solicitante de empleo en una oficina TE.

Cuando acuda a la Oficina TE, acuérdesese de llevar:

- Todos los certificados de estudios y de trabajo.
- El pasaporte, ya que allí figura su permiso de residencia.

La Oficina TE evaluará los datos que haya facilitado. Podrá percibir la prestación por desempleo si cumple determinados requisitos, y la Oficina TE comprobará si esos requisitos se cumplen en su caso. A continuación, enviará la resolución a la autoridad que vaya a pagar la prestación, es decir, a la caja de desempleo o a Kela.

Cultura laboral en Finlandia

Igualdad e igualdad de género en la vida laboral

La ley finlandesa prohíbe cualquier tipo de discriminación en el lugar de trabajo. El empleador debe ocuparse de que en el lugar de trabajo existan igualdad de trato e igualdad de género.

Iniciativa y responsabilidad

La forma de realizar las tareas se acuerda mediante una puesta en común previa. Posteriormente, las partes cumplen aquello a lo que se han comprometido. El superior le da un cometido al trabajador y confía en que éste decidirá por sí mismo los detalles de la tarea a realizar. Cuando el empleado no sabe o no puede realizar el trabajo encomendado, irá directamente a pedir instrucciones a otros compañeros o a su superior.

Fiabilidad y cumplimiento de plazos establecidos

En la cultura laboral finlandesa es importante respetar los acuerdos tomados. Cuando se ha decidido algo en concreto, tanto el empleador como los trabajadores dan por supuesto que cada uno actuará de acuerdo con lo pactado.

En Finlandia también es importante cumplir los plazos y tiempos establecidos. Hay que llegar al trabajo con puntualidad. Las 8:00 h significan exactamente las 8:00 h en punto y no las 8:10 h. El retrasarse se considera descortés, ya que los demás deberán esperar al que se retrasa. Si sabe que se va a retrasar, comuníquese a su jefe.

En muchos lugares de trabajo existe un horario de trabajo flexible, por lo que se puede llegar entre las 7:00 h y las 9:00 h y salir entre las 15:00 h y las 17:00 h. Cuando está establecido un horario flexible, será el propio trabajador el que deberá prestar atención a cumplir con la jornada estipulada.

Estilo de comunicación

Los finlandeses se hablan de forma directa, sin que esto se considere descortés. Este estilo directo también es normal en el trabajo. Si, por ejemplo, el tiempo previsto para una tarea no fuera suficiente, conviene decírselo directamente al superior. En las reuniones y encuentros se puede hablar del tema importante, una vez hechas las saluciones imprescindibles.

En la cultura laboral finlandesa la comunicación es muy informal. En la mayor parte de los puestos de trabajo, todos los trabajadores se tutean independientemente de su puesto.

La influencia de la religión en la vida laboral

Muchos finlandeses son cristianos, pero no son muy practicantes. Por otro lado, en la cultura diaria se mantienen numerosas costumbres derivadas del cristianismo. En la vida laboral se puede observar la influencia de la religión en la existencia de numerosos días festivos. Hay festividades cristianas como la Navidad y la Pascua de Resurrección, que son días oficialmente festivos.

2.3. Los idiomas finés y sueco

¿Por qué estudiar finés y sueco?

Aproximadamente el 90 % de los finlandeses tiene el finés como idioma materno. Por su parte, el sueco es el idioma materno del 5 % de finlandeses.

Si se está planteando si le merece la pena estudiar finés o sueco, tenga en cuenta qué idioma se habla en su lugar de residencia y en su entorno.

En la mayor parte de los puestos de trabajo resulta esencial hablar finés. Si quiere estudiar en Finlandia, es muy probable que necesite saber finés.

Merece la pena estudiar finés o sueco aunque no tenga planeado vivir en el país durante mucho tiempo. Aunque en Finlandia se habla inglés bastante bien, saber finés o sueco le resultará muy beneficioso.

Si habla el idioma, le será más fácil sentirse bien y adaptarse a la vida en Finlandia. También le resultará más fácil solucionar los trámites administrativos, seguir las noticias, conocer a otras personas y hacer amigos.

La mejor manera de aprender un idioma consiste en atreverse a hablarlo. No siempre es imprescindible entenderlo todo, sino que es suficiente con comprender lo esencial. Por eso es conveniente que se atreva a meterse en situaciones en las que pueda hablar finés o sueco.

Aprender finés

Enseñanza del finés para adultos

Encontrará información sobre los cursos de lengua finesa, por ejemplo, en las universidades populares (kansalaisopisto), en las escuelas de oficios (työväenopisto), en las universidades (yliopisto) y en las universidades de verano (kesäyliopisto). Pida más información a los servicios de asesoramiento para inmigrantes, las autoridades educativas de su municipio de residencia o los orientadores académicos de los centros educativos locales.

En algunos municipios se reúne toda la información sobre los cursos en un solo lugar. Por ejemplo, la información de los cursos de finés de las regiones de Helsinki, Tampere y Turku está disponible en Finnishcourses.fi.

Si está inscrito en los servicios de la Oficina de Empleo y Actividades Laborales (Oficina TE), puede asistir a cursos de finés a través de la Oficina. En ella evaluarán qué tipo de formación lingüística necesita cuando elaboren su programa de integración o de incorporación al mundo laboral. Puede estudiar finés como formación para el mercado laboral. La formación para el mercado laboral, básicamente, es un curso destinado a trabajadores desempleados. Es gratuita para los asistentes. Pregunte sobre los cursos de finés en su Oficina de Empleo y Actividades Laborales.

Idioma finlandés para el mundo del trabajo

Algunos empleadores organizan cursos de idioma finlandés para sus trabajadores. Pregunte a su empleador si puede estudiar finlandés en su lugar de trabajo.

Enseñanza del finés para niños

Los niños aprenden los idiomas nuevos rápidamente, aunque al principio les pueda resultar difícil. El finés se les enseña en los jardines de infancia, en los centros de preescolar y las escuelas. Se trata de enseñanza del finés como segunda lengua, es decir, S2.

Los menores pueden participar también en cursos preparatorios. Están dirigidos a los estudiantes que aún no saben finés suficientemente bien. Durante los cursos preparatorios, los menores estudian finés y algunas materias. Los cursos preparatorios están pensados a menores de entre 7 y 16 años. Por lo general, duran un año. Tras ellos, el estudiante pasa a una clase normal.

La lengua sueca en Finlandia

En Finlandia hay dos lenguas oficiales: el finlandés y el sueco. El finlandés es la lengua nativa de aproximadamente el 90 % de los finlandeses. El sueco es la lengua nativa de aproximadamente el 5 % de los finlandeses. El sueco se habla sobre todo en las costas occidental y meridional.

Ante las autoridades del estado, por ejemplo, Kela o la oficina de empleo y actividades laborales, se puede usar el sueco. Cuando se registre como residente en el registro civil (maistraatti), indique la lengua en la que desea realizar sus trámites. Es posible cambiarla más adelante.

Integración en lengua sueca

La integración en lengua sueca puede ser una buena alternativa para usted, por ejemplo, en estos casos:

- Si reside en una región donde hay muchos hablantes de sueco.
- Si tiene familiares o allegados que hablen sueco.
- Si sabe ya algo de sueco.

Saber sueco puede ser también una ventaja a la hora de buscar trabajo. No obstante, conviene recordar que para la mayor parte de los trabajos se requiere saber finlandés. Aunque elija cursos de integración en sueco, le conviene estudiar también finlandés en algún momento.

En algunos municipios, es posible asistir a cursos de integración en sueco. Si no obtiene plaza en un curso de integración en sueco, también puede obtener ayuda para aprender sueco de forma autónoma si así está establecido en su programa de integración o de incorporación al mundo laboral. Pida realizar la integración en sueco cuando le hagan la clasificación personal y el programa de integración. Con arreglo a la ley, tiene derecho a elegir el finlandés o el sueco como lengua de integración.

2.4. Vivienda

Vivienda de alquiler

En Finlandia, muchas personas viven en viviendas de alquiler. El beneficio de una vivienda de alquiler es que es más fácil cambiar de vivienda porque no tiene que vender o comprar la vivienda. Por otra parte, el arrendatario puede decidir terminar el contrato de alquiler si tiene un motivo aceptable para ello. En ese caso, tiene que mudarse de la vivienda de alquiler aunque no quiera.

