

VENÄJÄ

# Добро пожаловать в Финляндию!



**Ministry of Economic Affairs and Employment**

P.O. Box 32, FI-00023 Government

Tel. +358 29 516 001

[www.tem.fi](http://www.tem.fi)

MEAE guidelines and other publications 19/2018

ISSN 2342-7914 (printed)

ISBN 978-952-327-382-5

ISSN 2342-7922 (electronic publications)

ISBN 978-952-327-383-2

Contents: [www.infofinland.fi](http://www.infofinland.fi)

Design and layout: Sissy Oy

Printed: Grano Oy, 12/2018

# Добро пожаловать в Финляндию!

У Вас в руках справочник, который поможет Вам на начальном этапе жизни в Финляндии. Вы найдете в нем, среди прочего, информацию о проживании, работе и официальных органах, а также основные сведения о финском обществе и финской культуре. Сведения этого справочника взяты из сетевого ресурса InfoFinland, в котором Вы можете получить дополнительную информацию о темах справочника.

В Финляндии существует отдельный закон о содействии интеграции иммигрантов. В соответствии с ним каждому переезжающему в Финляндию лицу дается информация о жизни в стране и финском обществе. Кроме этого справочника, Вам также предлагаются другие советы и консультации, чтобы поселение в стране прошло по возможности гибко. По многим вопросам за дополнительной информацией стоит обратиться сначала к муниципалитету проживания или его страницам на сайте InfoFinland.

Познакомиться с финской культурой Вам поможет чтение и, прежде всего, приобретаемый опыт.

**Добро пожаловать в Финляндию, в ее будни и праздники!**

# Оглавление

<b>1. Переезд в Финляндию</b> .....	<b>7</b>
<b>1.1. Граждане ЕС</b> .....	<b>7</b>
Регистрация права пребывания гражданина ЕС .....	7
<b>1.2. Неграждане ЕС</b> .....	<b>8</b>
На работу в Финляндию .....	8
В Финляндию предпринимателем .....	9
На учёбу в Финляндию .....	10
Продление вида на жительство .....	10
<b>1.3. Граждане Северных стран</b> .....	<b>11</b>
<b>1.4. Регистрация по месту жительства</b> .....	<b>12</b>
Местожительство в Финляндии .....	13
<b>2. Жизнь в Финляндии</b> .....	<b>15</b>
<b>2.1. Иммигранты в Финляндии</b> .....	<b>15</b>
Интеграция в Финляндии .....	15
Будничная жизнь в Финляндии .....	17
Социальное обеспечение в Финляндии .....	19
<b>2.2. Работа и предпринимательство</b> .....	<b>21</b>
Где найти работу? .....	21
Права и обязанности работника .....	22
Создание предприятия .....	23
Налогообложение .....	24
Если вы потеряли работу .....	25
Финская трудовая культура .....	25
<b>2.3. Финский и шведский языки</b> .....	<b>27</b>
Для чего необходимо учить финский или шведский языки? .....	27
Изучение финского языка .....	27
Шведский язык в Финляндии .....	29

<b>2.4. Жильё</b>	<b>30</b>
Арендуемое жильё .....	30
Договор аренды .....	31
Собственная квартира .....	32
Отсутствие жилья .....	32
Пособие на жильё .....	32
Права и обязанности жильцов .....	34
Безопасность дома .....	36
Сбор бытовых отходов .....	38
<b>2.5. Образование</b>	<b>39</b>
Система образования Финляндии .....	39
<b>2.6. Здоровье</b>	<b>42</b>
Экстренные ситуации .....	42
Услуги здравоохранения в Финляндии .....	42
Здоровье ребёнка .....	45
Психическое здоровье .....	47
<b>2.7. Свободное время</b>	<b>49</b>
Библиотеки .....	49
Физкультура .....	49
Прогулки на природе .....	49
Объединения .....	51
<b>3. Информация о Финляндии</b>	<b>53</b>
<b>3.1. Основная информация о Финляндии</b>	<b>53</b>
Кратко о Финляндии .....	53
История Финляндии .....	54
Транспорт в Финляндии .....	56
Культура и вероисповедание в Финляндии .....	58
Законы и права .....	59
Равенство и равноправие .....	61
Основные официальные органы .....	63



# 1. Переезд в Финляндию

## 1.1. Граждане ЕС

Если вы являетесь гражданином страны Европейского союза, Лихтенштейна или Швейцарии, вам не требуется вид на жительство или виза в Финляндию. Для въезда в Финляндию вам необходимо иметь действительное удостоверение личности или паспорт. В Финляндии вы имеете точно такое же право на работу, предпринимательство и учёбу, как и граждане страны. Вы должны самостоятельно обеспечивать себя средствами к существованию в Финляндии.

Если вы собираетесь жить в Финляндии более трёх месяцев, вам необходимо обратиться в Миграционную службу для оформления Регистрации права на пребывание для граждан ЕС. Вы должны подать заявление о регистрации в течение трёх месяцев с момента въезда в страну.

Если вы переезжаете в Финляндию на один год или на более длительный срок, вам необходимо также пройти регистрацию в магистрате по месту жительства.

## Регистрация права пребывания гражданина ЕС

Регистрация в Миграционной службе – это не то же самое, что регистрация по месту жительства в реестре народонаселения (väestötietojärjestelmä), которая осуществляется в магистрате (maistraatti). Если ваше пребывание в Финляндии составляет менее трёх месяцев подряд, вам не потребуется регистрация права на пребывание в Миграционной службе. Трёхмесячный срок пребывания рассчитывается с момента, когда вы пересекли границу Финляндии при въезде в страну.

## 1.2. Неграждане ЕС

### На работу в Финляндию

Для того, чтобы работать в Финляндии, вам требуется иметь вид на жительство в Финляндии. Прежде чем получить вид на жительство, вам необходимо найти работу в Финляндии. После того, как вы нашли место работы, вы можете подать заявление на получение вида на жительство. Вид на жительство следует получить до приезда в Финляндию.

Для работы в Финляндии вам понадобится либо вид на жительство работника, либо иной вид на жительство для работы в стране. Категория вида на жительство зависит от того, какую работу вы собираетесь выполнять.

Вам понадобится вид на жительство работника, если вы не сможете работать по другому виду на жительство или без вида на жительство. Вид на жительство работника требуется не для всех видов работы. Вы можете уточнить на сайте Миграционной службы, какой вид на жительство вам необходим.

Решение о выдаче вида на жительство принимает Миграционная служба. Для получения вида на жительство необходимо также решение Бюро занятости и экономического развития.

### Работа с другим видом на жительство

Если у вас уже есть вид на жительство, полученный на ином основании, например, на основании семейных связей, ваш вид на жительство может включать в себя разрешение на работу в Финляндии. В этом случае вам не нужно отдельно получать вид на жительство работника. Вы можете проверить, есть ли у вас разрешение на работу в Финляндии, в своей карточке с видом на жительство или в решении о предоставлении вам вида на жительство.



## В Финляндию предпринимателем

В Финляндии создать компанию может любой человек, постоянно проживающий в одной из стран Европейской экономической зоны (ЕЭЗ). Необходимость получения вида на жительство зависит не от вашего гражданства, а от вашего места жительства.

### Вид на жительство для предпринимателя

Если вы хотите заниматься в Финляндии предпринимательством, вам необходимо получить вид на жительство для предпринимателя.

Предпринимателями считаются:

- стартап-предприниматель
- индивидуальный частный предприниматель (toiminimiyritys)
- партнёр в полном товариществе
- полный товарищ в командитном товариществе
- член кооператива с неограниченной ответственностью — где члены лично отвечают за долги кооператива
- акционер на руководящей должности (директор или член правления) в акционерном обществе либо руководитель в другом типе компании

Чтобы получить вид на жительство для предпринимателя, вам необходимо непосредственно работать на вашем предприятии в Финляндии.

## На учёбу в Финляндию

Если вы прибываете в Финляндию на учёбу на срок более 90 дней, вам потребуется вид на жительство на основании учёбы. Без вида на жительство вы можете находиться на учёбе в Финляндии до 90 дней.

Прежде чем вы сможете подать заявление на предоставление вида на жительство, вы должны получить в Финляндии место учебы. Одобрённые учебные заведения: высшие учебные заведения – университеты, высшие школы, институты, а также профессионально-технические училища.

Место учёбы должно удовлетворять одному из следующих условий:

- целью обучения является получение профессионально-технического или высшего образования
- вы участвуете в программе обмена между учебными заведениями или в иной программе студенческого обмена
- обучение связано с получением дополнительного или специализированного образования по вашей основной специальности

## Продление вида на жительство

Важно подать заявление на продление разрешения на проживание до окончания предыдущего разрешения. Если срок действия вашего предыдущего разрешения завершится в период рассмотрения вашего заявления, вы можете все еще пребывать в Финляндии. Как правило, в период рассмотрения вашего заявления вы также имеете право работать. Если вы подали заявление на продление разрешения на проживание только после окончания вашего предыдущего разрешения, вы можете пребывать в Финляндии в период рассмотрения вашего заявления, однако, работать вы не имеете права до получения нового разрешения на проживание.

## 1.3. Граждане Северных стран

Если вы имеете гражданство одной из Северных стран, вам не требуется вид на жительство в Финляндии. Вы имеете право на работу, предпринимательство и учебу в Финляндии.

После переезда в Финляндию вам необходимо подать извещение о переезде и для регистрации посетить магистрат (*maistraatti*) по месту вашего жительства. Примите к сведению, что вам необходимо посетить магистрат лично. Подавать извещение о переезде следует не позднее чем через неделю со дня переезда.

Для регистрации вам необходимо иметь при себе официальное удостоверение личности, содержащее сведения о гражданстве, или действительный паспорт.

## 1.4. Регистрация по месту жительства

После переезда в Финляндию вам необходимо посетить магистрат (maistraatti) по месту вашего жительства. Перед посещением магистрата вы можете заполнить заявление о регистрации, которое вы найдете на сайте [maistraatti.fi](http://maistraatti.fi). Данное заявление вы также сможете заполнить в магистрате. Ваши данные будут зарегистрированы в магистрате в системе народонаселения. Кроме того, при наличии соответствующих оснований, в магистрате вы также можете оформить финский личный идентификационный номер, если вы еще не получили его одновременно с видом на жительство или при регистрации в Миграционной службе права гражданина ЕС на пребывание в Финляндии.

Если личный идентификационный номер вам необходим для работы, его можно оформить также в налоговой службе.

Магистрат принимает решение о возможности регистрации вашего местожительства (kotikunta) в Финляндии.

При посещении магистрата вам необходимо иметь при себе как минимум следующие документы:

- паспорт или
- иное удостоверение личности, содержащее сведения о гражданстве (для граждан ЕС или Северных стран)
- легализованное свидетельство о браке (для состоящих в браке)
- легализованные свидетельства рождения ваших детей (для имеющих детей возрастом до 18 лет)
- вид на жительство (если вам необходим вид на жительство в Финляндии )
- свидетельство гражданина ЕС о регистрации права на пребывание в стране (для граждан ЕС, если вам необходима регистрация)
- трудовое соглашение или справка с места учебы (если у вас отсутствует регистрация права на пребывание гражданина ЕС)

## **Финский личный идентификационный номер**

Личный идентификационный номер (henkilötunnus) - это серия из 11 знаков. Он создается на основе вашей даты рождения и вашего пола. Личный идентификационный номер понадобится вам, например, для предоставления работодателю или в учебное заведение. Во многих ситуациях при наличии личного идентификационного номера легче общаться к представителям официальных властей.

