

PERSIA

به فنلاند خوش آمدید



Ministry of Economic Affairs and Employment

P.O. Box 32, FI-00023 Government

Tel. +358 29 516 001

www.tem.fi

MEAE guidelines and other publications 23/2018

ISSN 2342-7922 (electronic publications)

ISBN 978-952-327-360-3

Contents: www.infofinland.fi

Design and layout: Sissy Oy

به فنلاند خوش آمدید!

دفترچه راهنمایی را در دست خود دارید که هدفش کمک به شما در مراحل اولیه جا افتادن در فنلاند است. این دفترچه راهنما شامل اطلاعاتی در مورد از جمله سکونت، کار و مقامات و مسئولین در کشور فنلاند و نیز اطلاعات پایه در مورد جامعه و فرهنگ فنلاندی می باشد. اطلاعات موجود در این دفترچه راهنما از خدمات اینترنتی InfoFinland جمع آوری شده و شما می توانید در این خدمات اینترنتی اطلاعات بیشتری در مورد موضوعات مطرح شده در این دفترچه راهنما کسب نمائید.

در فنلاند قانون ویژه ای برای پیشبرد وفق یابی مهاجرین در این کشور وضع گردیده است. بر اساس این قانون، به همه اشخاصی که به فنلاند مهاجرت می کنند، اطلاعاتی در مورد زندگی در فنلاند و جامعه فنلاندی داده می شود. علاوه بر این دفترچه راهنما، مشاورت ها و راهنمایی های دیگری نیز در اختیار شما گذاشته می شود تا این که جا افتادنتان در کشور تا حد امکان روان و بدون مشکلات باشد. در مورد خیلی از مسائل می توانید به ویژه از شهر محل اقامت خود یا از صفحات مربوط به شهر در خدمات اینترنتی InfoFinland اطلاعات بیشتری کسب نمائید.

بهتر است که همه با مطالعه کردن و هم پیش از هر چیز با تجربه کردن با فرهنگ فنلاندی آشنا گردید. به زندگی روزمره و جشن های فنلاندی خوش آمدید.

فهرست

7	1. مهاجرت به فنلاند
7	1.1. اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا
7	به ثبت رساندن حق اقامت اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا
8	1.2. اتباع کشورهای خارج از اتحادیه اروپا
8	آمدن به فنلاند جهت انجام کار
9	مهاجرت به فنلاند جهت انجام فعالیت صنفی و تجاری
10	آمدن به فنلاند برای تحصیلات
10	تمدید اجازه اقامت
11	1.3. اتباع یکی از کشورهای شمال اروپا
12	1.4. ثبت شدن به عنوان ساکن
13	شهروندی در فنلاند
15	2. زندگی در فنلاند
15	2.1. حضور در فنلاند بعنوان مهاجر
15	سازگاری با فنلاند
17	زندگی روزمره در فنلاند
19	تامینات اجتماعی فنلاند
21	2.2. کار و مشاغل آزاد
21	از کجا میتوان کار پیدا کرد؟
22	حقوق و وظایف کارمند
23	تاسیس شرکت
24	مالیات
25	در صورت بیکار شدن چه باید کرد
25	فرهنگ کاری فنلاندی
27	2.3. زبانهای فنلاندی و سوئدی
27	چرا باید زبان فنلاندی یا سوئدی بیاموزیم؟
27	آموختن زبان فنلاندی
28	زبان سوئدی در فنلاند

30 سکونت	2.4
30 مسکن استیجاری	
31 قرار داد اجاره خانه	
32 مسکن تحت مالکیت شخص ساکن	
32 بی خانه بودن	
32 کمک هزینه مسکن	
34 حقوق و وظایف ساکنین	
36 توصیه های ایمنی منزل	
38 رسیدگی به زباله و بازیافت	
39 تحصیلات	2.5
39 سیستم آموزشی فنلاند	
42 سلامتی	2.6
42 شرایط اضطراری	
42 خدمات درمانی فنلاند	
45 سلامتی کودک	
47 سلامت روحی و روانی	
49 اوقات فراغت	2.7
49 کتابخانه ها	
49 ورزش	
49 تفریح و رفت و آمد در طبیعت	
51 انجمن ها	
53 اطلاعاتی در مورد فنلاند	3
53 یکسری اطلاعات اولیه درباره فنلاند	3.1
53 مختصری درباره فنلاند	
54 تاریخ فنلاند	
56 راه و ترابری فنلاند	
58 فرهنگها و ادیان مختلف در فنلاند	
59 قوانین و حقوق	
61 برابری و مساوات	
63 مقامات مهم	