Reserve suficiente tiempo para la búsqueda de la vivienda. Hay zonas que son muy solicitadas. En estas zonas se alquilan las viviendas muy rápido. Una vez que haya encontrado una vivienda adecuada, tiene que decidir rápidamente si la quiere.

Según la ley, el arrendatario no puede discriminar en función de origen étnico, religión o nacionalidad a la hora de escoger al arrendador.

¿Cómo se consigue una vivienda de alquiler?

Cuando busca una vivienda de alquiler puede buscar por ejemplo anuncios en Internet. Escriba “vuokra-asunto” como término de búsqueda. También puede buscar información en periódicos locales.

Viviendas de alquiler particulares

Generalmente, puede conseguir una vivienda de alquiler particular más rápido que una vivienda de alquiler municipal. Generalmente, el alquiler de una vivienda de alquiler particular es más alto.

No necesita utilizar los servicios de un intermediario para buscar una vivienda. Usted mismo puede buscar información sobre viviendas vacías. En ese caso, no necesitará pagar una comisión (välityspalkkio).

Puede buscar una vivienda de alquiler particular en Internet y en periódicos locales. También puede publicar un anuncio de búsqueda.

Viviendas de alquiler municipales de protección oficial

Muchos municipios poseen viviendas de alquiler. Generalmente, estas viviendas son más económicas que otras viviendas de alquiler.

Puede solicitar una vivienda de alquiler municipal de protección oficial si cumple alguno de los siguientes requisitos:

- Nacionalidad finlandesa;
- derecho registrado a permanecer en el país;
- tarjeta de residencia;
- permiso de residencia, en vigor durante al menos un año; o
- permiso de residencia para estudiantes.

Para solicitar una vivienda de alquiler municipal de protección oficial rellene la solicitud en la oficina de viviendas de su municipio (kunnan asumistoimisto). En muchos casos, puede rellenar y enviar el formulario en las páginas de Internet del municipio.

Contrato de alquiler

El contrato de alquiler puede ser

- indefinido; o
- por un plazo de tiempo determinado.

Un contrato de alquiler indefinido (toistaiseksi voimassa oleva vuokrasopimus) está en vigor hasta que el arrendatario o el arrendador lo rescindan. Si no sabe de antemano cuánto tiempo va a vivir en una vivienda, este tipo de contrato es una buena opción.

El pago del alquiler

El alquiler se suele pagar mensualmente. Deberá realizar el pago antes de la fecha de vencimiento, que está escrita en el contrato de alquiler. El pago se realizará mediante transferencia bancaria a la cuenta del arrendador. No puede pagar con tarjeta de crédito.

La fianza

Cuando realice un contrato de alquiler en Finlandia, normalmente tendrá que pagar una fianza. Esto significa que pagará por adelantado al arrendador una cantidad de dinero correspondiente a varios meses de alquiler. Por lo general, la cantidad de la fianza corresponde a 2 meses de alquiler. La fianza no podrá exceder la cantidad correspondiente a 3 meses de alquiler.

Vivienda en propiedad

A largo plazo, una vivienda en propiedad suele ser más económica que una vivienda de alquiler. La mayoría de los finlandeses vive en su propia vivienda. Además de la vivienda en propiedad y la vivienda de alquiler, también hay otras opciones.

Cómo encontrar una vivienda en propiedad

Reserve incluso varios meses para la búsqueda de una vivienda.

Las viviendas las venden personas particulares, agencias inmobiliarias y empresas constructoras. Puede encontrar anuncios de viviendas que están en venta en Internet o en los periódicos, por ejemplo. Cuando encuentre una vivienda que le interese, puede acordar con el vendedor una visita a la misma. A veces el anuncio incluye un horario de visitas. En ese caso, no necesitará concertar una cita con el vendedor.

Personas sin hogar

Si no tiene una vivienda permanente ni es arrendatario ni subarrendatario de forma oficial, usted es una persona sin hogar. En Finlandia, los municipios ofrecen servicios para las personas sin hogar. Estos servicios están destinados a aquellas personas que están empadronadas en un municipio.

Si se queda sin hogar, póngase en contacto con el departamento de los servicios sociales de su municipio de residencia. Allí le proporcionarán ayuda para buscar una vivienda o un alojamiento temporal. El alojamiento temporal puede ser en una residencia, en un albergue o en una vivienda destinada a personas sin hogar. Determine su situación con un asistente social: qué cantidad de alquiler se puede permitir y si puede obtener un subsidio para el pago del alquiler. También puede pedir consejo en el servicio de atención para inmigrantes de su municipio.

Ayudas para la vivienda

Las ayudas para la vivienda de Kela están destinadas a los gastos relacionados con la vivienda. Estas ayudas únicamente cubren una parte de los gastos.

Podrá percibir este tipo de ayudas si dispone de ingresos reducidos y vive de forma permanente en Finlandia. Vivir de forma permanente en Finlandia significa en este contexto, que su domicilio principal se encuentre en Finlandia y que asimismo usted resida mayoritariamente en Finlandia. Para obtener una ayuda para la vivienda deberá usted ser beneficiario del sistema de Seguridad Social finlandés.

La ayuda general para la vivienda de Kela

Las ayudas se pueden facilitar a una persona individual o a una unidad familiar (ruokakunta). Las personas que conviven de forma permanente en la misma vivienda suelen tener la consideración de unidad familiar. Normalmente, la unidad familiar se compone de un matrimonio, una pareja de hecho o una familia. No obstante, también una persona individual puede ser una unidad familiar. La ayuda para la vivienda se concede de forma conjunta a la unidad familiar y como consecuencia de una solicitud concreta.

Recuerde que si comparte vivienda, por ejemplo, con un amigo y comparten el mismo contrato de alquiler, se considerará que ambos pertenecen a la misma unidad familiar. Por el contrario, si solo figura uno en el contrato y el otro reside como realquilado y ambos no son familiares cercanos, se considera que ambos pertenecen a unidades familiares distintas.

Podrán percibir la ayuda general para la vivienda:

- las familias con niños;
- los estudiantes;
- los matrimonios y las parejas registradas;
- las parejas de hecho;
- las personas que vivan solas; o
- quienes vivan en comunidad.

Informe a Kela de las posibles circunstancias que se modifiquen

En caso de que sus ingresos, su situación de alojamiento o vivienda, su situación familiar u otro tipo de circunstancias se vean modificados, informe a Kela de forma inmediata. La resolución de Kela explica de forma detallada las circunstancias que deberán ser notificadas.

Derechos y obligaciones como residente de una vivienda

Tiene usted la obligación:

- De seguir las normas de los estatutos de la comunidad de vecinos, si vive en un edificio de varias plantas o en una casa adosada. En los estatutos de la comunidad de vecinos, por ejemplo, se suele indicar a partir de qué hora se debe mantener silencio. También suelen contener indicaciones sobre el uso de los elementos comunes. Generalmente, los estatutos de una comunidad de vecinos de los edificios de varias plantas suelen encontrarse en las escaleras, cerca de la puerta de entrada al edificio.
- De asegurarse de que sus invitados también cumplan las normas de los estatutos de la comunidad de vecinos.
- De utilizar su vivienda solamente para los fines previstos. Si su vivienda está destinada a uso como vivienda, no puede vivir en otro lado y utilizarla como local comercial.

Tiene usted derecho:

- A llevar una vida normal en su casa. La comunidad de vecinos no puede imponer unos estatutos que contradigan la ley o limiten en exceso la vida normal.
- A la tranquilidad en el hogar. Sus vecinos no pueden disturbar la paz del hogar, por ejemplo, con ruidos fuertes por la noche. Si sus vecinos incumplen las normas de los estatutos de la comunidad de vecinos gravemente y con frecuencia, hable primero con ellos. Si no consigue resolver así el problema, hable con el administrador de la finca o con su arrendador. La paz del hogar significa también que, en principio, tiene usted derecho a decidir quién puede acudir a su casa.