Для получения финского личного идентификационного номера необходимо, чтобы ваши данные были зарегистрированы в системе народонаселения Финляндии. Это означает, что основные сведения о вас будут занесены в систему народонаселения. К таким сведениям относятся, например, имя, дата рождения, гражданство, пол и адрес.

## **Местожительство в Финляндии**

Муниципалитеты предлагают своим жителям различные услуги. К таковым относятся, например, услуги здравоохранения и дневной уход за детьми. Если вы имеете местожительство (kotikunta) в Финляндии, вы, как правило, имеете право пользоваться услугами муниципалитета своего местожительства.

Вам стоит выяснить, имеете ли вы и другие члены вашей семьи право на получение местожительства в Финляндии. Право на местожительство в Финляндии определяется в соответствии с Законом о местожительстве. В магистрате (maistraatti) по месту вашего жительства вы можете навести справки, имеете ли вы право на местожительство в Финляндии.



## 2. Жизнь в Финляндии

### 2.1. Иммигранты в Финляндии

#### Интеграция в Финляндии

Интеграция (kotoutuminen) означает, что вы поселились в Финляндии и приобрели знания и навыки, необходимые вам в финском обществе. Интеграции способствует, например,

- изучение языка,
- поиск работы и места учебы,
- установление контактов с финским обществом.

В Финляндии существуют различные услуги, которые помогут вам в интеграции, трудоустройстве и изучении языка. Такими услугами являются, например, составление первичной оценки (alkukartoitus), составление плана интеграции (kotoutumissuunnitelma) ja интеграционное обучение (kotoutumiskoulutus). Члены вашей семьи также могут иметь право на получение этих услуг, если они переезжают в Финляндию вместе с вами. Важно, чтобы и вы сами активно содействовали собственной интеграции.

#### Услуги, содействующие интеграции

##### Консультация иммигрантов

В коммунах и бюро по трудоустройству и предпринимательству есть консультанты по делам иммигрантов. Они помогут вам в интеграции в Финляндии. Консультанты предоставят вам информацию, например,

- об интеграции и услугах, помогающих в интеграции
- о трудовой жизни
- об образовании и обучении.

##### Первичная оценка

При первичной оценке определяются услуги, способствующие вашей интеграции. При составлении первичной оценки сотрудник выясняет ваше образование, опыт работы и знание языка. Первичная оценка составляется в бюро по трудоустройству и предпринимательству или в коммуне. Она также может производиться и в другом учреждении, например, в учебном заведении. Это зависит от региона вашего проживания.

Вы можете обратиться, например, в бюро по трудоустройству и предпринимательству или в социальное ведомство по месту жительства с просьбой о составлении для вас первичной оценки. Консультанты по делам иммигрантов предоставляют информацию об услугах составления первичной оценки и о том, как эти услуги организованы в вашем регионе.

## План интеграции

Если вам необходима помощь в интеграции, после составления первичной оценки для вас будет составлен план интеграции. План интеграции будет составлен для вас в случае, если

- вы безработный и ищете работу
- получаете социальное пособие или
- вам еще не исполнилось 18 лет и у вас нет опекуна в Финляндии.

В план интеграции включаются аспекты, способствующие вашей интеграции в Финляндии. План может включать в себя, например, изучение финского языка, другие виды обучения или трудовую практику. Вы можете составить план интеграции вместе с консультантом по вопросам трудоустройства в бюро по трудоустройству и предпринимательству (TE-toimisto) или вместе с социальным работником в социальном ведомстве.

План интеграции должен быть составлен в течение трёх лет с того момента, как вы получили свой первый вид на жительство или было зарегистрировано ваше право на пребывание в стране. Продолжительность плана интеграции зависит от того, насколько долго вы нуждаетесь в содействии при интеграции. Как правило, план интеграции составляется как максимум на три года. В отдельных случаях план может составляться на пять лет.

Если для вас составлен план интеграции, важно выполнять его.

Узнать о наличии у вас права на получение пособия по безработице или социального пособия во время прохождения интеграционного обучения вы можете в Бюро по труду и предпринимательству, Kela или коммуне.

Если вы трудоустроены, то возможно, что ваш работодатель окажет вам содействие в вопросах интеграции. Работодатель может, например, оплатить вам курсы финского языка. Иногда работодатель может помочь в разрешении различных практических вопросов, например, в поисках для вас жилья. Задайте интересующие вас вопросы своему работодателю.



## **Интеграционное обучение**

Когда ваш план интеграции составлен, вы можете пройти интеграционное обучение. Организацией интеграционного обучения занимаются муниципалитеты, бюро по трудоустройству и предпринимательству и многие учебные заведения. Бюро по трудоустройству и муниципалитет направят вас на интеграционное обучение, в которое обычно входит обучение финского или шведского языка. Во время обучения вы также ознакомитесь с финском обществом, культурой и трудовой жизнью.

## **Будничная жизнь в Финляндии**

### **Банковский счет**

Для ведения своих денежных вопросов вам необходим счет в банке. Рекомендуется сравнивать услуги и цены различных банков для того, чтобы подобрать для себя недорогой вариант.

Для открытия счета в банке вам необходимо иметь при себе паспорт, удостоверение личности иностранца или иное удостоверение личности, выданное официальными властями. Если у вас нет паспорта или удостоверения личности иностранца, вам следует узнать, какой документ банк допускает в качестве удостоверения личности. Некоторые банки допускают иностранные паспорта, выданные представителями официальных властей Финляндии, проездные документы беженцев или иное удостоверение личности, которое может допускаться в качестве проездного документа. В некоторых ситуациях банк может потребовать также иное объяснение личности, если в ваших документах есть пометка о том, что вашу личность невозможно заверить.

Когда вы открываете в банке счет, вам стоит заодно запросить банковский логин. С банковским логином вы сможете, среди прочего, выяснять многие вопросы с официальными инстанциями. Однако в отношении получения банковского логина предъявляются более жесткие требования, чем в отношении открытия счета в банке. В некоторых случаях банковский логин может быть не выдан, даже если у вас есть банковский счет.

### **Идентификационная карта иностранца**

Полиция может выдать вам идентификационную карту иностранца, если ваша личность будет достоверно установлена и подтверждена. Ваша личность может быть подтверждена при помощи документа, являющегося удостоверением личности. Если такой документ у вас отсутствует, у вас

могут взять отпечатки пальцев и сравнить их с отпечатками пальцев на карточке с видом на жительство или в удостоверении члена семьи гражданина ЕС. Кроме того, должны быть выполнены следующие требования:

- у вас имеется действительный вид на жительство или действительное удостоверение члена семьи гражданина ЕС, либо зарегистрированное право на пребывание;
- вы имеете местожительство в Финляндии;
- ваши персональные данные занесены в систему народонаселения Финляндии.

## Страхование

Свое жилье рекомендуется страховать. Страхование жилища возмещает, среди прочего, повреждения, нанесенные вашей мебели и другой собственности. Полисы по страхованию жилища продают страховые компании. Если вы пользуетесь личным автомобилем, в соответствии с законом, вам необходимо приобрести полис по страхованию автотранспортного средства.

## Телефон

Когда вы приобретаете в Финляндии телефонное подключение, вы получаете финский номер телефона. Телефонные подключения предлагают многие компании. Для того, чтобы приобрести подключение вам необходимо иметь личный идентификационный номер и адрес проживания в Финляндии. Вам как правило необходимо представить информацию о вашем платёжном поведении, т.е. данные о том, оплачиваете ли вы выставляемые вам счета, и числится ли за вами неуплата кредитной задолженности. Помимо этого, вам необходимо предварительно заплатить за подключение.

Однако вы можете также приобрести подключение Prepaid. В таком случае вам не нужен финский личный идентификационный номер или адрес проживания в Финляндии. На карту Prepaid предварительно загружается определенная сумма, на которую вы можете делать телефонные вызовы. Подключение Prepaid можно приобрести, например, в R-киосках, некоторых супермаркетах и в Интернете.

## Интернет

Многие вопросы в Финляндии можно решать через Интернет. С представителями официальных властей или предприятиями вопросы

часть можно решать через их Интернет-услуги. Подключение Интернета стоит приобрести как можно раньше после того, как вы переехали в Финляндию.

Когда вы заключите договор с поставщиком услуг Интернета, вам подключат дома Интернет. Тарифы поставщиков услуг рекомендуется сравнивать до заключения договора. В Финляндии действует большое количество провайдеров, предлагающих различные варианты доступа к сети Интернет. Найти их контактные данные вы можете, например, через поисковую систему, введя в поле запроса текст: "internetliittymä". Тарифы компаний существенно варьируются.

## Социальное обеспечение в Финляндии

Kela обеспечивает выплату, в частности, народных пенсий, пособий на детей, базового пособия по безработице, пособий по болезни и пособия для родителей, а также социального пособия и пособия по реабилитации. Kela также оплачивает расходы на такое медицинское обслуживание, которое было оказано частными медицинскими учреждениями.

Основания для выплаты пособий от Kela определены в законе. Заявление на присоединение к системе социального обеспечения Финляндии необходимо подать отдельно. Также необходимо отдельно подавать заявление на каждое пособие. При принятии Kela решения по какому-либо пособию, ситуация каждого заявителя рассматривается индивидуально.

Жизненные ситуации и потребность в пособии у разных заявителей зачастую сильно отличаются. По этой причине размер и основания для пособия также отличаются. Отдельно уточните свою ситуацию.

В Финляндии услуги общественного здравоохранения и социальные услуги относятся к ответственности коммун.

Основным условием является то, что если вы постоянно проживаете в Финляндии, вы относитесь к сфере социального обеспечения Финляндии и можете получать пособия и льготы от Kela. Определение постоянного места жительства приведено в законе.

Если вы работаете в Финляндии, то вы также можете относиться к сфере социального обеспечения Финляндии.

Относите ли вы к сфере социального обеспечения и получаете ли вы пособие? Это зависит от того, переезжаете ли вы Финляндию:

- из какой-либо Северной страны
- из какой-либо страны Европейского союза (ЕС) или Европейской экономической зоны (ЕЭЗ) или из Швейцарии, или
- из страны, с которой у Финляндии заключён договор о социальном обеспечении.

К странам ЕЭЗ относятся страны Европейского союза, а также Норвегия, Исландия и Лихтенштейн.

На то, относитесь ли вы к сфере социального обеспечения и будете ли вы получать пособие, влияет также то, переезжаете ли вы в Финляндию, например:

- в качестве наемного работника или предпринимателя
- в качестве студента
- в качестве члена семьи
- в качестве командированного работника.

Финляндия заключила с некоторыми странами договоры, касающиеся сферы социального обеспечения. Такими странами являются Северные страны (Швеция, Дания, Норвегия и Исландия), США, Канада и Квебек, Чили, Израиль, Индия и Австралия. Договоры касаются, в основном, пенсий. Часть договоров затрагивает также медицинские услуги. Если вы приехали из этих стран, уточните в Kela, действуют ли договоры в отношении вашего социального обеспечения.

## 2.2. Работа и предпринимательство

### Где найти работу?

#### Свободные вакансии

Вы можете искать свободные вакансии в Интернете на специализированных сайтах, в газетах или в социальных сетях (таких как Facebook или LinkedIn). Сайты, предлагающие работу, можно найти в Интернете, написав в текстовом поле поискового сайта «avoimet työpaikat» (вакантные рабочие места).

#### Расширяйте круг своих знакомств и поддерживайте профессиональную квалификацию

Знакомства помогут при поиске работы. Знайте и используйте свои связи. Преподаватели, сокурсники, знакомые, бывшие коллеги и руководители также могут стать частью вашего круга полезных знакомств.

Будьте активны. Поддерживайте свою квалификацию, следите за новостями и тем, что происходит в вашей сфере деятельности, пройдите обучение на курсах финского языка и курсах повышения квалификации, а также повышайте свою квалификацию.