1. مهاجرت به فنلاند

1.1. اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا

در صورتیکه تبعه یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، لیختن اشتاین و سوئیس هستید، برای آمدن به فنلاند نیاز به اجاره اقامت و یا ویزا ندارید. در صورت داشتن کارت شناسایی و یا پاسپورت معتبر، می توانید وارد فنلاند شوید. شما نیز همانند اتباع فنلاندی، از حق انجام کار، انجام فعالیتهای صنفی و تجاری و انجام تعطیلات، برخوردار می باشید. تأمین هزینه های امرار معاش شما در فنلاند، بر عهده خود شماست.

اگر قصد دارید که بیشتر از سه ماه در فنلاند اقامت داشته باشید، شما بایستی از اداره مهاجرت به ثبت رساندن حق اقامت اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا را درخواست کنید. درخواست مذکور را بایستی نهایتاً سه ماه بعد از تاریخ ورود به کشور، انجام دهید.

اگر جهت داشتن سکونت ثابت در فنلاند برای مدت یکسال و یا بیشتر به فنلاند مهاجرت می کنید، در اینصورت شما بایستی برای ثبت کردن محل سکونت خود نیز به اداره ثبت احوال مراجعه کنید.

به ثبت رساندن حق اقامت اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا

ثبت کردن توسط اداره مهاجرت موضوعی جدا از ثبت شدن محل سکونت شما در شبکه اطلاعاتی ثبت نفوس (väestötietojärjestelmä) در maistraatti (اداره ثبت احوال) می باشد. چنانکه مدت زمان اقامت بدون وقفه شما در فنلاند کمتر از سه ماه می باشد، در اینصورت نیازی به ثبت اقامت خود در اداره مهاجرت ندارید. مبدا محاسبه سه ماه از زمان خروج شما از مرز فنلاند آغاز میشود.

1.2. اتباع کشورهای خارج از اتحادیه اروپا

آمدن به فنلاند جهت انجام کار

در صورتی که برای کار به فنلاند می آید، به اجازه اقامت احتیاج دارید. پیش از این که بتوانید اجازه اقامت بگیرید، باید در فنلاند کار پیدا کنید. وقتی که کار پیدا کردید می توانید تقاضای اجازه اقامت کنید. تقاضای اجازه اقامت را باید پیش از این که به فنلاند بیایید انجام دهید.

برای انجام کار معمولاً یا به اجازه اقامت کارگر و کارمند احتیاج دارید و یا به اجازه اقامت دیگر برای انجام کار. کاری که برای انجام آن به فنلاند می آید، بر روی نوع اجازه اقامت تأثیر دارد.

زمانی که داشتن اجازه اقامت مخصوص کارمندان و کارکنان (työntekijän oleskelulupa) نیاز دارید که انجام کار با داشتن انواع دیگر اجازه های اقامت و یا بدون اجازه اقامت، برای شما مقدور نباشد. البته برای انجام تمام کارها نیاز به داشتن اجازه اقامت مخصوص کارمندان و کارکنان نیست. با مراجعه به سایت های اینترنتی اداره کل مهاجرت می توانید درباره نوع اجازه اقامت مورد نیاز خود تحقیق و بررسی کنید.

اداره کل امور مهاجرت تصمیم گیری می کند که آیا به شما اجازه اقامت تعلق می گیرد یا خیر. برای دادن اجازه اقامت به تصمیم اداره کار و امور کسب معیشت که بخشی از تصمیم نهائی را می گیرد نیز نیاز هست.

انجام کار با اجازه اقامت دیگر

اگر شما بدلیل دیگری از قبیل داشتن پیوندهای خانوادگی، دارای اجازه اقامت فنلاند می باشید، ممکن است که اجازه اقامت شما شامل اجازه انجام کار نیز باشد. در چنین شرایطی نیاز به دریافت جداگانه اجازه اقامت جهت انجام کار ندارید. از کارت اجازه اقامت و تصمیم صادر شده در مورد اجازه اقامت خود می توانید بررسی کنید که آیا شما اجازه انجام کار در فنلاند را دارا می باشید یا خیر.

مهاجرت به فنلاند جهت انجام فعالیت صنفی و تجاری

در فنلاند هر شخصی که در یکی از کشورهای حوزه اقتصادی اروپا (ETA) اقامت دائم داشته باشد، می تواند شرکت تأسیس کند. نیاز به داشتن اجازه اقامت به ملیت شما بستگی ندارد بلکه به محل اقامتتان بستگی دارد.