Derechos y obligaciones como inquilino

Tiene usted la obligación:

- De pagar su alquiler con puntualidad. El importe se encuentra en el contrato de alquiler. El arrendador puede subir el alquiler conforme a lo acordado en el contrato de alquiler.
- De velar por que la vivienda que alquila se mantenga en buen estado.

- De cumplir las condiciones del contrato de alquiler. Por ejemplo, si el contrato de alquiler prohíbe fumar en la vivienda, no podrá fumar en casa. Si el contrato de alquiler obliga a tomar un seguro de hogar, deberá tomar un seguro de hogar. De todos modos, siempre conviene tomar un seguro de hogar aunque el contrato de alquiler no lo requiera.
- De pedir permiso al arrendador para hacer modificaciones en la vivienda, por ejemplo, para pintar las paredes. No puede hacer modificaciones sin permiso, aunque pague usted mismo la reforma. Pida permiso por escrito.
- De compensar al arrendador si causa algún daño en la vivienda.
- De comunicar al arrendador posibles daños en la vivienda que son su responsabilidad. El arrendador, por ejemplo, es responsable de los elementos fijos de la vivienda y los materiales superficiales.
- De comunicar al administrador de la finca posibles desperfectos, como fugas en los grifos.

Tiene usted derecho:

- A vivir en la vivienda conforme a lo establecido en el contrato de alquiler. El arrendador solamente puede acudir a la vivienda en casos excepcionales, por ejemplo, para supervisar reparaciones en la vivienda o para enseñársela a posibles compradores. En ese caso, debe intentar acordar previamente con usted el momento oportuno.
- A que se le comuniquen por escrito con antelación las subidas del alquiler. La comunicación debe incluir cuánto y a partir de cuándo sube el alquiler, así como la razón de la subida.
- A que la rescisión del contrato de alquiler sea conforme a lo que dicta la ley.
- A rescindir el contrato de alquiler si vivir en la vivienda es peligroso para la salud.
- A realquilar parte de la vivienda a otra persona, siempre que hacerlo no cause perjuicio al arrendador.
- A recibir con antelación aviso sobre reparaciones. Las reparaciones pequeñas se deben avisar con catorce (14) días de antelación, mientras que las grandes, con seis (6) meses. No obstante, las reparaciones urgentes pueden hacerse sin previo aviso. Si durante las reparaciones es difícil o imposible vivir en la vivienda, tiene usted derecho a rescindir el contrato de alquiler o a que le rebajen el alquiler. No obstante, debe siempre acordar esto último con el arrendador.

Seguridad en el hogar

Protección contra incendios

- Una alarma de incendios le puede salvar la vida. Si en su hogar se produce un incendio, la alarma de incendios emite un fuerte sonido para que pueda salir a tiempo.
- Procure que en su casa haya suficientes alarmas de incendios. Las alarmas de incendios se venden en grandes almacenes y ferreterías. Una alarma de incendios cubre 60 metros cuadrados. Por ejemplo, si su casa tiene una superficie de 65 metros cuadrados, necesitará dos alarmas de incendios. Si su casa tiene más de un piso, debe calcular la superficie de cada piso por separado. Cada piso debe tener su propia alarma de incendios.
- Compruebe periódicamente si la alarma de incendios funciona. Cambie las pilas cuando sea necesario; es recomendable hacerlo una vez al año.
- Usted es también el responsable de las alarmas de incendios si vive en una casa de alquiler.
- Muchas veces las viviendas finlandesas tienen sauna. Nunca deje nada sobre la estufa de la sauna, ni siquiera cuando no la esté usando, porque podría producirse un incendio. Por ejemplo, no seque la ropa tendiéndola sobre la estufa ni cerca de ella. Si la estufa es eléctrica, apáguela siempre después de usarla.
- Si sale de casa, recuerde comprobar que la cocina, la estufa y, por ejemplo, la plancha estén apagadas.
- Es recomendable tener en casa un extintor. En algunos edificios de varias plantas también hay extintores en las escaleras. Compruebe cuál es el extintor más cercano.
- Procure tener en casa una capa ignífuga. Es recomendable que esté, por ejemplo, cerca de la cocina.
- No deje la comida al fuego sin vigilar. Preste especial atención cuando cocine de noche. No cocine si ha consumido alcohol.
- No ponga ningún objeto sobre la cocina. Los niños, las mascotas o un movimiento involuntario podrían encender el fuego. Si ocurriese, los objetos situados sobre la cocina podrían empezar a arder.
- Si prende el aceite cuando esté cocinando, apague el fuego, por ejemplo, con la tapa de la olla o la sartén, o con la capa ignífuga. ¡No eche agua!

- Recuerde apagar los aparatos eléctricos después de usarlos. Desenchufe la plancha también de la toma de corriente.
- No utilice aparatos en mal estado o con el cable en mal estado.
- Si se incendia un aparato eléctrico, no le eche agua. Apague el incendio, por ejemplo, con un extintor.
- Si en su casa hay radiadores eléctricos o estufas, no ponga zapatos, ropa ni ningún otro objeto sobre ellos.
- Deje espacio alrededor del televisor, el microondas, la nevera y el congelador. No los cubra. Conviene limpiar el polvo de la rejilla trasera del congelador y la nevera, por ejemplo, aspirándolo una vez al año, si es posible.
- No fume en espacios interiores.
- No deje velas encendidas sin vigilar. No encienda velas, por ejemplo, cerca de las cortinas, ni siquiera estando presente.
- Si se produce un incendio, llame al teléfono de emergencias, el 112.

Así se previenen los daños por fugas de agua

- No deje la lavadora ni el lavavajillas en marcha cuando salga de casa.
- Compruebe periódicamente que las tuberías de su casa no tengan fugas y que los electrodomésticos no viertan agua al suelo.
- Mantenga los grifos de la lavadora y el lavavajillas siempre cerrados cuando no los esté usando.
- La nevera, el congelador y el lavavajillas tienen que tener debajo una protección de plástico. Se debe instalar a la vez que el aparato.
- No debe instalar el lavavajillas uno mismo, sino que debe hacerlo un profesional.
- Si en su casa se produce una fuga de agua, intente cerrar el suministro de agua con la llave general. Si vive en una casa de varios pisos o en una casa adosada, avise de la fuga de agua inmediatamente mediante el número de guardia del servicio de mantenimiento de la casa. Si vive en una casa unifamiliar, avise al servicio de guardia de la compañía de suministro de aguas.

Recogida y reciclaje de residuos

Por lo general, deberá clasificar los residuos en casa antes de llevarlos al contenedor. Cuando los residuos se clasifican correctamente, con el material se pueden fabricar nuevos objetos.

Las instrucciones de clasificación pueden diferir entre distintas zonas de Finlandia. Las instrucciones suelen estar en la zona de recogida de basuras de cada edificio; también las puede solicitar a su propio municipio o a su arrendador. No lance residuos por la ventana ni los tire al bosque ni a la calle.

Los objetos no dañados no son residuos. Puede venderlos en un mercadillo o por Internet, o donarlos a beneficencia o a un centro de reciclaje. En Finlandia es habitual comprar objetos usados, y es fácil encontrar objetos usados en buen estado.

¿Cómo se clasifican los residuos?

Clasifique los residuos según el material que contengan.

No tire por el desagüe (al váter) basura, comida o productos químicos sobrantes. Lleve siempre los residuos peligrosos a un centro de reciclaje.

No todos los edificios disponen de contenedores para el reciclaje de todos los materiales. En la página kierratys.info encontrará información sobre todos los puntos de reciclaje comunes. No está permitido llevar su basura a los contenedores de otro edificio. No deposite en los contenedores de su edificio residuos de otro lugar, como por ejemplo de su empresa.

2.5. Educación

Sistema educativo finlandés

La educación en Finlandia es de alto nivel. Las diferencias entre los resultados educativos de los distintos colegios son pequeñas, y prácticamente todos los alumnos terminan la educación básica en el plazo previsto. La enseñanza preescolar, la educación básica y la educación secundaria son gratuitas; también más adelante la educación es gratuita en su mayor parte. El objetivo consiste en que todo el mundo pueda recibir una educación de calidad independientemente de los ingresos de la familia y se convierta en un ciudadano activo.