#### Пользуйтесь при поиске работы социальными сетями

Социальные сети в Интернете, например, Facebook и LinkedIn являются хорошими инструментами поиска работы. Многие работодатели также используют Twitter в качестве канала информирования. В этих соцсетях вы сможете найти информацию о свободных вакансиях и создать собственное профессиональное окружение. Вы можете получить важную информацию о деятельности различных организаций, а также актуальные новости из различных сфер деятельности или принять участие в дискуссиях.

#### Общайтесь с работодателями напрямую

Вы можете общаться напрямую с различными организациями и узнавать, есть ли у них свободные вакансии. Большая часть рабочих мест являются т.н. скрытыми местами. Эти рабочие места не поступают в открытый доступ, работодатели ищут работников на эти должности через

собственные каналы. Вы можете позвонить напрямую работодателю или направить ему по электронной почте заявление о соискании рабочего места. Зачастую вы сможете направить заявление о поиске работы через сайт предприятия.

## **Рекрутинговые агентства**

Вы можете искать работу также с помощью компаний, которые предлагают услуги аренды рабочей силы. Эта работа может быть краткосрочной, но вы можете получить на ней полезный опыт и расширить круг своих знакомств. Вам необходимо будет заключить договор с компанией, которая направит вас на работу к другому работодателю. Через такую компанию вы сможете найти и постоянную работу.

## **Трудоустройство в качестве фрилансера или предпринимателя**

Работа в качестве фрилансера означает, что человек выполняет работу для нескольких заказчиков, не заключая с ними постоянного трудового договора. Фрилансер должен самостоятельно выплачивать свои налоги и пенсионные платежи.

## **Бюро занятости и экономического развития поможет в поиске работы**

В Бюро занятости и экономического развития (TE-toimisto) вас научат процессу поиска работы, а также предоставят информацию о свободных вакансиях и учебных курсах.

Вы можете встать на учет в Бюро занятости и экономического развития в своём местном отделении Бюро или на сайте Бюро. Если вы безработный и ищете работу, с вами будет составлен план интеграции или план трудоустройства. Если вы работаете неполный рабочий день или у вас мало работы, Бюро вынесет оценочное решение, можете ли вы одновременно получать пособие по безработице.

## **Права и обязанности работника**

В Финляндии работник имеет право:

- на получение заработной платы в соответствии с коллективным трудовым соглашением и прочие минимальные условия
- на защиту, предоставляемую законодательством и договорами
- на организацию
- на здоровую и безопасную обстановку на рабочем месте

Работник обязан:

- выполнять работу тщательно
- соблюдать установленное время работы
- соблюдать указания руководства
- отказаться от деятельности, конкурирующей с деятельностью работодателя
- соблюдать коммерческую и профессиональную тайну
- учитывать выгоду работодателя

### **Справочная служба по вопросам трудовых отношений для иммигрантов**

Если у вас есть вопросы или проблемы, связанные с трудовыми отношениями, вы можете обратиться в справочную службу по вопросам трудовых отношений для иммигрантов. Консультации предоставляет Центральный союз профсоюзов Финляндии SAK. Вы можете обратиться за консультацией, даже если вы не состоите в профсоюзе. Юрист ответит на вопросы, касающиеся, например, трудового договора, заработной платы или режима рабочего времени. Бесплатные консультации предоставляются на финском или английском языке.

Справочная служба по вопросам трудовых отношений работает по вторникам и средам с 9 до 11 и с 12 до 15.

Телефон: 0800 414 004 Эл.почта: [workinfinland\(at\)sak.fi](mailto:workinfinland(at)sak.fi)

## **Создание предприятия**

Основные этапы создания предприятия в Финляндии:

- Придумайте хорошую бизнес-идею
- Составьте бизнес-план
- Организуйте финансирование
- Выберите организационно-правовую форму
- Выясните, какие лицензии вам необходимы
- Подайте заявление в Торговый реестр и в налоговые органы
- Оформите страховки
- Организуйте бухгалтерский учёт

Предпринимательство требует профессионализма и образования. Важно, чтобы вы хорошо знали свою сферу деятельности и законы о предпринимательстве. Важно также знание собственных клиентов и способов продаж. Помните, что предпринимательство связано с рисками. Обязательными условиями являются достаточный объём финансирования и тщательное планирование.

## Налогообложение

В Финляндии из заработной платы платят подоходный налог (tulovero). Налоги следует платить, например, со следующих доходов:

- пособие по безработице
- родительское содержание
- пенсии
- стипендии

На средства от налогов государство и муниципалитеты финансируют, например:

- здравоохранение
- образование
- дошкольные учреждения
- оборону страны

В Финляндии применяется прогрессивное налогообложение. Это означает, что из высокой заработной платы удерживают более значительную долю налогов, чем из более низкой заработной платы. Размер налоговой ставки (veroprosentti) в Финляндии подсчитывается для каждого индивидуально. Доходы вашего брачного партнера не влияют на размер вашей налоговой ставки. Вы можете подсчитать размер своей налоговой ставки при помощи калькулятора Налогового ведомства.

Работодатель удерживает налоги напрямую из вашей заработной платы. Для этого работодателю необходима ваша налоговая карточка. Налог, удерживаемый напрямую из заработной платы, является налогом у источника выплаты (ennakonpidätys). По истечении каждого года Налоговое ведомство подсчитывает, достаточно ли было уплачено налогов из всех доходов. Если налогов было уплачено излишне, вы получите возврат налогов (veronpalautus). Если налогов было уплачено недостаточно, вам придётся уплатить остаточный налог (jäännösvero).

Проверьте по расчетному листку и налоговой декларации (veroilmotus), удержал ли работодатель подоходный налог с вашей заработной платы. Сохраните расчетный листок. Если подоходный налог не удержан, вы будете вынуждены уплатить его впоследствии.

Помимо подоходного налога работодатель удерживает из вашей заработной платы страховые взносы, например, на случай безработицы или болезни.



## Если вы потеряли работу

Если вы стали безработным, зарегистрируйтесь в Бюро занятости и экономического развития не позднее первого дня вашей официальной безработицы. Если вы относитесь к сфере социального обеспечения Финляндии, вы можете получать пособие по безработице. Пособие по безработице может начисляться вам начиная с даты регистрации в качестве безработного, но не ранее неё. Не забудьте также сразу же зарегистрироваться после окончания периода обучения, курсов профессионального обучения или периода работы с частичной оплатой от государства.

Только граждане ЕС, Норвегии, Исландии и Швейцарии могут регистрироваться в качестве соискателей работы через Интернет-службу. Если вы являетесь гражданином какой-либо другой страны, вам необходимо зарегистрироваться в качестве соискателя работы Бюро ТЕ.

Для визита в Бюро возьмите с собой:

- все справки с места работы и с мест учёбы
- паспорт, в котором проставлен ваш вид на жительство

Бюро рассмотрит предоставленные вами сведения. Пособие по безработице может быть выплачено только при выполнении определённых условий, и Бюро выяснит, выполняются ли данные условия в вашем случае. После этого Бюро направит своё заключение по вашему делу в ту организацию, которая будет выплачивать вам пособие, то есть в кассу взаимопомощи безработных или в Kela.

## Финская трудовая культура

### Равенство и равноправие на работе

Законодательство Финляндии запрещает любые виды дискриминации на рабочем месте. Работодатель обязан следить за соблюдением принципов равенства и гендерного равноправия на рабочем месте.

### Инициативность и ответственность

Работа согласовывается обычно на совместных встречах, работники чётко придерживаются договоренностей. Начальник даёт работникам задания и ждёт, что работник самостоятельно примет решения по

нюансам выполнения работы. Если работник не умеет или не может выполнить поставленную задачу, он напрямую спрашивает совета у других работников или у начальника.

## **Надежность и соблюдение временных графиков**

В финской трудовой культуре важно придерживаться договорённостей. Если вы что-то решили вместе, работники и работодатель полагают, что каждый будет действовать так, как было договорено.

В Финляндии очень важно придерживаться временных графиков. На работу необходимо приходить в оговоренное время. Восемь утра означает ровно 08:00, а не 08:10. Опоздание считается проявлением невежливости, так как остальные вынуждены ждать опоздавшего. Если вы знаете, что опоздаете, предупредите об этом своего начальника.

На многих предприятиях используется скользящий график работы, и на работу можно приходить, например, между 7 и 9 утра, а уходить между 15 и 17. Если на вашей работе используется скользящий график, работник обязан самостоятельно следить за тем, чтобы он работал в течение согласованного рабочего времени.

## **Стиль общения**

Финны обычно говорят прямо, разговоры напрямую не считаются невежливыми. Открытый разговор – обычное явление на работе. Если, например, для выполнения работы не хватает времени, необходимо прямо сказать это начальнику. На собраниях и встречах после приветствия можно сразу переходить к делу.

Финская трудовая культура не предполагает соблюдения особенных формальностей при обращении людей друг к другу. В большинстве случаев на рабочем месте сотрудники обращаются друг к другу на «ты», вне зависимости от занимаемых позиций.

## **Влияние религии на трудовую жизнь**

Многие финны являются христианами, но в целом они не очень религиозны. Однако, в обычной жизни всё ещё соблюдаются многие христианские обычаи. В рабочей жизни влияние религии проявляется в наличии выходных дней для работников. Христианские праздники, такие, как Рождество и Пасха являются установленными законом выходными днями.

## 2.3. Финский и шведский языки

### Для чего необходимо учить финский или шведский языки?

В качестве родного языка финский язык признают около 90 процентов жителей Финляндии. Шведский язык считают родным около 5 процентов финнов.

Решая для себя, какой язык стоит учить, финский или шведский, принимайте во внимание то, на каком языке говорят в вашей коммуне и вашем окружении.

На большинстве рабочих мест требуется обязательное знание финского языка. Если вы хотите учиться в Финляндии, в большинстве учебных заведений вам потребуется знание финского языка.

Стоит изучать финский или шведский, даже если вы не собираетесь долгое время жить в стране. Хотя жители Финляндии достаточно хорошо говорят на английском, знание финского или шведского языков окажется для вас весьма полезным.

Если вы владеете языком, вам будет легче жить в стране и адаптироваться к условиям Финляндии. Вам будет легче вести свои дела с официальными лицами, следить за новостями, знакомиться с людьми и заводить друзей.

Вам будет легче выучить язык, если будете использовать его активное речью. Не обязательно понимать всё, достаточно того, что вы будете понимать самое основное. Будьте смелее в ситуациях, в которых вы можете говорить на финском или на шведском языке.

## Изучение финского языка

### Преподавание финского языка взрослым

Информацию о языковых курсах вам предоставят, например, в народных училищах, в учебно-просветительских центрах, в университетах и в летних университетах. Дополнительную информацию вы можете получить в консультационных службах для иммигрантов, в отделе образования вашего региона или у консультантов по обучению в местных учебных заведениях.

В некоторых регионах информация о курсах собрана в одном месте. Например, информацию о курсах финского языка в регионах Хельсинки, Тампере и Турку вы можете найти на портале [Finnishcourses.fi](http://Finnishcourses.fi).

Если вы являетесь клиентом Бюро по труду и предпринимательству, вы можете подать заявление на обучение на курсах финского языка через бюро. При составлении плана интеграции или плана трудоустройства Бюро по труду и предпринимательству определит, какое обучение языку вам необходимо. Вы можете пройти обучение финскому языку в форме обучения рабочей силы. Данный вид обучения предназначен, в основном, для безработных, находящихся в поиске работы. Обучение для участников бесплатное. Узнайте о курсах финского языка в своем Бюро по труду и предпринимательству.