اجازه اقامت افراد دارای فعالیت صنفی و تجاری

اگر می خواهید در فنلاند فعالیت صنفی و تجاری انجام دهید، در این صورت به اجازه اقامت افراد دارای فعالیت صنفی و تجاری نیاز دارید.

موارد زیر جزو فعالیت صنفی و تجاری محسوب می شوند:

- افراد دارای شرکت استارتآپ
- فرد دارای شرکت خصوصی که اصطلاحاً *toiminimiyritys* نامیده می شود
- فرد شریک در شرکت شراکتی (*avoin yhtiö*)
- فرد تحت مسئولیت شرکت با مسئولیت محدود (*kommandiittiyhtiö*)
- آن دسته از اعضای شرکت تعاونی (*osuuskunta*) که تعهد نامحدود در پرداخت هزینه های اضافی شرکت دارند
- افراد سهامداری که در سمت ریاست و مدیریت شرکت های سهامی (*osakeyhtiö*) مشغول به کار می باشند (مدیر عامل شرکت یا عضو هیئت مدیره) و یا فردی که در شرکت دیگری در سمت مدیریت می باشد.

برای اینکه بتوانید اجازه اقامت مخصوص انجام فعالیت صنفی و تجاری را دریافت کنید، بایستی شخصاً در شرکت خود در فنلاند اشتغال به کار داشته باشید.

آمدن به فنلاند برای تحصیلات

اگر برای مدت زمان بیشتر از 90 روز برای تحصیلات به فنلاند می آید، نیاز به داشتن اجازه اقامت تحصیلی دارید. می توانید بدون نیاز به داشتن اجازه اقامت برای مدت کمتر از 90 روز در فنلاند تحصیل کنید.

قبل از اینکه بتوانید اجازه اقامت خود را درخواست کنید، شما بایستی از فنلاند محل تحصیل دریافت کنید. مراکز آموزشی مورد قبول در این خصوص، مراکز آموزشی بعد از اتمام مقطع تحصیلی پایه می باشند که از جمله آنها عبارتند از: دانشگاه ها، مدارس عالی و مراکز آموزشی حرفه ای.

محل تحصیل شما بایستی جوابگوی یکی از موارد زیر باشد:

- تحصیلات شما منجر به آمادگی شغلی و یا کسب مدرک فارغ التحصیلی خواهد شد
- در برنامه تبادل دانشجویی مابین مراکز آموزشی و یا برنامه های تبادل دانشجویی دیگر شرکت می نمایید
- تحصیلات تکمیلی یا تحصیلات ویژه مربوط به رشته تحصیلی خود را می گذرانید

تمدید اجازه اقامت

حائز اهمیت است که قبل از این که اجازه اقامتتان به پایان برسد، درخواست ادامه اجازه اقامت (jatko-oleskelulupa) نمائید. در صورتی که اجازه اقامت قبلی شما در طی بررسی درخواست تان خاتمه یابد، می توانید با این حال تا زمانی که بررسی درخواست شما طول می کشد، در فنلاند سکونت داشته باشید و در شرایط عادی شما از حق انجام کار نیز برخوردارید. چنانکه بعد از اتمام تاریخ اعتبار اجازه اقامت قبلی خود درخواست تمدید اقامت را بنمایید، در اینصورت تا زمانیکه درخواست تمدید اقامت شما تحت بررسی است، می توانید در فنلاند سکونت داشته باشید ولی تا زمانی که اجازه اقامت جدید را دریافت نکنید از حق انجام کار برخوردار نمی باشید.

1.3. اتباع یکی از کشورهای شمال اروپا

در صورتی که تابع یکی از کشورهای اسکاندیناوی هستید، برای فنلاند نیازی به اجازه اقامت ندارید. شما حق دارید که در فنلاند کار انجام دهید، داری شغل آزاد بوده و کارآفرین باشید و و تحصیل نمایید.

وقتی که به فنلاند مهاجرت کردید، باید مهاجرت خود را اطلاع داده و به اداره ثبت احوال (maistraatti) مراجعه نمایید تا شهرستان محل اقامت خود را ثبت کنید. توجه داشته باشید که شما باید شخصاً به اداره ثبت احوال مراجعه کنید. مهاجرت خود را حداکثر تا مدت یک هفته پس از مهاجرت، اطلاع دهید.