Forman parte del sistema educativo la educación infantil, la enseñanza preescolar, la educación básica, la educación secundaria y la educación superior. La educación para adultos está dirigida a adultos, e incluye numerosas alternativas, desde la educación básica hasta la superior.

Educación infantil

En Finlandia, los niños tienen derecho a la educación incluso antes de la edad escolar. La educación infantil se organiza en jardines de infancia o en cuidado diurno en una familia. Los niños también pueden participar en la educación infantil junto con un progenitor en parques infantiles. Los niños pueden acudir a educación infantil al menos 20 horas a la semana o más si los padres trabajan o estudian. El objetivo es ayudar a su desarrollo y su bienestar. Los niños aprenden, entre otras cosas, aptitudes sociales, destrezas manuales y distintos conocimientos. También aprenden destrezas que les ayudan a seguir aprendiendo.

La educación infantil es organizada por los municipios. Se financia con impuestos, por eso es más barata para las familias. Además, en Finlandia también hay centros de educación infantil privados. Con los niños trabajan profesores de educación infantil y cuidadores con formación.

Enseñanza preescolar

En Finlandia, los niños tienen que recibir enseñanza preescolar un año antes del comienzo de la escolarización obligatoria. Generalmente, la enseñanza preescolar comienza el año en que el niño cumple seis años. La enseñanza

preescolar es organizada por los municipios y no cuesta nada a las familias. Se encargan de ella profesores de educación infantil formados en universidades. Generalmente, la enseñanza preescolar tiene lugar de lunes a viernes en jornadas de cuatro horas. Los niños pueden participar, además de en la enseñanza preescolar, en la educación infantil, si los padres trabajan o estudian.

Educación básica

La educación básica comienza en Finlandia el año en que el niño cumple siete años. Todos los niños que viven en Finlandia de forma permanente deben recibir educación básica. La educación básica consta de nueve cursos. La escolarización obligatoria termina cuando el niño ha completado todo el contenido de la educación básica, o bien una vez transcurridos diez años desde que comenzó la escolarización obligatoria.

La educación básica es organizada por los municipios. Se financia con impuestos, por lo que no cuesta nada a las familias. En los primeros cursos, los niños tienen unas 20 horas semanales, que van aumentando según se avanza a cursos superiores.

Educación secundaria

Tras la educación básica, las alternativas más comunes son el bachillerato y la formación profesional. Esas son las modalidades de educación secundaria. En general, la educación secundaria es gratuita para los estudiantes. No obstante, sí hay que comprar los libros y el resto del material escolar.

Bachillerato

El bachillerato es una educación de carácter general que no prepara para ninguna profesión en concreto. En el bachillerato, se aprenden las mismas asignaturas que en la educación básica, pero el aprendizaje es más exigente y más autónomo. Generalmente, los estudiantes al final obtienen el título de bachiller. El bachillerato dura entre 2 y 4 años, dependiendo del estudiante. Después, se puede intentar acceder a la universidad, a una escuela politécnica o a una formación profesional con base de bachillerato.

Formación profesional

La formación profesional está más orientada a la práctica que el bachillerato. Permite aprender los fundamentos de una profesión en unos tres años. A

partir de entonces, se puede continuar estudiando hasta obtener un título de formación profesional o un título de formación profesional especializada. Una parte fundamental de los estudios es el aprendizaje en un lugar de trabajo. Si se desea, desde la formación profesional se puede seguir estudiando hasta la educación superior.

Estudios superiores

Tras la educación secundaria, se puede continuar cursando estudios superiores. En Finlandia, ofrecen estudios superiores las escuelas politécnicas y las universidades.

Los estudios en centros superiores pueden ser gratuitos o de pago para los estudiantes. Deben pagar el importe de la matrícula quienes no sean ciudadanos de la UE ni de un país del EEE ni familiares de un ciudadano de dichos países, y quienes cursen estudios superiores de ciclo corto o largo en inglés.

Otros tipos de estudios

En Finlandia hay también muchos centros educativos que ofrecen a personas de todas las edades estudios que no conducen a la obtención de un título. La mayor parte de los cursos se dirige a los adultos. Los centros que los ofrecen son las universidades populares (kansalaisopisto), las escuelas nacionales (kansanopisto), las universidades de verano (kesäyliopisto), los centros de estudios (opintokeskus) y los centros formativos deportivos (liikunnan koulutuskeskus).

Se trata de estudios de carácter general. Por ejemplo, se pueden estudiar idiomas, disciplinas artísticas, manualidades y comunicación. En general, los cursos tienen algún coste para los estudiantes.

En algunas circunstancias, los cursos pueden ser gratuitos en dichos centros de estudios. Por ejemplo, si como parte de su programa de integración se han aprobado cursos de alfabetización o idiomas, no deberá pagarlos.

2.6. Salud

Situaciones de emergencia

En Finlandia, el número de emergencias (hätänumero) es el 112. Solo se deberá llamar a este número en situaciones de emergencia urgente, en las que se encuentren en peligro la vida, la salud, la propiedad o el medio ambiente.

En situaciones de urgencia recibirá atención médica con independencia de que disponga de un municipio de empadronamiento y registro en Finlandia. Cabe la posibilidad de que a posteriori se le exija reembolsar los gastos ocasionados.

No llame al número de emergencias si no se trata de una cuestión urgente. No llame al número de emergencias en casos ordinarios de enfermedad. Tampoco llame en caso de que desee solicitar, por ejemplo, información sobre asuntos relacionados con el permiso de residencia a la policía (poliisi). Por culpa de una llamada innecesaria se puede retrasar la asistencia requerida en una situación de emergencia real. El uso inadecuado del número de emergencia es un acto sancionable.

Cuando llame al número de emergencias 112:

- Diga su nombre
- Comunique lo que ha pasado
- Comunique su dirección exacta y municipio
- Responda a las preguntas del operador
- Siga sus instrucciones
- No interrumpa la comunicación hasta que no se le indique

Si cree que alguien se ha envenenado, podrá pedir ayuda en el Centro de Información y Asistencia Toxicológica (Myrkytystietokeskus). Su servicio telefónico atiende las 24 horas del día. El número es el (09) 471 977.

Servicios de salud en Finlandia

¿Qué servicios de salud se pueden usar?

Podrá hacer uso de los servicios de salud pública finlandeses siempre que disponga de un municipio de empadronamiento y registro (kotikunta) en Finlandia. Su derecho a figurar como empadronado y registrado en un municipio depende de las siguientes cuestiones:

- De qué país ha llegado a Finlandia
- Cuál es el motivo de su llegada a Finlandia (p. ej. trabajo o estudios)
- Si se ha mudado a Finlandia de forma permanente o si se encuentra temporalmente en este país
- En caso de que se encuentre en Finlandia de forma temporal, la duración de su estancia

En caso de que no sepa con certeza si dispone de un municipio de empadronamiento y registro en Finlandia, podrá aclarar su situación acudiendo a la Agencia Administrativa Regional (maistraatti).

Si se traslada a Finlandia a trabajar, puede que tenga derecho a disfrutar de los servicios públicos de salud, incluso aunque no esté empadronado en Finlandia. Si no está empadronado en Finlandia, pida a Kela que esclarezca si tiene derecho a disfrutar de los servicios públicos de salud.

En caso de emergencia, puede recibir atención en los servicios públicos de salud aunque no esté empadronado en Finlandia ni tenga derecho a recibir cuidado médico por estar trabajando. Es posible que se le reclamen con posterioridad los gastos de la atención recibida.

En caso de que no tenga derecho a beneficiarse del servicio de salud público, podrá pedir cita en un centro médico privado. Los servicios de salud privados son sensiblemente más caros para el paciente que los públicos.

Servicios de salud públicos

En caso de enfermedad, acuda primero a su centro de salud (terveysasema). En su centro de salud podrá pedir cita con un médico de cabecera o con un enfermero o enfermera.

Por la tarde y durante los fines de semana, los centros de salud se encuentran cerrados. Durante este tiempo, los problemas de salud urgentes se

atienden a través del servicio de guardia (päivystys). Este servicio de guardia está previsto para aquellos casos que requieran atención médica inmediata. Si su enfermedad no precisa una atención inmediata, solicite una cita en su centro de salud una vez que vuelva a estar abierto al público.