## **Изучение финского языка на рабочем месте**

Некоторые работодатели организуют для своих сотрудников обучение финскому языку. Поинтересуйтесь у своего работодателя, можете ли вы изучать финский язык на рабочем месте.

## **Преподавание финского языка детям**

Дети овладевают новыми языками быстро, даже если сначала они испытывают определенные сложности. Финский язык преподается в детских садах, в подготовительной группе и в школе. Такой предмет называется «Финский как неродной язык» или обучение S2.

Ребёнок или подросток также может пройти подготовительное обучение. Оно предназначено для тех учеников, которые ещё недостаточно хорошо владеют финским языком. В ходе подготовительного обучения ребёнок или подросток изучает финский язык и некоторые общеобразовательные предметы. Подготовительное обучение предназначено для учащихся в возрасте от 7 до 16 лет. Обычно подготовительное обучение длится один год. После этого учащийся переходит в обычный класс.

## Шведский язык в Финляндии

В Финляндии два официальных языка – финский и шведский. Финский язык является родным примерно для 90 процентов населения, шведский – примерно для 5 процентов. Больше всего на шведском языке говорят на западном и южном побережье Финляндии.

При взаимодействии с официальными органами, например, с Бюро занятости и экономического развития или с Kela, вы можете использовать шведский язык. При регистрации в магистрате сообщите сотруднику, на каком языке вы предпочитаете общаться. Позднее вы можете изменить его.

### Интеграция на шведском языке

Интеграция на шведском языке может быть хорошим вариантом для вас, если:

- Вы проживаете в регионе с большим количеством шведоязычного населения.
- У вас есть шведоязычные члены семьи или родственники.
- Вы немного владеете шведским языком.

Знание шведского языка может быть полезным при поиске работы. Однако, имейте в виду, что на большинстве рабочих мест требуется знание финского языка. Даже если вы решили пройти интеграционное обучение на шведском языке, на каком-то этапе стоит выучить также и финский язык.

В некоторых коммунах вы можете пройти интеграционное обучение на шведском языке. Если вы не попали на интеграционное обучение на шведском языке, то в некоторых случаях вам может быть предоставлено пособие на самостоятельное изучение шведского языка, если это утверждено в вашем плане интеграции или в плане трудоустройства. Спросите о возможности интеграционного обучения на шведском языке, когда вам будут составлять план интеграции или первичную оценку. По закону вы имеете право выбрать в качестве языка интеграции либо финский, либо шведский.

## 2.4. Жильё

### Арендуемое жильё

В Финляндии многие снимают жильё. Это удобно, поскольку сменить съёмную квартиру гораздо легче, чем продавать и покупать. С другой стороны, арендодатель может принять решение о расторжении договора аренды, если у него имеется на это приемлемая причина. В этом случае вам придётся покинуть квартиру, даже если вы того не желаете.

Запаситесь временем для поиска жилья. Некоторые жилые районы пользуются особенной популярностью. В таких районах жильё сдаётся в аренду очень быстро. Если вы нашли подходящее жильё, то решение о возможной аренде нужно принимать оперативно.

При выборе квартиросъёмщика по закону никто не должен подвергаться дискриминации со стороны арендодателя, например, на основании этнического происхождения, религии или гражданства.

### Как найти квартиру в аренду?

При поиске квартиры в аренду можно обратиться за информацией к интернету. Впишите в поисковую строку ключевое слово "vuokra-asunto" (арендуемая квартира). Информацию можно также искать в местных газетах.

### Частное жильё в аренду

Квартиру в аренду у частного арендодателя можно найти быстрее муниципального жилья. Арендная плата у частных арендодателей обычно выше.

Для поиска жилья вам необязательно пользоваться услугами риелтора. Вы можете самостоятельно искать информацию о сдаваемых в аренду квартирах. В таком случае вам нет необходимости платить комиссионные вознаграждение (välityspalkkio).

Информацию о частных квартирах в аренду можно искать в интернете или в местных газетах. Можно опубликовать и собственное объявление о поиске квартиры.

### Муниципальное жильё в аренду

Многие коммуны имеют жилой фонд для сдачи в аренду. Муниципальное жильё обычно дешевле других квартир.

Вы можете подать заявление на аренду квартиры, субсидируемой государством, если вы имеете одно из нижеперечисленных:

- гражданство Финляндии;
- зарегистрированное право проживания в стране;
- карточка разрешения на проживание;
- разрешение на пребывание сроком действия как минимум на год; или
- разрешение на пребывание для студента.

Если вы хотите снять муниципальную квартиру, заполните заявку в жилищном бюро (asuntotoimisto) своей коммуны. Обычно заявку можно оформить и отправить также через сайт коммуны.

## Договор аренды

Договор аренды может быть

- бессрчным; или
- срочным.

Бессрчный договор аренды (toistaiseksi voimassa oleva vuokrasopimus) действителен до тех пор, пока арендатор или арендодатель его не расторгнут. Такой договор является хорошей альтернативой, когда продолжительность проживания заранее не известна.

## Арендная плата

Как правило, арендная плата вносится ежемесячно. Арендную плату необходимо вносить не позднее даты оплаты, указанной в договоре аренды. Арендную плату необходимо перечислять на счет арендодателя. Оплата кредитной карточкой не возможна.

## Гарантийный задаток

Практически всегда в Финляндии при заключении договора аренды вам необходимо вносить гарантийный задаток. Это означает, что вам необходимо заранее заплатить арендодателю денежную сумму, соответствующую арендной плате за несколько месяцев. Обычно гарантийный задаток соответствует размерам арендной платы за 2 месяца. Максимально размер гарантийного задатка может соответствовать размерам арендной платы за 3 месяца.

## Собственная квартира

Собственная квартира зачастую оказывается в долгосрочной перспективе более дешевой, чем арендуемое жилье. Большинство финнов проживают в собственных квартирах. Наряду с собственными и арендованными квартирами существуют также другие варианты.

### Как найти собственную квартиру?

На поиски квартиры вам стоит запастись временем вплоть до нескольких месяцев.

Квартиры продают частные лица, агентства по недвижимости и застройщики. Объявления о продаваемых квартирах помещаются, например, в Интернете и в газетах. Когда вы найдете интересующую вас квартиру, вы можете согласовать с продавцом время ее осмотра. Иногда в объявлении указано время, когда квартиру можно прийти осмотреть. Отдельно согласовывать время осмотра квартиры в таком случае нет необходимости.

## Отсутствие жилья

Если вы не имеете постоянного жилья, не являетесь официально арендатором или субарендатором, вы являетесь лицом без жилья. В Финляндии предоставлением услуг для лиц без жилья занимаются коммуны. Такие услуги предназначены для тех, кто имеет местожительство в Финляндии.

Если вы остались без жилья, обратитесь в бюро социального обслуживания или отделение социальной службы своей коммуны. Там вам окажут содействие в поиске жилья или временного размещения. Местом временного размещения может быть общежитие, ночной приют или квартира, предназначенная для лиц без жилья. Выясните вместе с социальным работником свое положение: в каком размере вы сможете платить аренду, положено ли вам пособие на жильё для оплаты аренды. Вы можете навести справки также в консультации для иммигрантов вашей коммуны.

## Пособие на жильё

Пособие на жильё, выплачиваемое Kela, предназначено для оплаты расходов, связанных с проживанием. Пособие на жильё от Kela покрывает только часть расходов на жильё.



Вы можете получить пособие на жильё, если у вас низкие доходы, и вы постоянно проживаете на территории Финляндии. Постоянное проживание на территории Финляндии означает, что у вас имеется в Финляндии постоянное место жительства, и основную часть своего времени вы проводите в Финляндии. Для получения пособия на жильё, вам необходимо относиться к сфере социального обеспечения Финляндии.

## Общее пособие Kela

Пособие выплачивается одному человеку или одному домохозяйству (huokakunta). Лица, постоянно проживающие вместе в одной квартире, как правило, являются членами одного домохозяйства. Обычно частным хозяйством является пара, находящаяся в зарегистрированном или в гражданском браке, или семья. Один человек также может являться домохозяйством. Пособие на жильё выделяется домохозяйству в целом, на основании одного заявления.

Имейте в виду, что, например, если вы проживаете в одной квартире с другом и имеете общий договор аренды, в этом случае считается, что вы относитесь к одному домохозяйству. Если же один из вас является основным арендодателем, а второй – субарендатором, и при этом вы не являетесь близкими родственниками, то считается, что вы относитесь к разным домохозяйствам.

Общее пособие на жильё могут получить:

- семьи с детьми,
- учащиеся
- лица, состоящие в зарегистрированном браке или в зарегистрированных семейных отношениях,
- лица, состоящие в гражданском браке
- лица, проживающие одни, или
- лица, проживающие в общине.

## Сообщите в Kela о своём переезде

Если ваши доходы, ситуация с жильём, семейное положение или иные обстоятельства изменились, незамедлительно сообщите об этих изменениях в Kela. В полученном вами решении Kela чётко указано, об изменениях каких обстоятельств необходимо сообщать.

## Права и обязанности жильцов

Вы обязаны

- соблюдать правила вашей домово́й компании (если вы проживаете в многоквартирном или в секционном доме). В правилах обычно сказано, в какой период времени в доме следует соблюдать тишину, а также приводятся правила пользования общими домовыми помещениями. В многоквартирных домах правила обычно вывешены в подъезде рядом с входной дверью.
- обеспечивать соблюдение правил вашими гостями.
- использовать свою квартиру только по прямому назначению. Если ваша квартира предназначена для проживания, вы не можете жить в другом месте и использовать её в качестве коммерческой недвижимости.

У вас есть право

- на нормальную жизнь в своём доме. Домовая компания не может вводить правила, противоречащие закону или излишне ограничивающие обычный ход жизни.
- на домашний покой. Ваши соседи не имеют права нарушать ваш покой, например, громким шумом в ночное время. Если ваши соседи систематически грубо нарушают правила, сначала поговорите с ними об этом. Если это не поможет, то вы можете обратиться к управляющему или к арендодателю. Домашний покой означает также, что вам принадлежит преимущественное право решать, кого впускать в свой дом.

## Права и обязанности арендатора

Вы обязаны

- платить арендную плату вовремя. Размер арендной платы указывается в договоре аренды. Арендодатель может увеличить размер арендной платы в соответствии с условиями договора аренды.
- поддерживать арендуемую квартиру в надлежащем состоянии.
- соблюдать условия договора аренды. Если в договоре аренды имеется запрет на курение в квартире, вы не имеете права курить у себя в доме. Если в договоре имеется условие страхования жилья, вам необходимо приобрести соответствующую страховку. Даже если это не указано в договоре, в любом случае жильё лучше застраховать.

- спрашивать у арендодателя разрешение, если вы хотите произвести в квартире какие-либо изменения, например, покрасить стены. Вы не имеет право менять что-либо без разрешения, даже если сами оплачиваете ремонт. Разрешение необходимо просить в письменном виде.
- компенсировать арендодателю вред, причинённый вами квартире.
- сообщать арендодателю об обнаружении в квартире дефектов, за устранение которых отвечает арендодатель. Например, за встроенную мебель и материалы поверхности квартиры ответственность несёт арендодатель.
- сообщать в домовую компанию о наличии в квартире дефектов, например, о протекающем кране.