برای انجام شدن ثبت، به کارت شناسایی رسمی که تابعیت‌تان در آن درج شده باشد یا به گذرنامه‌ی معتبر احتیاج دارید.

1.4. ثبت شدن به عنوان ساکن

هنگامی که به فنلاند مهاجرت کردید، باید به اداره ثبت احوال (maistraatti) شهرستان محل اقامت خود مراجعه نمائید. قبل از مراجعه به اداره ثبت احوال، می‌توانید فرم ثبتی را از صفحه اینترنتی maistraatti.fi پیدا و پیشاپیش پر کنید. همچنین می‌توانید فرم را در اداره ثبت احوال پر کنید. اداره ثبت احوال اطلاعات شما را در سیستم اطلاعات جمعیت کشور ثبت می‌کند. در اداره ثبت احوال همچنین می‌توانید شماره شناسایی فنلاندی خود را دریافت نمائید، مشروط بر این‌که که پیش‌نیازهای لازم را دارا باشید و پیش‌تر و هنگامی که اداره مهاجرت برای تان اجازه اقامت صادر کرد یا حق اقامت تان به‌عنوان تبعه اتحادیه اروپا در اداره مهاجرت ثبت شد، آنرا دریافت نکرده باشید.

چنانچه برای شاغل شدن، به شماره شناسایی فنلاندی احتیاج دارید، می‌توانید آنرا از اداره دارایی نیز دریافت کنید.

در اداره ثبت احوال بررسی می‌شود که آیا می‌توان شهرستان محل اقامت (kotikunta) شما را ثبت نمود یا خیر.

هنگام مراجعه به اداره ثبت احوال، حداقل اسناد و مدارک زیر را همراه خود داشته باشید:

- گذرنامه یا
- مدرک شناسایی شخصی دیگری که تابعیت شما در آن‌ها مشخص شده باشد (در صورتی که تابع یک کشور عضو اتحادیه اروپا و یا تابع یکی از کشورهای اسکاندیناوی هستید)
- عقدنامه یا سند ازدواج رسمی (چنانچه متأهل هستید)
- مدارک رسمی تولد فرزندان (چنانچه فرزند زیر سن 18 سال دارید)
- اجازه اقامت (در صورتی که برای مهاجرت به فنلاند به اجازه اقامت نیاز دارید)
- مدرک ثبت حق اقامت شخص تابع یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا (در صورتی که تابع یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا هستید و به ثبت شدن نیاز دارید)
- قرارداد کار یا گواهی اشتغال به تحصیل (اگر به‌عنوان شخصی، با حق اقامت اتباع اتحادیه اروپا، ثبت نشده‌اید)

شماره شناسایی شخصی فنلاندی

شماره شناسایی شخصی (henkilötunnus) یک مجموعه عدد 11 حرفی است که بر اساس تاریخ تولد و جنسیت شما تعیین می‌گردد. از جمله جهت ارائه به کارفرما یا محل تحصیل خود، به شماره شناسایی شخصی نیاز دارید. شماره شناسایی شخصی رسیدگی به بسیاری از امور رسمی و اداری را نیز آسان می‌سازد.

برای این که بتوانید شماره شناسایی شخصی فنلاندی دریافت کنید، اطلاعاتتان باید در سیستم اطلاعات جمعیت کشور فنلاند ثبت گردد. معنی این موضوع این است که اطلاعات پایه ای شما در سیستم اطلاعات جمعیت ثبت می گردد. این اطلاعات شامل از جمله نام، تاریخ تولد، تابعیت، جنسیت و آدرس می باشد.

شهروندی در فنلاند

شهروندانها خدمات بسیاری را به ساکنین خود ارائه می دهند. از جمله خدمات شهروندانها می توان به خدمات درمانی و خدمات مهد کودک اشاره کرد. اگر شما دارای اقامت (kotikunta) در فنلاند می باشید، در این صورت شما حق استفاده از خدمات آن شهروندان را دارید.

شما باید برای خود روشن سازید که آیا شما و دیگر اعضای خانواده شما از حق اقامت در فنلاند برخوردارند یا خیر. داشتن حق اقامت در فنلاند بر اساس قانون شهروندی تعیین می گردد. از اداره ثبت احوال (maistraatti) شهروندان محل اقامت خود می توانید سؤال کنید که آیا دارای حق اقامت در فنلاند هستید یا خیر.