Servicios de salud privados

Los datos de contacto de los centros médicos privados se encuentran por ejemplo en internet. Sin lugar a dudas obtendrá con mayor celeridad una cita en un centro privado que en la sanidad pública. A su vez la atención es bastante más cara en un centro privado que en uno público. En los diferentes centros privados se ofrecen servicios diversificados. A estos centros puede acceder todo el mundo, también las personas que no dispongan de municipio de empadronamiento y registro en Finlandia.

La atención sanitaria de los ciudadanos de los Países Nórdicos

Si es usted beneficiario de un seguro médico de otro país nórdicos, tendrá derecho a recibir atención sanitaria imprescindible en Finlandia. Percibirá los mismos servicios y al mismo coste que los ciudadanos finlandeses. Lleve consigo su documento oficial de identidad cuando desee hacer uso de los servicios de salud.

La atención sanitaria de los ciudadanos de la UE

Si es usted beneficiario de un seguro médico de algún país de la UE, del EEE o de Suiza, tendrá derecho a recibir la atención sanitaria imprescindible en Finlandia. Para ello deberá disponer de una tarjeta de servicios de salud europea, que deberá solicitar en el país de cuyo seguro sanitario sea usted beneficiario.

En caso de que disponga de esta tarjeta podrá hacer uso de los servicios de salud públicos. Si utiliza servicios de índole privada, tendrá derecho a la correspondiente compensación de costes por parte de Kela.

La tarjeta sanitaria europea da derecho a la obtención de asistencia sanitaria en caso de enfermedad o accidente. También se le dispensará asistencia sanitaria en caso de que el padecimiento de una enfermedad de larga duración así lo requiera. Mediante la tarjeta también se le facilitarán los cuidados necesarios durante el embarazo y el parto. Obtendrá estas prestaciones al mismo coste que el asumido por las personas que viven en Finlandia de forma permanente.

La atención sanitaria de trabajadores y empresarios

Si ha venido a Finlandia a trabajar, puede que tenga derecho a hacer uso de los servicios de salud pública finlandeses. Esto dependerá de la duración y del tipo de contrato de trabajo que tenga, así como del país del que provenga.

El empresario podrá organizar su propio servicio de asistencia sanitaria laboral, si así lo desea. Sin embargo, no tiene obligación de hacerlo. Su organización únicamente será obligatoria cuando tenga a trabajadores a su cargo.

La atención sanitaria de los estudiantes

En caso de que haya venido de cualquier otro país excepto de la UE, el EEE o Suiza para estudiar en Finlandia, por lo general necesitará un seguro de salud contraído en su país y que proporcione la cobertura necesaria como requisito previo para obtener el permiso de residencia en Finlandia. Por lo general, si la duración estimada de sus estudios es de al menos dos años, se le asignará un municipio de empadronamiento y registro en Finlandia y será beneficiario de los servicios de salud municipales. En este caso, será suficiente con que su seguro cubra en especial los costes de los medicamentos. En caso de que no sepa con certeza si dispone de un municipio de empadronamiento y registro en Finlandia, podrá aclarar su situación acudiendo a la Agencia Administrativa Regional.

Salud de los niños

Si su hijo dispone de un municipio de empadronamiento y registro (kotikunta) en Finlandia, tendrá derecho a hacer uso de los servicios de salud pública.

Si es usted beneficiario del sistema de seguros de enfermedad (sairausvakuutus) finlandés, podrá obtener un seguro que cubra los gastos de un servicio de salud privado para su hijo.

Cuando su hijo esté enfermo

No se podrá llevar a la guardería a los niños que tengan fiebre u otra enfermedad. Si el niño tiene tos o está acatarrado, sí podrá acudir, siempre que no padezca ninguna otra enfermedad. En caso de que un niño menor de 10 años sufra una dolencia aguda, la madre o el padre podrán permanecer en casa para cuidarlo. Este permiso para la prestación de cuidados podrá durar hasta un máximo de cuatro días. El convenio colectivo en vigor estipulará si este permiso es remunerado o no.

Si la vida del niño corre peligro o ha sufrido un accidente, llame al número de emergencias (hätänumero) 112. La ambulancia únicamente está prevista para casos graves y urgentes. No llame al número de emergencia en caso de enfermedad ordinaria.

La salud de los niños pequeños

El centro de salud infantil (lastenneuvola) se encarga de cuidar la salud de los niños en edad escolar. Este centro se ocupa del seguimiento del crecimiento y desarrollo físico, psíquico y social de los niños con edad inferior a la escolar. Los niños acudirán al centro de salud infantil, al médico o al servicio de enfermería. Los padres de los niños menores de un año reciben cita para llevarlos al centro de salud al menos nueve veces. A partir del primer año, se les citará de nuevo al menos seis veces más.

La salud de los niños en edad escolar

Todas las escuelas disponen de un médico y de un enfermero o enfermera, que hace el seguimiento de los niños en la escuela y está presente en ésta durante determinados días a la semana. Los alumnos pueden acudir a él en caso de que tengan algún problema. En caso de accidente, el niño recibirá los primeros auxilios en la escuela. Encontrará información sobre la atención sanitaria escolar en la página web del Ministerio de Asuntos Sociales y Sanidad (Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö).

Vacunas

En Finlandia, se les da a los niños la oportunidad de obtener vacunas (rokotus) contra muchas enfermedades infecciosas. Estas se dan en el centro de salud infantil (lastenneuvola) y en el servicio médico escolar. Las vacunas incluidas en el plan de vacunaciones son gratuitas para la familia. La vacunación es voluntaria. A la mayoría de los niños de Finlandia se les administra las vacunas incluidas en el plan de vacunación. Informe a la enfermera acerca de las vacunas que ya le fueron administradas a su hijo con anterioridad a su llegada a Finlandia.

La circuncisión de los niños

La circuncisión (ympärileikkaus) es un procedimiento irreversible. Si se realiza por motivos que no sean médicos, se está interfiriendo en la integridad física del niño. Solo un médico con licencia puede realizar una circuncisión. Para

poder realizar la circuncisión se necesita el consentimiento por escrito de los tutores legales del niño. Si el menor tiene dos tutores legales, es necesario el consentimiento de ambos; de lo contrario, el procedimiento no podrá realizarse. El niño tiene derecho a negarse a la operación. No está permitido realizar la circuncisión sin que el médico haya suministrado analgésicos, y es necesario realizarla en condiciones de esterilidad. La circuncisión por motivos que no sean médicos no está cubierta por la seguridad social, por lo que no es posible realizarla en los centros médicos públicos y tendrá que costearla usted mismo.

La ablación femenina

La ablación femenina (ympärileikkaus) es un delito en Finlandia. Su práctica puede tener como consecuencia penas de prisión de muchos años. También tiene la consideración de delito el hecho de llevar a la niña a otro país para que se le practique allí la ablación.

Salud mental

¿Cuándo pedir ayuda?

Se puede necesitar ayuda en cualquier situación vital que resulte dura. Este tipo de situaciones se pueden dar, por ejemplo, en caso de emigración a otro país, problemas con el trabajo, pérdida del empleo, problemas familiares, divorcio, muerte de un familiar, enfermedad o cualquier otro cambio en el ritmo de vida. También un hecho positivo, como por ejemplo el nacimiento de un niño, puede suponer un cambio tan radical que se necesite apoyo ante la nueva situación. A veces, la sensación de malestar nos sorprende más tarde, cuando ya hace tiempo de la mala experiencia y el ritmo de vida se ha tranquilizado.

Es conveniente buscar ayuda si sufre de los siguientes síntomas:

- insomnio
- pérdida de apetito
- la vida diaria le resulta pesada
- no tiene fuerzas para ir al trabajo o para encontrarse con otras personas
- tiene síntomas físicos sin razón médica
- ha aumentado su consumo del alcohol o de las drogas

¿Dónde obtener ayuda?