У вас есть право

- на проживание в арендуемой квартире в соответствии с договором аренды. Арендодатель имеет право зайти в квартиру только в некоторых исключительных ситуациях, например, для проверки устранения неисправностей в квартире или для демонстрации квартиры покупателям. Арендодатель обязан и в этом случае согласовать данный вопрос с арендатором заранее.
- на получение письменного уведомления о повышении арендной платы заблаговременно. В уведомлении должно быть указано, на какую сумму и когда повысится арендная плата, а также должно быть приведено основание для повышения.
- на установленный законом срок для расторжения договора.
- на незамедлительное расторжение договора аренды, если проживание в квартире становится опасным для здоровья.
- на сдачу в аренду части квартиры другому лицу, если это не мешает арендодателю.
- на получение информации о предстоящем ремонте заблаговременно. О мелких ремонтных работах следует сообщать за 14 дней, о крупном ремонте – за 6 месяцев до начала работ. Срочный ремонт может быть произведён без предварительного уведомления. Если во время ремонта проживание в квартире осложнено или невозможно, у вас есть право на расторжение договора или получение скидки с ежемесячной суммы арендной платы. Вам необходимо, тем не менее, всегда согласовывать подобные вопросы с арендодателем.

# Безопасность дома

## Пожарная безопасность

- Пожарный извещатель может спасти вам жизнь. Если в вашей квартире возникнет пожар, прибор подаст громкий звуковой сигнал, и вы успеете покинуть дом.
- Позаботьтесь о том, чтобы у вас дома было установлено достаточное количество пожарных извещателей. Пожарные извещатели продаются в универсамах и в магазинах строительных товаров. Один пожарный извещатель контролирует площадь до 60 квадратных метров. Например, если площадь вашей квартиры составляет 65 квадратных метров, вам необходимо установить два пожарных извещателя. Если в вашем доме более одного этажа, площадь каждого этажа следует рассматривать отдельно. Пожарный извещатель должен быть установлен на каждом этаже.
- Регулярно проверяйте исправность пожарного извещателя. При необходимости заменяйте батарейки. Желательно это делать раз в год.
- Вы отвечаете за установку пожарного извещателя и в том случае, если проживаете в съёмной квартире.
- В Финляндии во многих квартирах есть сауна. Даже если вы не пользуетесь сауной, никогда не кладите никаких предметов на каменку, так как это может привести к возникновению пожара. Например, не сушите бельё над каменкой или возле неё. По окончании сеанса обязательно отключайте электрическую каменку.
- Уходя из дома, не забывайте проверять, отключены ли плита, каменка и, например, утюг.
- Дома хорошо иметь огнетушитель. В некоторых многоквартирных домах огнетушитель также имеется в подъезде. Выясните, где находится ближайший огнетушитель.
- Позаботьтесь о том, чтобы у вас дома было противопожарное полотно. Его стоит хранить, например, возле плиты.
- Не оставляйте пищу на горячей плите без присмотра. Будьте особенно осторожны, если вы готовите пищу в ночное время. Не готовьте пищу в состоянии алкогольного опьянения.
- Не храните предметы на плите. Дети и домашние питомцы могут случайно включить плиту. Это может произойти также в результате нечаянного прикосновения. При этом предметы, находящиеся на плите, могут загореться.

- Если при приготовлении пищи загорелся жир, накройте место горения, например, крышкой от кастрюли или сковороды либо противопожарным одеялом. Не тушите возгорание водой.
- Не забывайте выключать электроприборы по окончании использования. Утюг необходимо также отключить из розетки.
- Не используйте электроприборы, если они находятся в плохом состоянии или у них повреждён сетевой шнур.
- Не тушите загоревшийся электроприбор водой. Воспользуйтесь, например, огнетушителем.
- Если у вас дома установлены электрические батареи отопления или обогреватели, не кладите на них изделия из ткани, одежду или другие предметы.
- Обеспечьте свободное пространство вокруг телевизора, микроволновой печи, холодильника и морозильной камеры. Не накрывайте их. По возможности желательно раз в год производить очистку задней решётки холодильника от пыли, например, при помощи пылесоса.
- Не курите в помещениях.
- Не оставляйте зажжённые свечи без присмотра. Не ставьте зажжённые свечи вблизи занавесок, даже если они находятся под вашим присмотром.
- При пожаре звоните по телефону службы спасения «112».

## Как предотвратить протечку воды

- Уходя из дома, не оставляйте стиральную или посудомоечную машину включённой.
- Регулярно проверяйте водопроводные трубы в квартире, а также свою бытовую технику на предмет протечки.
- Обязательно закрывайте кран подачи воды посудомоечной и стиральной машины по окончании использования.
- Под холодильником, морозильной камерой и посудомоечной машиной должен быть пластиковый поддон. Он устанавливается одновременно с монтажом самого устройства.
- Посудомоечную машину нельзя устанавливать самостоятельно, это должен делать специалист.
- Если у вас случилась протечка, постарайтесь найти вентиль и перекрыть водопровод. Если вы проживаете в многоквартирном или блокированном доме, незамедлительно сообщите о протечке по номеру диспетчерской службы управляющей компании вашего дома. Если вы живёте в частном доме, обратитесь в дежурную водопроводную компанию.

## Сбор бытовых отходов

Как правило, бытовые отходы следует сортировать до их выноса в мусоросборник. При правильной сортировке отходов входящие в них материалы могут использоваться для изготовления новых товаров.

В разных частях Финляндии существуют несколько отличные инструкции по сортировке мусора. Зачастую инструкции вывешиваются рядом с мусоросборниками своего дома, или же их можно попросить в своей коммуне или у арендодателя. Не бросайте мусор из окна на улицу, в лесу или на улице.

Исправные товары мусором не являются. Их вы можете сами продать на «блошином рынке» или в Интернете, или же отдать на благотворительные цели, либо в центры повторного использования. В Финляндии вполне принято покупать использованные вещи, поэтому найти использованные вещи в хорошем состоянии не составляет труда.

### Как сортируются отходы?

Отходы следует сортировать согласно материалам.

Не бросайте в унитаз (туалет) мусор, продукты питания или лишние химикаты. Всегда относите опасные отходы в пункты приема вторсырья.

Не всегда рядом с домами имеются контейнеры для сбора вторсырья. Общественные пункты приема вторсырья указаны на сайте: [kierratys.info](http://kierratys.info). Выносить свой мусор в мусорные контейнеры другого дома не разрешается. Не бросайте в мусорные контейнеры вашего дома чужой мусор, например, мусор с вашей работы.

## 2.5. Образование

### Система образования Финляндии

В Финляндии высокий уровень образования. Разница в результатах между школами незначительная, и практически все учащиеся заканчивают школу в положенные сроки. Подготовительное обучение, среднее образование и образование второй ступени бесплатные, последующее образование в большинстве случаев также бесплатное. Предполагается, что у каждого, вне зависимости от уровня доходов семьи, должны быть равные возможности для того, чтобы получить качественное образование и стать активным гражданином страны.

Система образования включает в себя дошкольное воспитание, подготовительное обучение, среднее образование, образование второй ступени и высшее образование. Для взрослых предусмотрено специальное образование. В рамках образования для взрослых существует множество вариантов обучения, от освоения программы средней школы до получения высшего образования.

#### Дошкольное воспитание

В Финляндии каждый ребёнок, не достигший школьного возраста, имеет право на дошкольное воспитание. Дошкольное воспитание осуществляется в муниципальных и в семейных детских садах. Кроме того, ребёнок может вместе с одним из родителей посещать занятия на детских площадках. Ребёнок может находиться в дошкольном учреждении от 20 часов в неделю или более, если родители работают или учатся. Целью дошкольного воспитания является содействие развитию и благополучию ребёнка. В дошкольных учреждениях у ребёнка формируются навыки общения и мелкой моторики, а также приобретаются прочие умения и знания. Также ребёнок осваивает навыки, которые помогут ему в учёбе.

В Финляндии учреждения дошкольного воспитания находятся в ведомстве коммунальных властей. Их деятельность финансируется за счет налогов, поэтому их услуги обходятся семьям дешевле. В Финляндии действуют также частные дошкольные учреждения. С детьми работают квалифицированные педагоги дошкольного образования и воспитатели.

## Подготовительное обучение

В соответствии с законодательством Финляндии, перед началом учёбы в школе дети должны в течение одного года проходить подготовительное обучение. Обычно подготовительное обучение начинается, когда ребёнку исполняется шесть лет. Организацией подготовительного обучения занимаются коммуны, для семьи оно бесплатное. С детьми работают педагоги дошкольного образования, имеющие университетский диплом. Обычно ребёнок находится в дошкольном учреждении с понедельника по пятницу по четыре часа в день. Если родители работают или учатся, помимо подготовительного обучения ребёнок может также посещать детское дошкольное учреждение.

## Основное общее образование

Обычно ребёнок идёт в школу в тот год, когда ему исполняется семь лет. Все дети, постоянно проживающие на территории Финляндии, обязаны получить основное общее образование. Обучение в средней школе длится девять лет. Обязанность получения основного общего образования прекращается после того, когда ребёнок освоит весь объём программы средней школы, или по истечении десяти лет с момента начала данной обязанности.

Организацией основного общего образования занимаются коммуны. Оно финансируется за счет налогов, поэтому для семьи обучение ребёнка в школе бесплатное. В начальных классах учебная неделя составляет около 20 часов, в старших классах её продолжительность увеличивается.

## Образование второй ступени

Наиболее распространенными вариантами образования по окончании школы являются гимназия и профессиональные учебные заведения. Они относятся ко второй ступени образования. Обучение в учреждениях второй ступени образования, как правило, бесплатное. Однако учащиеся должны самостоятельно приобретать учебники и прочие учебные материалы.

### Гимназия

Обучение в гимназии носит общеобразовательный характер и не предполагает получение какой-либо специальности. В гимназии изучаются те же предметы, что и в средней школе, но на более сложном уровне. Кроме того, учёба требует большей самостоятельности. Обучение в гимназии завершается сдачей экзамена на право поступления в высшее учебное заведение. Обучение в гимназии длится от 2-х до 4-х лет в зависимости



от возможностей и желания учащегося. По окончании гимназии можно поступать в университет, высшее профессиональное учебное заведение или в учебное учреждение, предлагающее профессиональное обучение на базе гимназии.

## **Среднее профессиональное образование**

Среднее профессиональное образование в большей степени, чем гимназическое, ориентировано на практику. Оно даёт возможность получить квалификацию по определённой профессии примерно за три года. После получения среднего профессионального образования можно продолжить учёбу в учреждении профессионального или специализированного профессионального образования. Важной составляющей обучения является обучение на рабочем месте. При желании после получения среднего профессионального образования можно поступить в высшее учебное заведение.

## **Высшее образование**

По окончании образовательного учреждения первой ступени можно продолжить обучение в высшем учебном заведении. В Финляндии высшее образование можно получить в высших профессиональных учебных заведениях и в университетах.

Обучение в высшем учебном заведении может быть как бесплатным, так и платным. Для граждан стран, не входящих в ЕС или ЕЭС, а также для членов их семей, которые обучаются на англоязычных программах бакалавриата или магистратуры, образование платное.

## **Иные возможности обучения**

Кроме того, многие учебные заведения Финляндии предлагают людям всех возрастов обучение, которое не ведёт к получению диплома. В большинстве случаев обучение предназначено для взрослых. Такое обучение организуется в народных и гражданских училищах, в летних университетах, в учебных и в физкультурно-образовательных центрах.

Обучение носит общеобразовательный характер. Например, вы можете изучать языки, художественные дисциплины, рукоделие и коммуникации. Как правило, за обучение взимается некоторая плата.

Но в отдельных случаях обучение в подобных учебных заведениях может предоставляться бесплатно. Например, плата за обучение не будет взиматься, если курс чтения и письма или иной языковой курс согласован в рамках вашего плана интеграции.

## 2.6. Здоровье

### Экстренные ситуации

Телефон экстренной службы (häätänumero) в Финляндии – 112. Вы можете звонить на этот номер только в экстренных случаях - при наличии угрозы жизни, здоровью, имуществу или окружающей среде.