2. زندگی در فنلاند

2.1. حضور در فنلاند بعنوان مهاجر

سازگاری با فنلاند

وفق یابی یا سازگاری (Kotoutuminen) به معنی جا افتادن در فنلاند و آگاهی یافتن از اطلاعات و یادگیری مهارت هائی است که در جامعه فنلاند به آنها نیاز دارید. مثلاً موارد زیر به شما در این امر کمک می کنند:

- زبان یاد بگیرید،
- مشغول به کار یا تحصیل شوید،
- با جامعه فنلاند ارتباط برقرار کنید.

در فنلاند خدمات متفاوتی وجود دارد که به شما در وفق یابی، اشتغال و یادگیری زبان کمک می کند. این خدمات از جمله عبارتند از بررسی اولیه شرایط (alkukartoitus)، برنامه وفق یابی (kotoutumissuunnitelma) و تحصیلات وفق یابی (kotoutumiskoulutus). اگر اعضای خانواده شما همراهتان به فنلاند مهاجرت کنند، آنها نیز می توانند حق استفاده از این خدمات را داشته باشند. مهم است که خود شما نیز فعالانه، وفق یابی و سازگاری خویش با جامعه ی جدید را ارتقاء دهید.

خدماتی که در وفق یابی کمک می کنند

مشاورت و راهنمایی مهاجرین

مشاورین مهاجرین در شهرستان ها و اداره های کار و امور کسب معیشت موجود می باشد. اینها به شما در وفق یافتن در فنلاند کمک می کنند. از این مشاورین می توانید مثلاً در موارد زیر کمک بگیرید

- در مورد وفق یابی و خدماتی که به وفق یابی کمک می کنند
- در مورد زندگی کاری
- در مورد تحصیلات و درس خواندن.

بررسی اولیه شرایط

در بررسی اولیه شرایط، ارزیابی می شود که چه خدماتی می توانند در به وفق یابی به شما کمک کنند. در بررسی اولیه شرایط، مثلاً تحصیلات شما، تجربه کاری شما و مهارت زبان شما مورد بررسی و ارزیابی قرار می گیرد. بررسی اولیه شرایط توسط اداره کار و امور کسب معیشت و یا به وسیله ی دولت محلی (Kunta) انجام می گیرد. این بررسی می تواند در مکان دیگر نیز انجام گیرد، مثلاً در آموزشگاه. این بستگی به شهرستان محل اقامت تان دارد.

می توانید مثلاً از اداره کار و امور کسب معیشت یا از اداره امور اجتماعی شهرستان محل اقامت خود تقاضا کنید که برای شما ارزیابی اولیه شرایط انجام شود. می توانید از مشاورین مهاجرین در مورد ارزیابی اولیه شرایط و در مورد این که این ارزیابی در شهرستان محل اقامت شما چگونه انجام می شود، اطلاعات دریافت کنید.

برنامه وفق یابی

اگر برای وفق یابی به کمک احتیاج داشته باشید، پس از انجام ارزیابی اولیه شرایط، برای شما برنامه وفق یابی تنظیم می گردد. همیشه در موارد زیر برای شما برنامه وفق یابی انجام می گیرد

- بیکار متقاضی کار هستید، یا
- کمک هزینه امرار معاش دریافت می کنید، یا
- ستان کم از 18 سال است و در فنلاند سرپرست ندارید.

مسائلی که به شما در وفق یابی کمک می کنند، در برنامه وفق یابی شما نوشته می شوند. مثلاً یادگیری زبان فنلاندی، درس دیگر و کارآموزی ممکن است بخشی از برنامه وفق یابی باشد. برنامه وفق یابی را می توانید همراه مشاور کار در اداره ی کار و اشتغال (یا به اختصار) ت.ا. -تیمیسو (اداره ی کار و اشتغال) TE-toimisto یا همراه کارمند امور اجتماعی در اداره امور اجتماعی انجام دهید.

برنامه وفق یابی باید حداکثر ظرف مدت سه سال از دریافت اولین مجوز اقامت شما یا به ثبت رسیدن حق اقامت تان، تنظیم شود. طول برنامه وفق یابی به این بستگی دارد که تا چه مدت برای وفق یابی به کمک احتیاج دارید. برنامه وفق یابی معمولاً تا سه سال اعتبار دارد. در برخی شرایط ویژه، برنامه وفق یابی می تواند تا پنج سال اعتبار داشته باشد.

هنگامی که برنامه ی وفق یابی شما تنظیم شد، بسیار مهم است که مطابق با آن عمل کنید و پیش بروید.