A veces ayuda hablar las cosas con la familia o con amigos. En ocasiones, también se necesita otro tipo de ayuda. Hablar con un enfermero (terveydenhoitaja), un médico (lääkäri) o un psicoterapeuta (psykoterapeutti) puede resultar de ayuda. Ellos también podrán ayudarle a decidir qué tipo de ayuda sería más adecuada para usted.

Si dispone de un municipio de empadronamiento y registro en Finlandia, póngase en contacto en primer lugar con su centro de salud (terveysasema). Los centros de salud suelen estar abiertos al público de lunes a viernes entre las 8 y las 16 h. Llame a su centro de salud a primera hora por la mañana y pida cita. Si necesita ayuda urgente, dígalo cuando llame. En caso de que sea necesario, el médico le extenderá un volante para una policlínica psiquiátrica (psykiatrisen poliklinikka) u otra unidad de salud mental. A la policlínica no se puede acudir directamente, sin volante del médico.

Podrá hablar con el médico o el psicólogo de forma totalmente confidencial, ya que está sometido al deber de mantener el secreto profesional. No le dará información alguna a ninguna otra instancia administrativa. Si algún otro departamento del sistema sanitario necesitara sus datos, se le pedirá a usted el permiso correspondiente antes de facilitarlos.

Su centro de salud le proporcionará más información acerca de la forma en que está organizada la asistencia para la salud mental en su localidad.

2.7. Tiempo libre

Bibliotecas

En todas las localidades de Finlandia existe una biblioteca municipal. La biblioteca es un lugar en el que se pueden tomar libros prestados, leer periódicos, usar computadoras, estudiar o participar en diversos actos.

Biblioteca multilingüe

En la biblioteca multilingüe hay materiales en más de sesenta idiomas. La biblioteca multilingüe se encuentra en Helsinki, en Pasila. El catálogo de la biblioteca multilingüe se puede tomar prestado desde cualquier lugar de Finlandia. Los usuarios pueden pedir al personal de su biblioteca que pidan en su nombre los materiales deseados. Puede consultar más información sobre la biblioteca multilingüe en la web conjunta de las bibliotecas del área metropolitana de Helsinki, helmet.fi.

Ejercicio físico

En Finlandia se practica mucho ejercicio físico. Además, es una actividad que facilita llegar a conocer a otras personas y hacer nuevas amistades. Existen muchas asociaciones deportivas que –frecuentemente a base de trabajo voluntario– organizan diversas actividades dirigidas.

Instalaciones para las actividades físicas

En las ciudades más importantes también existen centros deportivos privados. En caso de que le interese, conviene que se informe directamente allí acerca de la oferta de actividades y de los precios que ofrecen.

Actividades al aire libre

En Finlandia, la naturaleza es muy variada. Realizar actividades de senderismo resulta entretenido y seguro, siempre que elija recorridos adaptados a su condición física y siga las recomendaciones correspondientes.

Desplazamientos sobre el hielo

Durante el invierno, gran parte de las superficies acuáticas de Finlandia están cubiertas de hielo. Entre otras cosas, sobre el hielo se puede caminar, patinar o esquiar, además de pescar en los agujeros que pueda haber. Sobre capas de hielo de gran espesor, se puede incluso conducir con motos de nieve y en coche. Los desplazamientos sobre el hielo siempre implican un cierto riesgo, por lo que es importante tener en cuenta las medidas de seguridad pertinentes.

Actividades libres

Las actividades libres (jokamiehen oikeudet) constituyen una parte esencial de la cultura y la legislación finlandesas.

Breve resumen de las actividades libres

Está permitido:

- Transitar a pie, sobre esquís o en bicicleta por los espacios abiertos que no formen parte de los patios, cercados o terrenos que circundan las construcciones rurales, así como por todos aquellos terrenos cultivados, prados o plantaciones que no sufran daños por el hecho de que se transite por ellos.
- Permanecer de forma ocasional en aquellos espacios por los que se permite el tránsito. Así, por ejemplo, podrá acampar de forma prácticamente ilimitada, siempre que preste atención de guardar una distancia razonable con respecto a las viviendas existentes en la zona.
- Recoger bayas, setas y flores.
- Realizar actividades de pesca y de pesca en el hielo.
- Desplazarse en barca, nadar y lavarse en los cuerpos de agua, así como transitar por el hielo.

No está permitido:

- Provocar molestias o dañar a otros.
- Provocar molestias o daños en los nidos de pájaros o a sus crías.
- Molestar a los renos o a otros cérvidos.
- Cortar o dañar árboles vivos.
- Recoger árboles secos o caídos, ramas, musgo o similares en terrenos de propiedad ajena sin permiso.

- Hacer fuego en terrenos de propiedad ajena sin que medie una necesidad perentoria.
- Perturbar la paz del hogar; por ejemplo, acampando demasiado cerca de la vivienda de otras personas o haciendo ruido.
- Ensuciar el medio ambiente.
- Conducir vehículos de motor campo a través sin disponer de la autorización del propietario del terreno.
- Pescar y cazar sin el permiso correspondiente.

Asociaciones

En Finlandia hay muchas asociaciones en relación con el tamaño de la población. Legalmente, todo el mundo tiene derecho a formar parte de una asociación. También los extranjeros gozan de este derecho de asociación.

Las asociaciones pueden estar dedicadas a actividades deportivas, culturales, de fomento de la amistad o ser de tipo religioso.

En Finlandia también existen muchas asociaciones creadas por inmigrantes. Las asociaciones de inmigrantes o de lazos de amistad internacional pueden ayudar a conservar y desarrollar la cultura propia en el seno de la sociedad de acogida y a colaborar con las autoridades, así como con otras organizaciones. Puede buscar las diferentes asociaciones a través del servicio Yhdysnetti de la Oficina de Patentes y Registros.



3. Información sobre Finlandia

3.1. Información básica sobre Finlandia

Algunos datos sobre Finlandia

Sistema político

- Finlandia es una república y forma parte de la Unión Europea (UE).
- La capital de Finlandia es Helsinki.
- Finlandia se divide en municipios con gobierno propio.

Población

- Finlandia tiene 5,5 millones de habitantes.
- Los idiomas oficiales de Finlandia son el finlandés y el sueco (aproximadamente el 5 % de los finlandeses habla sueco como lengua materna).
- Muchos finlandeses saben hablar bien inglés.

Geografía y clima

- Finlandia se encuentra en el norte de Europa.
- Finlandia limita al este con Rusia, al norte con Noruega, al oeste con Suecia y al sur con Estonia.
- La superficie de Finlandia es de 338 432 km², en los que se incluyen las áreas terrestres y las aguas interiores.

Economía

- La divisa de Finlandia es el euro.

Historia de Finlandia

Finlandia como parte de Suecia y de Rusia

Finlandia formó parte de Suecia durante más de 600 años, desde la Edad Media hasta principios del siglo XIX. Durante ese tiempo, Suecia y Rusia lucharon con frecuencia por su dominio sobre Finlandia. Al final, en 1809, toda Finlandia quedó bajo dominio ruso tras vencer Rusia en una guerra que mantenía con Suecia.

Finlandia perteneció a Rusia durante el periodo 1809-1917. En él, disfrutó de autonomía, es decir, los finlandeses podían decidir por sí mismos sobre numerosos asuntos. El soberano de Finlandia, en cualquier caso, era el zar ruso.

La lengua y la cultura finlandesas y la economía vivieron un gran desarrollo durante el periodo de pertenencia a Rusia. A comienzos del siglo XX, no obstante, Rusia empezó a limitar la autonomía de Finlandia, algo que la población no aprobaba.

La independencia de Finlandia

En la fase final de la I Guerra Mundial, Finlandia se desgajó de Rusia tras aprobar el parlamento finlandés una declaración de independencia el 6 de diciembre del 1917. Finlandia se convirtió entonces en un estado independiente, y esa fecha se sigue celebrando aún en la actualidad como día de la independencia.

La Finlandia independiente adoptó la forma de una república cuya legislación es redactada por un parlamento elegido por el pueblo. El jefe del estado es un presidente, no un emperador ni un rey.