В экстренных ситуациях вы можете получить медицинские услуги, даже если вы не имеете места жительства в Финляндии. Стоимость лечения может быть взыскана с вас позднее.

Не звоните на телефон экстренной помощи, если вопрос не требует срочного вмешательства. Не звоните на этот номер при обычном заболевании. Также не звоните на этот номер, если вы хотите задать полиции (poliisi) вопрос о каком-либо разрешении. Из-за лишних звонков помощь в реальной экстренной ситуации может прийти слишком поздно. Если вы неправомерно воспользовались телефоном экстренной помощи, вы можете быть подвергнуты наказанию.

Если вы позвонили на номер 112:

- назовите своё имя
- расскажите, что случилось
- назовите точный адрес и город
- ответьте на вопросы дежурного центра
- следуйте его инструкциям
- не завершайте разговор, пока не получите разрешение на это

Если вы подозреваете, что кто-то отравился, вы можете обратиться в Центр информации об отравлениях (Myrkytystietokeskus). Телефон центра отвечает 24 часа в сутки. Номер телефона: (09) 471 977.

### Услуги здравоохранения в Финляндии

#### Какими услугами здравоохранения вы можете пользоваться?

Вы можете воспользоваться услугами государственного здравоохранения Финляндии, если у вас имеется место жительства (kotikunta) в Финляндии. Право на место жительства зависит от следующих факторов:

- из какой страны вы прибыли в Финляндию
- какова причина вашего приезда в Финляндию (например, работа, учёба)
- переехали ли вы в Финляндию на постоянное место жительства или находитесь в Финляндии временно
- если вы находитесь в Финляндии временно, то каков срок вашего пребывания в Финляндии

Если вы не уверены, что у вас имеется место жительства в Финляндии, выясните это в магистрате (maistraatti).

Если вы приехали в Финляндию на работу, вы можете иметь право на получение услуг государственного здравоохранения, даже если у вас нет места жительства в Финляндии. Если у вас нет места жительства в Финляндии, обратитесь в Kela с просьбой выяснить, имеете ли вы право на получение услуг государственного здравоохранения.

В экстренной ситуации вам будут оказаны услуги государственного здравоохранения, даже если у вас нет места жительства в Финляндии или права на получение медицинских услуг на основании трудовых отношений. Оплата медицинских услуг в этом случае может быть осуществлена позже, после их оказания.

Если у вас нет права на получение услуг государственного здравоохранения, вы можете записаться на приём в частную клинику. Частные медицинские услуги стоят клиентам значительно дороже, чем государственные.

## **Услуги государственного здравоохранения**

Если вы заболели, обратитесь сначала в районную поликлинику (terveysasema). В районной поликлинике вы можете записаться на приём к терапевту или к медицинской сестре.

По вечерам и выходным поликлиники не работают. В случае внезапного заболевания вы можете обратиться в дежурную службу (päivystys). Дежурная служба предназначена для ситуаций, требующих непосредственного медицинского вмешательства. Если ваше заболевание не требует срочного лечения, запишитесь на приём в своей районной поликлинике в часы её работы.

## **Частные медицинские услуги**

Контактные данные частных клиник вы можете найти, например, в Интернете. Вероятнее всего, вы быстрее сможете записаться на приём в частную клинику, чем в государственную поликлинику. Частные медицинские услуги стоят для пациентов существенно больше, чем государственные. Различные клиники предлагают различные услуги. Частными медицинскими услугами может пользоваться любой, включая тех, кто не имеет постоянного места жительства в Финляндии.

## **Здравоохранение в Северных странах**

Если вы относитесь к сфере медицинского страхования одной из Северных стран, то вы имеете право на получение неотложного медицинского обслуживания в Финляндии. Вас будут лечить на тех же условиях, и за те же цены, что и финнов. Для получения медицинских услуг предъявите официальное удостоверение личности.

## **Здравоохранение граждан ЕС**

Если вы относитесь к сфере медицинского страхования одной из стран ЕС, ЕЭС или Швейцарии, то вы имеете право на получение неотложного медицинского обслуживания в Финляндии. Для получения лечения вы должны иметь Европейскую медицинскую карточку. Вам необходимо получить эту карточку в той стране, в которой вам была выдана медицинская страховка.

Если у вас имеется Европейская медицинская карточка, вы можете воспользоваться услугами государственного здравоохранения. Если вы пользуетесь частными медицинскими услугами, то вы можете получить в Kela компенсацию ваших расходов.

Европейская медицинская карточка даёт право на лечение, если вы заболели или попали в аварию. Вы также сможете получить медицинские услуги для лечения вашего хронического заболевания. По карточке вы также сможете получить медицинский уход по беременности и при родах. Вы получите лечение по тем же ценам, что и лица, постоянно проживающие в Финляндии.

## **Здравоохранение работника и предпринимателя**

Если вы прибыли в Финляндию на работу, вы можете иметь право на получение услуг общественного здравоохранения. Это зависит от вида и продолжительности вашего трудового договора, а также от того, из какой страны вы переехали в Финляндию.

Предприниматель может при желании самостоятельно организовать для себя услуги здравоохранения. Таким образом, предприниматель не обязан организовывать для себя услуги здравоохранения. Однако предприниматель должен организовать услуги здравоохранения для своих наёмных работников.

## **Здравоохранение учащегося**

Если вы прибыли на учёбу в Финляндию из какой-либо другой страны, не относящейся к странам ЕС, ЕЭС или в Швейцарии, то обычно для получения вида на жительство в Финляндии требуется наличие полной медицинской страховки из своей страны. Если продолжительность вашего обучения составляет минимум два года, вы обычно получаете в Финляндии место жительства и можете пользоваться услугами местного здравоохранения. В этом случае достаточно того, чтобы ваша страховка покрывала расходы на лекарства. Если вы не уверены, есть ли у вас право на место жительства в Финляндии, уточните это в магистрате.

## **Здоровье ребёнка**

Если ваш ребёнок имеет место жительства (kotikunta) в Финляндии, у него есть право на получение государственных медицинских услуг.

Если вы относитесь к сфере медицинского страхования (sairausvakuutus) Финляндии, вы можете получить страховку для своего ребёнка, которая будет покрывать услуги частного здравоохранения.

## **Если заболел ребенок**

Ребёнка с температурой или заразного ребёнка нельзя вести в лечебное учреждение. Если у ребёнка кашель или насморк, ребёнок может посещать детский сад, если в остальном он здоров. В случае внезапного заболевания ребёнка в возрасте до 10 лет мать или отец ребёнка могут остаться дома, чтобы ухаживать за ним. Этот период не может превышать четыре дня. В трудовом договоре указывается, будете ли вы получать зарплату за этот период времени или нет.

Если жизни вашего ребёнка угрожает опасность или он стал жертвой несчастного случая, звоните на телефон экстренной помощи (häätönumero) 112. Скорая помощь предназначена только для серьёзных и срочных случаев. Не звоните на этот номер при обычном заболевании.

## Здоровье маленьких детей

За здоровьем детей дошкольного возраста следит детская консультация (lastenneuvola). Детская консультация следит и содействует физическому, психическому и социальному росту и развитию детей дошкольного возраста. Дети посещают в детской консультации врача или медицинскую сестру. В течение первого года жизни ребёнка семья обычно получает не менее девяти вызовов в консультацию. После этого её приглашают в консультацию ещё как минимум шесть раз.

## Здоровье школьников

За каждой школой закреплён определённый врач и медицинская сестра. Медицинская сестра проверяет детей в школе. Медицинская сестра приходит в школу в определённые дни недели. Учащиеся, если у них имеются какие-либо проблемы, могут сами подойти к медицинской сестре. Если в школе происходит несчастный случай, ребёнок получает первую медицинскую помощь. Информацию о системе школьного здравоохранения вы можете получить на сайте Министерства социального обеспечения и здравоохранения (Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö).

## Прививки

В Финляндии детям предлагается возможность сделать прививки (rokotus) против различных инфекционных заболеваний. Вакцинация производится в детской консультации (lastenneuvola) и в рамках школьного здравоохранения. Прививки, входящие в официальную систему вакцинации, делаются бесплатно. Вакцинация является добровольным делом. Большая часть детей получает в Финляндии прививки, входящие в официальную систему вакцинации. Расскажите медицинскому работнику о том, какие прививки ваш ребёнок получил до приезда в Финляндию.

## Обрезание мальчиков

Обрезание (ympärikkäus) всегда является необратимой процедурой. Если обрезание делают не по медицинским показаниям, то имеет место вмешательство в телесную неприкосновенность мальчика. Обрезание должен делать только квалифицированный врач. На выполнение обрезания требуется письменное согласие опекуна мальчика. Если у мальчика два опекуна, необходимо согласие обоих опекунов, в противном случае процедуру выполнять не разрешается. Мальчик имеет право отказаться от обрезания. Не разрешается делать обрезание без выполняемого врачом обезболевания, которое должно проводиться в стерильных условиях. Обрезание не по медицинским показаниям не относится к медицинским

услугам, финансируемым государством, поэтому эта процедура не может быть выполнена в муниципальной поликлинике. За обрезание следует платить самостоятельно.

## Обрезание девочек

Обрезание (umräileikkaus) девочек в Финляндии является преступлением. За проведение обрезания может быть назначено наказание в виде многолетнего заключения в тюрьме. Также является преступлением вывоз девочки в другую страну для проведения обрезания.

## Психическое здоровье

### Когда можно получить помощь?

В сложной жизненной ситуации помощь может получить любой человек. Такими ситуациями могут стать переезд из одной страны в другую, проблемы на работе, потеря работы, проблемы в семье, развод, смерть близкого человека, болезнь или иные изменения в жизни. Положительные события, например, рождение ребёнка, также могут изменить жизнь настолько, что вам потребуется помощь в новой ситуации. Иногда плохое самочувствие может проявиться и через некоторое время, когда неприятная ситуация уже позади, и жизнь устроилась.

Следует обращаться за помощью, если у вас:

- бессонница
- потеря аппетита
- появились сложности справляться с повседневными обязанностями
- нет сил ходить на работу или встречаться с людьми
- физические симптомы, не имеющие медицинского обоснования
- вырос объем потребления алкоголя или наркотиков

## Где можно получить помощь?

Зачастую помогает уже то, что о проблемах говорят своей семье или друзьям. Иногда требуется также иная помощь. Может помочь беседа с медицинской сестрой (terveydenhoitaja), врачом (lääkäri) или психотерапевтом (psykoterapeutti). С ними вы вместе можете подумать над тем, какая помощь будет для вас наиболее подходящей.

Если у вас имеется место жительства в Финляндии, обратитесь сначала в районную поликлинику (terveysasema). Поликлиники обычно работают с понедельника по пятницу с 08:00 до 16:00. Позвоните туда с самого утра и запишитесь на приём. Если помощь вам необходима как можно быстрее, скажите об этом по телефону. При необходимости врач выпишет вам направление в психиатрическую клинику (psykiatrian poliklinikka) или в иное психиатрическое медицинское учреждение. Вы не можете прийти в клинику без направления врача.

Вы можете говорить с врачом или психологом совершенно откровенно. Они обязаны соблюдать врачебную тайну. Они не расскажут о ваших проблемах другим официальным лицам. Если информация о вас понадобится другому медицинскому учреждению, у вас спросят отдельного разрешения на передачу этих данных.

Более подробную информацию о том, каким образом организованы психиатрические услуги в вашем регионе, вы можете получить в своей районной поликлинике.