اداره ی کار و اشتغال (TE-toimisto)، اداره ی ملی مستمری بگیران (Kela) و یا دولت محلی (Kunta) بررسی خواهند کرد که آیا طی دوره ی برنامه ی وفق یابی حق برخورداری از مزایای بیکاری یا کمک هزینه ی امرار معاش را دارید.

چنانچه شما مشغول به کار باشید، گاهی ممکن است که کارفرمایان در وفق یابی به شما کمک کند. کارفرما می تواند به عنوان مثال هزینه دوره آموزشی زبان فنلاندی شما را پرداخت نماید. کارفرما همچنین می تواند گاهی در مسائل عملی نیز به شما کمک کند، مثلاً در یافتن مسکن. از کارفرمای خود بیشتر در این مورد سؤال کنید.

تحصیلات وفق یابی

هنگامی که برنامه وفق یابی انجام شده است، می توانید تحصیلات وفق یابی دریافت نمائید. شهرستان ها، اداره های کار و امور کسب معیشت و بسیاری از آموزشگاه ها تحصیلات وفق یابی برگزار می کنند. اداره های کار و امور کسب معیشت یا شهرستان شما را برای شرکت در تحصیلات وفق یابی راهنمایی می کنند. برنامه وفق یابی معمولاً دربرگیرنده آموزش زبان فنلاندی یا سوئدی است. در این تحصیلات با جامعه فنلاند، فرهنگ فنلاند و زندگی کاری در فنلاند نیز آشنا می شوید.

زندگی روزمره در فنلاند

حساب بانکی

برای رسیدگی به امور مالی خود به حساب بانکی نیاز دارید. بهتر است که خدمات و قیمت های بانک های مختلف را با هم مقایسه کنید تا بتوانید مناسب ترین را برای خود انتخاب نمائید.

هنگام باز کردن حساب بانکی، به گذرنامه، کارت شناسایی خارجی یا کارت شناسائی رسمی احتیاج دارید. چنانچه شما گذرنامه یا کارت شناسایی خارجی ندارید، بهتر است از بانک بپرسید که چه نوع کارت شناسائی را قبول می کند. برخی از بانک ها گذرنامه اتباع خارجی که توسط مقامات فنلاندی صلدر گردیده است، مدرک مسافرتی پناهندگان یا کارت شناسائی دیگری که بتوان به عنوان مدرک مسافرتی پذیرفت را قبول می کنند. بانک ممکن است در مواردی که در مدرک شناسائی تان ذکر شده باشد که هویت تان قابل اثبات نبوده است، از شما در مورد نشان دادن هویت تان توضیح و سند دیگری بخواهد.

هنگامی که حساب بانکی باز می کنید، بهتر است تقاضای رمز شناسائی برای استفاده از بانک اینترنتی را نیز بکنید. با استفاده از رمز شناسائی بانک اینترنتی، می توانید مثلاً امور رسمی و دولتی متعددی را در اینترنت انجام دهید. به هر حال مقررات دریافت رمز شناسائی بانک اینترنتی از مقررات باز کردن حساب بانکی سخت تر است. به عبارت دیگر در برخی مواقع نمی توانید رمز شناسائی بانک اینترنتی دریافت کنید، با این که حساب بانکی نیز داشته باشید.

کارت شناسایی مخصوص افراد خارجی

اگر شما شناسایی شده باشید و هویت شما قابل اعتماد باشد، در اینصورت پلیس می تواند برای شما کارت شناسایی مخصوص افراد خارجی صادر کند. هویت شما را میتوان از روی مدارکی که نشانگر هویت شما می باشد تشخیص داد. اگر شما دارای چنین مدارکی نیستید، میتوان اثر انگشت شما را با اثر انگشت هایی که در کارت اجازه اقامت و یا کارت اقامت ثبت شده است، مقایسه کرد. علاوه بر این، نیاز به موارد زیر نیز می باشد:

- شما بایستی دارای اجازه اقامت یا کارت اقامت معتبر بوده و یا اینکه حق اقامت شما ثبت شده باشد;
- شما بایستی دارای شهروندی فنلاند باشید؛ و
- اطلاعات شما در سیستم مخصوص ثبت اطلاعات نفوس ثبت شده باشد.

بیمه ها

بهرت است که برای زندگی از بیمه مسکن استفاده کنید. بیمه مسکن از جمله خساراتی که بر روی مبلمان شما و دیگر لوازم خانه تان وارد می شود را جبران می کند. بیمه مسکن را می تواند از شرکت های بیمه تهیه نمود. چنانچه اتومبیل شخصی دارید، باید طبق قانون بیمه جاده داشته باشید.