La Guerra de Invierno y la Guerra de Continuación (II Guerra Mundial)

A finales de noviembre del 1939, el ejército de la Unión Soviética atacó Finlandia. Durante la II Guerra Mundial, Finlandia y la Unión Soviética se enfrentaron en dos guerras: la primera tuvo lugar en el periodo 1939-1940 y se conoce como Guerra de Invierno; la segunda, llamada Guerra de Continuación, se libró en los años 1941-1944.

Finlandia después de las guerras

Tras las guerras, Finlandia pasó de ser un país agrario a uno industrial. Tras la industrialización, los finlandeses lograron vender cada vez más productos industriales al extranjero. Finlandia exportaba principalmente papel y otros productos de las industrias silvícolas.

La década del 1990 y el comienzo del nuevo siglo

Con la caída de la Unión Soviética a principios de la década de 1990, Finlandia se vio sumida en una crisis económica, ya que el comercio con ese país desapareció. En ese momento, muchas empresas quebraron, lo que se tradujo en la pérdida de numerosos puestos de trabajo. Tras la crisis, surgieron en Finlandia gran cantidad de industrias y puestos de trabajo relacionados con la alta tecnología. También empezaron a trabajar cada vez más personas en diversas profesiones del sector servicios.

En el año 1995, Finlandia se incorporó como miembro a la Unión Europea (UE). En el año 2002, formó parte del grupo de los primeros estados miembros de la UE en adoptar el euro como nueva divisa común y abandonó así su propia divisa.

El transporte en Finlandia

Transporte público

El transporte público funciona bien en Finlandia. Se puede viajar casi a todas las partes del país en tren y en autobús. A muchas ciudades también se puede volar. En las ciudades grandes y sus alrededores existen también redes de transporte urbano que funcionan bien. En general, el transporte urbano se presta en autobús.

Tren

La empresa encargada del transporte ferroviario en Finlandia es VR. Los pasajes de tren se pueden adquirir en la web de VR, en las estaciones de tren o en los propios trenes. En la web de VR o en las estaciones se pueden consultar los horarios de los trenes.

Autobuses

En Finlandia hay muchas empresas de autobuses. Los pasajes se pueden comprar en las ventanillas o en la web del servicio de atención al viajero Matkahuolto. Encontrará los horarios de los autobuses en la web o en las ventanillas del servicio de atención al viajero Matkahuolto.

Automóvil particular

Si se tiene un automóvil, es obligatorio suscribir un seguro de circulación (liikennevakuutus). Las compañías de seguros ofrecen ese tipo de producto.

En Finlandia, los automóviles deben someterse a inspecciones y deben estar matriculados. Las inspecciones deben hacerse en los centros de inspección. La matriculación se puede hacer, por ejemplo, en los centros de inspección, en las compañías de seguros o en los propios concesionarios. También se puede realizar a través de Internet.

En Finlandia, la ley establece que, durante el invierno, los automóviles deben llevar neumáticos de invierno. Se pueden usar neumáticos claveteados o bien neumáticos de invierno antideslizantes. Los automóviles con neumáticos claveteados son más fáciles de manejar sobre carreteras deslizantes. Está terminantemente prohibido usar neumáticos claveteados en verano.

En Finlandia, las normas de circulación deben cumplirse estrictamente. La policía vela por su cumplimiento. El incumplimiento de las normas de circulación puede conllevar multas.

Es delito conducir cualquier tipo de vehículo de motor si el conductor está bajo los efectos del alcohol o las drogas.

Permiso de conducir

Para poder conducir un vehículo, es necesario un permiso de conducir. Para obtener dicho permiso, se deben tener al menos 18 años de edad. Para poder obtener el permiso de conducir, se debe haber participado en clases de conducir y se debe realizar un examen. Se pueden recibir clases de conducir en las autoescuelas. También puede enseñar a conducir un familiar o un conocido que tenga permiso de conducir y experiencia al volante. En cualquier caso, para hacerlo se necesita un permiso de la Dirección General de Tráfico (Trafí).

Permisos de conducir extranjeros en Finlandia

Los permisos de conducir de los países nórdicos, de los países de la UE o de los países del EEE también son válidos en Finlandia. Si reside en Finlandia de forma permanente, puede canjearlos por uno finlandés.

Con un permiso de conducir de un país firmante del Convenio de Viena o de Ginebra sobre circulación por carretera se puede conducir en Finlandia durante un máximo de dos años. Es necesario canjearlo por uno finlandés una vez transcurridos dos años desde el traslado a Finlandia.

Si tiene un permiso de conducir de un país no firmante del Convenio de Viena o de Ginebra sobre circulación por carretera, podrá utilizarlo durante un año desde el momento en que se inscribe en el padrón de residentes en Finlandia.

Puede cambiar su permiso de conducir por el finlandés en la oficina de atención al público de Ajovarma. Puede pedir cita con antelación en la web de Ajovarma.

Culturas y religiones en Finlandia

Religiones en Finlandia

La mayor parte de los finlandeses son cristianos. La mayor comunidad religiosa es la Iglesia Evangélica Luterana de Finlandia (Suomen evankelis-luterilainen kirkko), de la que forma parte aproximadamente el 78 % de la población. La iglesia ortodoxa de Finlandia es la segunda mayor comunidad religiosa del país. Algo más del 1 % de la población pertenece a ella. La iglesia evangélica luterana y la iglesia ortodoxa gozan de un estatuto especial en Finlandia. Por ejemplo, tienen derecho de recaudar impuestos.

En Finlandia viven decenas de miles de musulmanes. No obstante, solo parte de ellos pertenece a comunidades islámicas. En Finlandia viven también algunos miles de judíos. En Helsinki y en Turku hay una sinagoga.

Otras comunidades religiosas presentes en Finlandia son, por ejemplo, la Iglesia Católica de Finlandia, la Iglesia Pentecostal, la Iglesia Libre de Finlandia, la Iglesia Adventista de Finlandia, los mormones o los testigos de Jehová.

Libertad de culto y profesión de la propia fe en Finlandia

En Finlandia existe libertad de culto. Todo aquel que viva en Finlandia tiene el derecho de elegir su propio credo y profesarlo. Si no se desea, no es necesario escoger ninguno. Nadie está obligado tampoco a participar en la profesión de ningún credo.

Legislación y derechos

Derechos fundamentales

La ley reconoce a todos los residentes en Finlandia derechos y obligaciones. Los extranjeros que residen en Finlandia tienen casi los mismos derechos y obligaciones que los nacionales finlandeses. Los derechos y obligaciones que se exponen a continuación conciernen también a los extranjeros residentes en Finlandia.

Derechos

- Todas las personas tienen derecho a un trato igualitario. Nadie puede ser discriminado, por ejemplo, por razones de sexo, edad, religión o discapacidad.
- Todas las personas tienen derecho a expresar su opinión libremente de forma oral o escrita.
- Todas las personas tienen derecho a organizar reuniones o manifestaciones y a participar en ellas. Las manifestaciones deben comunicarse a la policía de antemano.
- Nadie puede ser condenado a muerte ni sometido a tortura.
- Todas las personas pueden elegir su lugar de residencia y circular libremente por Finlandia.
- Todas las personas tienen derecho a la defensa de su privacidad. Nadie puede leer las cartas de otra persona ni escuchar sus conversaciones.
- Todas las personas pueden elegir libremente su propio credo. Si no se desea, no es necesario escoger ninguno.
- Los extranjeros que residan en Finlandia de forma permanente y hayan cumplido 18 años tienen derecho a participar en las elecciones municipales.
- Los extranjeros con derecho al voto en las elecciones municipales también tienen derecho a presentarse como candidatos a dichas elecciones.
- Los ciudadanos de la UE residentes en Finlandia pueden votar en Finlandia en las elecciones al Parlamento Europeo si se inscriben en el registro de electores.
- Los ciudadanos de la UE inscritos en el registro de electores de Finlandia también pueden presentarse como candidatos por Finlandia en las elecciones al Parlamento Europeo.

Obligaciones

- Todos los residentes en Finlandia o quienes se encuentren transitoriamente en el país deben cumplir las leyes finlandesas.
- Entre los 7 y los 17 años la enseñanza es obligatoria, es decir, hay que completar los estudios de primaria y de secundaria.
- Las personas que trabajan en Finlandia a menudo deben pagar a Finlandia parte de su salario en forma de impuestos.
- Todo el mundo está obligado a testificar en un juicio si así se le requiere.
- Los padres tienen la obligación de cuidar de sus hijos.
- Todo el mundo está obligado a ayudar si se produce un accidente.