## 2.7. Свободное время

### Библиотеки

Во всех регионах Финляндии имеются районные или городские библиотеки. Библиотека – это место, где вы можете взять на время книги, почитать газеты, воспользоваться компьютером, пройти обучение или принять участие в каком-либо мероприятии.

### Библиотека иностранной литературы

В Библиотеке иностранной литературы имеются материалы более, чем на шестидесяти языках мира. Библиотека расположена в районе Пасила города Хельсинки. Материалами из собрания библиотеки иностранной литературы можно пользоваться в любой точке Финляндии. Вы можете попросить сотрудника вашей библиотеки заказать для вас необходимые материалы. Дополнительную информацию о библиотеке иностранной литературы вы можете просмотреть на едином библиотечном портале округа Хельсинки [Helmet.fi](http://Helmet.fi).

### Физкультура

В Финляндии люди активно занимаются физкультурой, занятия физкультурой помогут вам познакомиться с другими людьми и завести друзей. Занятия физкультурой могут проводить различные спортивные общества, которые зачастую действуют на добровольных началах.

### Места для занятий физкультурой

В крупных городах также имеются частные спортивные центры. Виды представленных услуг и цены на них можно узнать в самом спортивном центре.

### Прогулки на природе

Природа Финляндии весьма многообразна. Прогулки на природе – это приятное и безопасное занятие, если вы будете выбирать маршруты в соответствии со своим состоянием и подготовкой, а также соблюдать определённые правила.

## Прогулки по льду

Зимой большая часть водоёмов Финляндии покрыта льдом. льду можно гулять, кататься на коньках и лыжах и ловить рыбу. На очень толстом льду можно даже ездить на снегоходе и на автомобиле. Передвижение по льду всегда связано с риском, поэтому всегда помните о безопасности.

## «Права каждого человека»

«Права каждого человека» (jokamiehen oikeudet) являются существенной частью финской культуры и законодательства.

### Коротко о «Правах каждого человека»

Разрешено:

- передвигаться на природе пешком, на лыжах или на велосипеде за исключением дворовых участков и таких полей, лугов и культивируемых участков, которым такое передвижение может причинить ущерб;
- находиться временно на участках, где разрешено передвижение – вы можете, например, установить палатку, если будете находиться на достаточном расстоянии от жилья других людей;
- собирать дикие ягоды, грибы и цветы;
- ловить рыбу удочкой и на льду на блесну;
- передвигаться на лодках, купаться и умыться в водоёме, а также передвигаться по льду.

Запрещено:

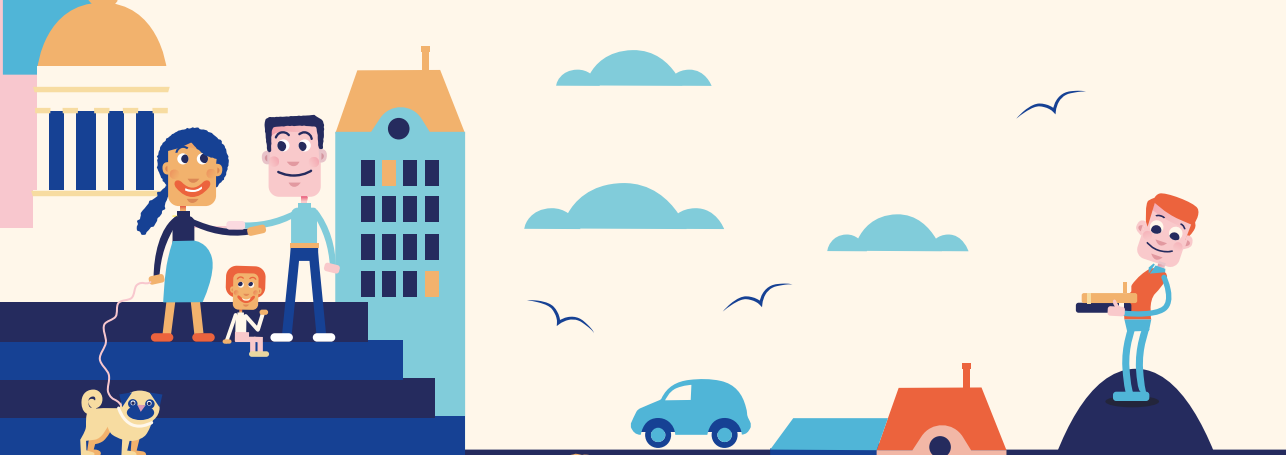
- причинять беспокойство и ущерб посторонним;
- беспокоить или разорять птичьи гнёзда и птенцов;
- беспокоить северных оленей и диких зверей;
- рубить или повреждать растущие деревья;
- без разрешения брать сухостойную или поваленную древесину, собирать хворост, мох и т.п. с земли, принадлежащей другому человеку;
- разводить открытый огонь на земле, принадлежащей другому человеку, без острой необходимости;
- нарушать неприкосновенность жилища, например, установив палатку слишком близко к жилищу человека или, издавая шум;
- засорять окружающую среду;
- передвигаться на моторизованном транспортном средстве без разрешения владельца земли, а также
- рыбачить и охотиться без соответствующего разрешения.

## Объединения

В Финляндии сравнительно много объединений, если учитывать численность населения страны. Участие в объединениях является законным правом каждого.

Объединением, например, может быть спортивное общество, культурное общество, общество дружбы или религиозное объединение.

В Финляндии существует также большое количество объединений, создаваемых иммигрантами. Объединение иммигрантов или общество дружбы со своей страной поможет сохранить и развивать собственную культуру в новом сообществе и сотрудничать с властями и прочими организациями. Вы можете найти различные объединения на сайте Управления патентов и регистрации с помощью сервиса Yhdistysnetti.



# 3. Информация о Финляндии

## 3.1. Основная информация о Финляндии

### Кратко о Финляндии

#### Государство

- Финляндия является республикой и членом Европейского Союза (ЕС).
- Столицей Финляндии является Хельсинки.
- Финляндия делится на коммуны со своим самоуправлением.

#### Люди

- Население Финляндии насчитывает 5,5 миллиона человек.
- Государственными языками Финляндии являются финский и шведский (родным языком около 5 % финнов является шведский язык).
- Многие финны хорошо говорят по-английски.

#### Климат и география

- Финляндия расположена в Северной Европе.
- С Финляндией граничат Россия (на востоке), Норвегия (на севере), Швеция (на западе) и Эстония (на юге).
- Площадь Финляндии составляет 338 432 км<sup>2</sup>, куда входят и суша и внутренние водные территории Финляндии.

#### Экономика

- Денежной единицей Финляндии является евро.

# История Финляндии

## Финляндия как часть Швеции и России

Финляндия была частью Швеции более 600 лет со средних веков до начала XIX века. Швеция и Россия постоянно воевали за своё влияние в Финляндии. Наконец, в 1809 году вся Финляндия перешла под власть России, после того, как Россия победила в войне Швецию.

Финляндия входила в состав России с 1809 по 1917. В этот период времени в Финляндии действовало самоуправление, т.е. финны могли самостоятельно принимать решение по большинству вопросов. Правителем Финляндии всё же был Российский император.

Финский язык, финская культура и экономика сильно развились за тот период, когда Финляндия входила в состав России. В начале XX века Россия стала ограничивать самостоятельность Финляндии, что сами финны не одобряли.

## Независимость Финляндии

На заключительном этапе Первой мировой войны Финляндия вышла из состава России после того, как парламент Финляндии объявил независимость 6 декабря 1917 года. После этого Финляндия приобрела независимость, и эта дата празднуется как День независимости Финляндии.

Независимая Финляндия стала республикой, в которой законы издавались парламентом, избираемым народом. Главой государства стал президент, а не император или король.

## «Зимняя война» и «война-продолжение»

В конце ноября 1939 года армия Советского Союза напала на Финляндию. Во время Второй мировой войны Финляндия вела две войны против СССР: сначала зимнюю войну в 1939–1940 годах, а затем т.н. «войну-продолжение» в 1941–1944 годах.

## **Финляндия в послевоенный период**

В послевоенный период Финляндия превратилась из аграрного государства в промышленную страну. После индустриализации Финляндии финны смогли продавать за границу больше промышленной продукции. В основном, Финляндия экспортировала за границу бумагу и прочую продукцию лесопромышленного комплекса.

## **Из 1990-х годов в новое тысячелетие**

После распада СССР в начале 1990-х годов в Финляндии наступил период экономического застоя, так как сократилась торговля с Советским Союзом. В то время большое количество компаний обанкротилось, вследствие чего многие люди потеряли свою работу. После периода экономического застоя, в Финляндии стала развиваться высокотехнологичная промышленность и возникло большое количество рабочих мест. Всё больше людей стало работать в сфере обслуживания.

В 1995 году Финляндия стала членом Европейского Союза (ЕС). В 2002 году Финляндия наряду с другими странами ЕС ввела в обращение общую денежную единицу Европейского Союза – евро, отказавшись от своей валюты.

# Транспорт в Финляндии

## Общественный транспорт

Общественный транспорт в Финляндии работает хорошо. На поезде и на автобусе вы можете доехать почти до любой точки Финляндии. До многих городов Финляндии вы также можете добраться на самолёте. В крупных городах и рядом с ними существует хорошо развитая инфраструктура общественного транспорта. Обычно общественный транспорт обслуживается автобусами.

### Поезд

Железнодорожным сообщением в Финляндии управляет компания «VR». Вы можете приобрести железнодорожные билеты на сайте «VR», на железнодорожных вокзалах или в поездах. Информация о расписании поездов приведена на сайте «VR» или на железнодорожных вокзалах.

### Автобус

В Финляндии имеется множество автобусных компаний. Вы можете приобрести автобусный билет на сайте или в киосках компании «Matkahuolto». Информация о расписании автобусов приведена на сайте или в киосках компании «Matkahuolto».

## Собственный автомобиль

Если у вас имеется автомобиль, вам необходимо оформить транспортную страховку (liikennevakuutus). Транспортную страховку вы можете купить в страховой компании.

Автомобиль в Финляндии должен пройти технический осмотр и быть зарегистрированным. Технический осмотр проводится на специальных технических станциях. Регистрацию можно произвести, например, на технической станции, в страховой компании или в автомобильном салоне. Вы также можете произвести регистрацию через Интернет.

В Финляндии в соответствии с законом зимой автомобиль должен иметь зимние шины. Зимой вы можете ездить либо с шипами, либо на шинах со специальным покрытием. На скользкой дороге легче управлять автомобилем, если на нём имеются шины с шипами. Летом передвижение на колёсах с шипами запрещено.



В Финляндии необходимо тщательно соблюдать правила дорожного движения. Полиция контролирует соблюдение правил дорожного движения. За нарушение правил дорожного движения вы можете быть оштрафованы.

Управление любым моторизованным транспортным средством является преступлением, если водитель находится под воздействием алкоголя или наркотических веществ.

## **Водительское удостоверение**

Для того чтобы управлять автомобилем, вам понадобится водительское удостоверение. Для получения водительского удостоверения вам должно быть не менее 18 лет. До получения водительского удостоверения вам необходимо научиться водить автомобиль и сдать экзамен на водительское удостоверение. Обучение вы можете пройти в автошколе. Также вас может обучить родственник или знакомый, у которого есть водительские права и опыт вождения. Для этого необходимо получить в Агентстве транспортной безопасности Trafі разрешение на обучение вождению.

## **Иностранное водительское удостоверение в Финляндии**

Если у вас есть водительское удостоверение, выданное в Северных странах, в странах ЕС или странах, входящих в ЕЭЗ, то оно будет действовать и в Финляндии. Вы можете заменить имеющиеся у вас права на финское водительское удостоверение, при условии постоянного проживания в Финляндии.