تلفن

هنگامی که در فنلاند خط اشتراک تلفن خریداری می کنید، شماره تلفن فنلاندی به شما داده می شود. خیلی شرکت ها خط اشتراک تلفن می فروشند. هنگامی که خط اشتراک تلفن باز می کنید، باید شماره شناسائی شخصی و آدرس در فنلاند داشته باشید. علاوه بر این معمولاً باید اطلاعات در مورد پرداخت قبض ها نیز ارائه دهید، یعنی اطلاعاتی در این مورد که قبض های خود را پرداخت کرده اید و سابقه اعتباری بدی ندارید. در غیر این صورت باید برای خط اشتراک تلفن خود پیش پرداخت بپردازید.

می توانید خط اشتراک تلفن پیش پرداخت شده (Pre-paid) نیز خریداری نمائید. در این صورت نیازی به شماره شناسائی شخصی و آدرس در فنلاند ندارید. در کارت خط اشتراک تلفن پیش پرداخت شده از پیش مقدار مشخصی اعتبار شارژ شده است که می توان با استفاده از آن تلفن زد. خط اشتراک تلفن پیش پرداخت شده را می توان از جمله از کیوسک های ار (R-kioski)، سوپر مارکت ها یا از اینترنت خریداری نمود.

اینترنت

خیلی از مسائل را می‌تواند در فنلاند با استفاده از تلفن انجام داد. مسائل مربوط به مسئولین اداری و شرکت‌ها را اغلب می‌توان از طریق صفحات اینترنتی آنها انجام داد. بهتر است که هر چه زودتر پس از مهاجرت به فنلاند برای خود خط اینترنت تهیه کنید.

پس از قرارداد با شرکت خدمات اینترنتی، خط اینترنت به خانه تان کشیده می‌شود. پیش از بستن قرارداد بهتر است که قیمت‌های شرکت‌های خدمات اینترنتی را با هم مقایسه کنید. شرکت‌های زیادی در فنلاند فعالیت دارند که خطوط ارتباط اینترنتی متفاوتی ارائه می‌دهند. این شرکت‌ها را می‌توانید از موتور جستجوگر و نوشتن "internetliittymä" در نوار مربوطه، بیابید. نرخ ارتباطات بسیار متفاوت می‌باشند.

تامینات اجتماعی فنلاند

اداره بیمه بازنشستگی ملی (Kela) به امور بازنشستگی ملی، کمک هزینه فرزندان، تامینات بیکاری، کمک هزینه بیماری، کمک هزینه والدین، کمک هزینه امرار معاش و کمک هزینه توانبخشی، رسیدگی می‌کند. این اداره به هزینه‌های درمان بیماریها در بخش خصوصی نیز رسیدگی می‌کند.

اساس پرداخت مزایای اداره بیمه بازنشستگی ملی (Kela) بر مبنای قانون می‌باشد. برای شامل شدن در دایره تامینات اجتماعی فنلاند، باید جداگانه درخواست کنید. همچنین هرکدام از کمک‌هزینه‌ها نیز نیاز به درخواست جداگانه دارند. زمانیکه اداره بیمه بازنشستگی ملی (Kela) درباره پرداخت کمک هزینه ای تصمیم می‌گیرد، تمام شرایط فرد متقاضی بصورت مستقل و جداگانه، مورد بررسی قرار می‌گیرد.

شرایط زندگی متقاضیان و نیاز آنها به کمک‌ها، در اغلب موارد بسیار متفاوت است. بهمین دلیل مقدار و مبنای پذیرفتن این کمکها نیز با هم فرق می‌کنند. همواره شرایط خود را جداگانه روشن و بررسی کنید.

در فنلاند، ترتیب دادن خدمات بهداشت و درمان عمومی و خدمات اجتماعی بر عهده‌ی گُمون‌ها (کونتاه‌ها) است.

شرط اصلی این است که اگر شما بطور ثابت در فنلاند سکونت داشته باشید، در این صورت مربوط به دایره تامینات اجتماعی فنلاند بوده و می‌توانید مزایای اداره بیمه بازنشستگی ملی (Kela) را دریافت کنید. البته در قانون تعیین شده است که منظور از سکونت ثابت چه می‌باشد.