Las leyes de Finlandia

La sociedad finlandesa y su funcionamiento están regulados por leyes. La ley más importante de todas es la constitución (perustuslaki). Todo aquel que viva en Finlandia debe cumplir las leyes finlandesas. También las autoridades deben cumplir la ley. Las leyes las aprueba el parlamento. Cualquier persona que sospeche que alguna autoridad ha incumplido la ley puede acudir a la cancillería de justicia (oikeuskansleri) o al defensor del pueblo del parlamento (eduskunnan oikeusasiamies). Los finlandeses y los residentes en Finlandia deben cumplir también las leyes de la Unión Europea.

No discriminación e igualdad

Igualdad entre hombres y mujeres

Según la legislación finlandesa, los hombres y las mujeres tienen los mismos derechos. Las mujeres casadas también tienen los mismos derechos que los hombres.

En Finlandia es normal que las mujeres vayan a trabajar aunque tengan hijos. La responsabilidad de cuidar de los niños y del hogar es tanto de la mujer como del hombre. Las mujeres no necesitan permiso de su cónyuge ni de sus padres para trabajar o para estudiar.

Las mujeres y los hombres pueden decidir por sí mismos con quién se van a casar. El matrimonio forzado es delito en Finlandia. Por ejemplo, los padres no tienen derecho a obligar ni a presionar a sus hijos para que se casen. Tanto las mujeres como los hombres tienen derecho al divorcio. También es posible obtener el divorcio sin el consentimiento del cónyuge.

La violencia en Finlandia siempre es un delito. También la violencia en la familia y en la pareja, como por ejemplo los golpes y la violencia sexual, es un delito siempre.

Igualdad en la vida laboral

En la vida laboral, las mujeres y los hombres deberán recibir el mismo trato. Está prohibida la discriminación por motivos de género. Esto significa, por ejemplo, que no está permitido pagar a los hombres un sueldo más alto que a las mujeres por motivos de género o despedir a una trabajadora porque está embarazada.

La Ley finlandesa de igualdad prohíbe la discriminación por motivos de género. El defensor de la igualdad es una autoridad que vela para que se respete la Ley de igualdad. Si sospecha que ha sufrido discriminación en el trabajo por motivos de género, puede ponerse en contacto con el defensor de la igualdad (tasa-arvoaltuutettu) o con su propio sindicato.

Igualdad

Según la ley finlandesa, todas las personas deben ser tratadas por igual. La discriminación es un delito.

Derechos de las minorías de orientación o identidad sexual

La ley finlandesa establece que una persona no puede ser objeto de discriminación por razón de su orientación sexual. La ley prohíbe también la discriminación por razones de orientación sexual o expresión de la identidad sexual.

En Finlandia existen varias organizaciones de minorías de orientación e identidad sexual. Trabajan por la mejora de la situación de sus minorías en la sociedad. Muchas organizaciones ofrecen también cursos, asesoramiento y diversos servicios de asistencia.

Los transexuales, los travestidos, los intersexuales y otras personas con diversa orientación sexual pueden recibir la ayuda del observatorio de la igualdad si experimentan discriminación.

En Finlandia, también pueden unirse en matrimonio dos hombres o dos mujeres.

Los derechos de los niños

En Finlandia, los niños tienen derecho a una protección especial y a recibir cuidados. Los niños también tienen el derecho de expresar sus propias opiniones. Los niños tienen derecho a que su opinión se tenga en cuenta cuando se deciden cosas que les conciernen. La ley finlandesa establece que está prohibido someter a un niño a un castigo físico; hacerlo puede conllevar una sanción.

Los derechos de las personas con discapacidad

La ley establece que no se puede discriminar a las personas con discapacidad. Las personas con discapacidad tienen derecho a vivir una vida normal; por ejemplo, a estudiar, a trabajar y a fundar una familia. Conforme a la ley de no discriminación, los patronos y los responsables de servicios de enseñanza deben mejorar las posibilidades de las personas con discapacidad de encontrar trabajo y recibir formación. Por ejemplo, se puede adaptar el entorno de trabajo de modo que no existan barreras arquitectónicas.

Instancias administrativas importantes

Policía

Forman parte de los cometidos de la policía la conservación del orden y la seguridad en la sociedad y la prevención y el esclarecimiento de los delitos.

Kela

El instituto nacional de previsión, conocido como Kela, paga ayudas económicas en diversas circunstancias vitales. Normalmente, se puede percibir una ayuda de Kela cuando los demás ingresos que se obtengan son demasiado bajos.

Las ayudas de Kela consisten, por ejemplo, en lo siguiente:

- ayudas económicas asistenciales;
- pensiones públicas, pensiones asistenciales garantizadas y otras ayudas para pensionistas;
- ayuda a la vivienda;
- ayudas relacionadas con la enfermedad;
- subsidios de desempleo;
- ayudas a los estudiantes;
- ayudas destinadas a las familias con hijos.

Oficina de empleo

Ofrecen servicios como, por ejemplo:

- colocación,
- formación laboral,
- servicios a las empresas,
- orientación profesional.

Las oficinas de empleo también desarrollan programas de integración para los inmigrantes registrados en ellas. A través de las oficinas de empleo, por ejemplo, se pueden solicitar cursos de lengua finlandesa. En las oficinas de empleo se publica información sobre puestos de trabajo vacantes. Las personas registradas en las oficinas de empleo pueden solicitar el subsidio de desempleo de Kela.

Oficina de asuntos sociales

Todos los municipios disponen de una oficina de asuntos sociales (sosiaa-lipalvelutoimisto). Las oficinas de asuntos sociales prestan servicios como los siguientes a los habitantes del municipio:

- servicios a ancianos,
- servicios a personas con discapacidad,
- protección de la infancia,
- ayuda para cuidados personales,
- atención a alcohólicos y drogodependientes,
- asesoramiento en caso de endeudamiento,

En la web del propio municipio se encuentran los datos de contacto de la oficina de asuntos sociales más próxima.

Agencia tributaria

La agencia tributaria (verotoimisto) se ocupa de los impuestos. Por ejemplo, en la agencia tributaria se recogen las tarjetas fiscales, se cambian los tipos impositivos o se responde a las preguntas relativas a los impuestos.

El servicio en red OmaVero permite realizar algunos trámites fiscales electrónicamente. Por ejemplo, se puede solicitar una nueva tarjeta fiscal si se dispone de una identificación de banca en línea o una identificación móvil. En la web de la agencia tributaria se puede encontrar abundante información sobre los impuestos en Finlandia.

Autoridad migratoria

Cuando se mude a Finlandia, deberá solicitar permiso de residencia en la Oficina de Migraciones o bien inscribir su derecho de residencia. Si necesita o no permiso de residencia depende de cuál sea su nacionalidad y de la razón y la duración de su estancia en Finlandia. La Oficina de Migraciones (Maahanmuuttovirasto) tramita también las solicitudes de asilo y las de nacionalización.

Registro civil

Las oficinas del registro civil (maistraatti) forman parte de la administración del estado a escala local. Las oficinas del registro civil mantienen el registro de la población de su área. En el registro de la población se inscriben los

datos de las personas que residen en Finlandia. Cuando uno se traslada a Finlandia, debe darse de alta en el registro civil. También debe notificarse el traslado de la residencia de un lugar a otro de Finlandia o si se abandona el país.

El Defensor de No-Discriminación

El Defensor de No-Discriminación es una autoridad cuya función es promover la igualdad e intervenir en los casos de discriminación.

Se puede acudir al Defensor de No-Discriminación, por ejemplo, cuando se sufre personalmente discriminación por razones étnicas o cuando se observa que se discrimina a otra persona. El Defensor de No-Discriminación puede ofrecer indicaciones, asesoramiento y recomendaciones, así como ayudar a encontrar conciliaciones en casos de discriminación.



Ministry of Economic Affairs
and Employment of Finland

Kotouttaminen.fi
Integration.fi



infoFinland.fi