Если ваше водительское удостоверение выдано в стране, входящей в Женевскую или Венскую конвенцию о дорожном движении, то вы можете ездить в Финляндии по этим правам не более двух лет. Вам необходимо заменить ваши права на финское водительское удостоверение в течение двух лет с момента переезда в Финляндию.

Если ваше водительское удостоверение выдано в стране, которая не присоединилась к Женевской или Венской конвенции о дорожном движении, вы можете ездить по такому водительскому удостоверению в течение года с момента вашей регистрации в системе народонаселения Финляндии.

Вы можете заменить свои водительские права на финское водительское удостоверение в пункте обслуживания Ajoavainta. Вы можете заранее записаться на приём в Ajoavainta на сайте.

# Культура и вероисповедание в Финляндии

## Вероисповедание в Финляндии

Большая часть финнов является христианами. Самым крупным религиозным объединением является Финская евангелическо-лютеранская церковь (Suomen evankelis-luterilainen kirkko), к которой относится около 78 % населения. Финская православная церковь является вторым по величине религиозным объединением. К православной церкви относится чуть более 1 % населения. Евангелическо-лютеранская церковь и православная церковь занимают в Финляндии особое положение. Они, например, имеют право взимать налоги.

В Финляндии проживает десятки тысяч мусульман. Но только часть из них относится к исламским обществам. Также в Финляндии проживает около двух тысяч евреев. В стране действуют две синагоги – в Хельсинки и в Турку.

Среди прочих религиозных объединений – такие как, например, Католическая церковь Финляндии, Пятидесятническая церковь, Свободная церковь Финляндии, Церковь адвентистов седьмого дня, а также Мормоны и Свидетели Иеговы.

## Свобода вероисповедания и право исповедовать собственную религию в Финляндии

В Финляндии действует свобода вероисповедания. Все, живущие в Финляндии, имеют право самостоятельно выбрать себе религию и исповедовать её. Если вы не желаете, вам не требуется выбирать никакой религии. Ни один человек не обязан исповедовать ту или иную религию против своей воли.

# Законы и права

## Основные права

Лица, проживающие в Финляндии, имеют права и обязанности, установленные законом. Иностранцы, живущие в Финляндии, имеют почти такие же права и обязанности, что и жители Финляндии. Следующие права и обязанности относятся также и к иностранцам, живущим в Финляндии.

## Права

- Все имеют право на равное отношение. Ни к кому нельзя относиться иным образом, например, из-за его пола, возраста, вероисповедания или увечья.
- Каждый может свободно высказывать своё мнение в устной и письменной форме.
- Люди имеют право проводить собрания и демонстрации, а также принимать в них участие. Необходимо заранее сообщить полиции о проведении демонстрации.
- Никто не может быть приговорён к смерти или к пыткам.
- Все могут самостоятельно выбирать себе место жительства и свободно передвигаться по Финляндии.
- Каждый имеет право на защиту частной жизни. Запрещено читать письма другого человека, а также прослушивать разговоры другого человека.
- Каждый имеет право самостоятельно выбирать своё вероисповедание. Если вы не желаете, вам не требуется выбирать никакой религии.
- Иностранцы, постоянно проживающие в Финляндии, которым уже исполнилось 18 лет, имеют право голосовать на муниципальных выборах.
- Иностранцы, имеющие право голосовать на выборах, также имеют право выставлять свою кандидатуру на муниципальных выборах.
- Граждане ЕС, имеющие местожительство в Финляндии, могут голосовать в Финляндии на выборах в Европейский парламент, если они внесены в реестр избирателей.
- Граждане стран ЕС, внесённые в реестр избирателей в Финляндии, также могут выставлять свою кандидатуру от Финляндии на выборах в Европейский парламент.

## Обязанности

- Все, проживающие или находящиеся в Финляндии, должны соблюдать законы Финляндии.
- Лица в возрасте от 7 до 17 лет обязаны учиться, т.е. обязаны закончить основную школу.
- Как правило, лица, работающие в Финляндии, должны платить налоги со своей заработной платы в Финляндии.
- Все обязаны свидетельствовать в суде при получении повестки в суд.
- Родители обязаны заботиться о своих детях.
- Все обязаны оказывать помощь при несчастном случае.

## Законы в Финляндии

Финское общество и его деятельность регулируется различными законами. Важнейшим из законов является Конституция (perustuslaki). Все проживающие в Финляндии должны соблюдать законы Финляндии. Чиновники также должны соблюдать закон. Законы издаёт парламент. Любой человек имеет право подать жалобу канцлеру юстиции (oikeuskansleri) или юридическому поверенному парламента (eduskunnan oikeusasiamies), если он подозревает, что чиновник нарушил закон. Финляндия и проживающие в Финляндии граждане обязаны также соблюдать законы Европейского Союза.

# Равенство и равноправие

## Равенство между мужчинами и женщинами

В соответствии с законами Финляндии, мужчины и женщины имеют одинаковые права. Женщины, состоящие в браке, также имеют одинаковые с мужчинами права.

В Финляндии считается обычным явлением, когда женщины ходят на работу, даже если у них есть дети. Ответственность за воспитание детей и уход за домом лежит одинаково на женщине и мужчине. Женщинам не требуется разрешение супруга или родителей для того, чтобы пойти на работу или учебу.

Женщины и мужчины могут сами решать для себя, с кем вступать в брак. В Финляндии считается преступлением принуждать вступать в брак. Например, родители не имеют права влиять или принуждать своего ребенка вступать в брак. Как женщина, так и мужчина имеют право подавать заявление на развод. Развод можно получить также без согласия на то брачного партнера.

Насилие неизменно является преступлением в Финляндии. Насилие в семье и партнерских отношениях, например, побои и сексуальное насилие, неизменно являются преступлением.

## Равенство в трудовой жизни

В трудовой жизни с женщинами и мужчинами необходимо обращаться одинаково. Дискриминация на основании пола запрещена. Это означает, среди прочего, что не разрешается на основании пола платить мужчине более высокую зарплату, чем женщине или увольнять женщину с работы в связи с тем, что она беременна.

Закон о равноправии запрещает дискриминацию на основании пола. Уполномоченный по вопросам равноправия - это официальное лицо, занимающееся наблюдением за выполнением Закона о равноправии. Если у вас возникли подозрения, что вы подвергаетесь на работе дискриминации на основании пола, вы можете обратиться к уполномоченному по вопросам равноправия (*tasa-arvoaltuutettu*) или в свой профсоюз.

## **Равенство**

В соответствии с финским законодательством все люди имеют равные права. Дискриминация является преступлением.

## **Права сексуальных и половых меньшинств**

В соответствии с финским законодательством человек не может быть подвергнут дискриминации на основании половой ориентации. Закон также запрещает дискриминацию на основании половой идентичности или гендерного выражения.

В Финляндии существует большое количество организаций половых и гендерных меньшинств. Они стремятся улучшить положение этих меньшинств в обществе. Многие организации также предлагают обучение, консультацию и различные вспомогательные услуги.

Транссексуалы, трансвеститы, интерсексуалы и прочие лица с половыми различиями могут в случае дискриминации по отношению к ним получить помощь у уполномоченного по вопросам равенства.

В Финляндии официальный брак может быть также заключен между двумя мужчинами или двумя женщинами.

## **Права детей**

В Финляндии дети имеют право на особую защиту и заботу. У ребёнка также есть право высказать своё мнение. Ребёнок имеет право на то, чтобы его мнение было учтено при принятии решения по вопросу, который его касается. В соответствии с законом Финляндии физическое наказание ребёнка запрещено, за него можно получить наказание.

## **Права инвалидов**

В соответствии с законодательством инвалид не может быть подвержен дискриминации. Инвалид имеет право на обычную жизнь, например, учёбу, работу и создание семьи. В соответствии с законом о равноправии работодатели и организаторы учебного процесса обязаны улучшать возможности инвалидов в получении работы или образования. Например, обстановка на работе должна быть изменена таким образом, чтобы инвалиду было легче передвигаться.

## Основные официальные органы

### Полиция

В задачи полиции входит гарантия общественного порядка и безопасности, а также профилактика и расследование преступлений.

### Kela

Национальное пенсионное ведомство (Kela) выплачивает финансовую помощь в различных жизненных ситуациях. Обычно пособие от Kela можно получить тогда, когда у вас низкие доходы.

Существуют, например, следующие виды пособия от Kela:

- Социальное пособие
- народная пенсия, гарантированная пенсия и прочие виды пособий для пенсионеров
- пособие на жильё
- пособия, которые относятся к заболеваниям
- базовое пособие для безработного
- пособия для учащегося
- пособия, предназначенные для семей с детьми.

### Бюро занятости и экономического развития

Бюро оказывают, в частности, следующие услуги:

- посредничество в трудоустройстве
- обучение рабочей силы
- услуги для предпринимателей
- помощь в выборе профессии

Бюро также составляют планы интеграции для иммигрантов, являющихся клиентами бюро. Через бюро занятости и экономического развития вы сможете, например, подать заявление на курсы финского языка. В бюро занятости и экономического развития вы получите информацию о вакансиях на рынке труда. Клиенты бюро могут подать в Kela заявление о выплате пособия по безработице.

## Социальное ведомство

В каждой коммуне имеется социальное ведомство (sosiaalipalvelutoimisto). Социальные ведомства обслуживают клиентов коммун, например, по следующим вопросам:

- услуги для пожилых людей
- услуги для инвалидов
- защита детей
- пособие по уходу на дому
- работа с алкоголиками и наркоманами
- консультации по долгам

Контактные данные ближайшего социального ведомства вы можете найти на сайте вашей коммуны.

## Налоговое отделение

В налоговом отделении (verotoimisto) вы можете вести свои налоговые дела. В налоговом отделении вы можете, например, получить налоговую карточку, изменить свою налоговую ставку или задать вопрос, связанный с налогообложением.

На портале OmaVero вы можете решить многие налоговые вопросы в электронном формате. Вы можете, например, заказать новую налоговую карточку, если у вас имеются коды доступа для интернет-банка или мобильный идентификатор. На сайте Налогового управления приведена информация о налогообложении в Финляндии.

## Департамент по делам миграции

При переезде в Финляндию вам необходимо подать в Миграционную службу документы на предоставление вида на жительство либо зарегистрировать своё право на пребывание в стране. Необходимость наличия вида на жительство зависит от вашего гражданства, а также от того, по какой причине и на какой срок вы собираетесь прибыть в Финляндию. Миграционная служба (Maahanmuuttovirasto) также рассматривает заявления о предоставлении убежища и заявления на предоставление гражданства.



## **Магистрат**

Магистраты (maistraatti) являются местными государственными административными органами. Магистраты ведут реестр населения своего региона. В реестре населения хранятся сведения о лицах, проживающих в Финляндии. При переезде в Финляндию необходимо сообщить в магистрат. Также необходимо сообщить тогда, когда вы переезжаете из одной местности Финляндии в другую или выезжаете из Финляндии.

## **Уполномоченный по вопросам дискриминации**

Уполномоченный по вопросам дискриминации (Yhdenvertaisuusvaltuutettu) – это чиновник, задачей которого является содействие равноправию и вмешательство в проявления дискриминации.

Вы можете обратиться к уполномоченному по вопросам дискриминации, например, если вы стали объектом этнической дискриминации или заметили, что дискриминации подвергается другой человек. Уполномоченный по вопросам дискриминации может давать указания, советы и рекомендации, а также оказывать помощь в поиске решений в случаях проявления дискриминации.







Ministry of Economic Affairs  
and Employment of Finland

[Kotouttaminen.fi](http://Kotouttaminen.fi)  
[Integration.fi](http://Integration.fi)



[infoFinland.fi](http://infoFinland.fi)