همچنین انجام کار در فنلاند نیز می تواند شما را وارد دایره تامین اجتماعی این کشور کند. آیا مربوط به دایره تامین اجتماعی هستید و آیا کمک هزینه دریافت می کنید؟ البته موضوعی که بر روی این امر تاثیر می گذارد این است که آیا مهاجرت شما به فنلاند:

- از یکی از کشورهای اسکاندیناوی
 - از یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا (EU) و یا کشورهای عضو حوزه اقتصادی اروپا (ETA) و یا از سوئیس و یا
 - از کشور دیگری که با فنلاند دارای پیمان تامین اجتماعی است، می باشد.
- کشورهای عضو حوزه اقتصادی اروپا عبارتند از کشورهای عضو اتحادیه اروپا بعلاوه نروژ، ایسلند و لیختن اشتاین.

البته موضوع دیگری که بر روی اینکه آیا شما مربوط به تأمینات اجتماعی فنلاند بوده و کمک هزینه دریافت می دارید تاثیر می گذارد این است که حالت مهاجرت شما به فنلاند بعنوان مثال:

- بعنوان کارمند و کارگر و یا بعنوان تاجر
- بعنوان دانشجوی
- بعنوان عضو خانواده
- بعنوان کارمند اعزام شده، می باشد.

فنلاند با بعضی از کشورها پیمانهای را عقد کرده است که مربوط به تأمینات اجتماعی می باشند. این کشورها عبارتند از کشورهای اسکاندیناوی (سوئد، دانمارک، نروژ و ایسland)، ایالات متحده آمریکا، کانادا و ایالت کبک، شیلی، اسرائیل، هند و استرالیا. بیشتر این پیمانها مربوط به بازنشستگان است. دسته ای از این پیمانها شامل درمان بیماران نیز می باشد. چنانکه از این کشورها می آید، از اداره بیمه بازنشستگی ملی (Kela) بررسی کنید که آیا این پیمانها بر روی تأمینات اجتماعی شما تاثیر می گذارند.

2.2. کار و مشاغل آزاد

از کجا میتوان کار پیدا کرد؟

فرصت‌های شغلی

می‌توانید از طریق مراجعه به صفحات اینترنتی فرصت‌های شغلی، در روزنامه‌ها یا از طریق خدماتی که در شبکه‌های اجتماعی (مثل فیس‌بوک Facebook و لینکداین LinkedIn) ارائه می‌شوند، دنبال کار بگردید. صفحات اینترنتی فرصت‌های شغلی را با تایپ کردن "Avoimet työpaikat" در قسمت جستجوی مرورگر اینترنت پیدا خواهید کرد.

برای خودتان شبکه ایجاد کنید و تخصص خود را مطابق نیاز روز تقویت کنید

وقتی جویای کار هستید، شبکه‌های ارتباطی برای‌تان مفید هستند. شبکه‌ی ارتباطی خود را بشناسید و از منافع آن سود ببرید. معلمین، همکلاسی‌ها، آشنایان، همکاران و رؤسای سابق می‌توانند بخشی از شبکه ارتباطی شما باشند.

فعال باشید. مهارت‌های خود را به‌روز نگه دارید، اخبار و وقایع حوزه‌ی شغلی خود را تعقیب کنید، در دوره‌های زبان فنلاندی و دوره‌های آموزشی تکمیلی شرکت کنید و همچنین تخصص‌های قبلی خود را ارتقاء دهید.

در کارهایی از شبکه‌های اجتماعی سود ببرید

وقتی که نیازمند کار هستید، شبکه‌های خدمات ارتباط جمعی اینترنت نظیر فیس‌بوک (Facebook) یا لینکداین (LinkedIn) ابزار مناسبی هستند. بسیاری از کارفرمایان از طریق پیام‌های توییتر (Twitter) نیز نیازهای خود را اعلام می‌کنند. شما می‌توانید در این شبکه‌های اجتماعی در مورد فرصت‌های شغلی، اطلاعات کسب کنید و شبکه‌های ارتباطی حرفه‌ای ایجاد کنید. می‌توانید در رابطه با فعالیت‌های سازمان‌های مختلف و موضوعات روز در حوزه‌های شغلی گوناگون اطلاعات مهمی کسب کنید و یا در گفتگوها شرکت کنید.

مستقیماً با کارفرماها تماس بگیرید

می‌توانید مستقیماً با سازمان‌های مورد علاقه‌تان تماس بگیرید و بپرسید آیا فرصت شغلی مناسبی وجود دارد. بخش بزرگی از فرصت‌های شغلی، علناً مطرح نمی‌شوند. این فرصت‌های شغلی به‌صورت عمومی اعلام نمی‌شوند بلکه کارفرمایان از طریق شبکه‌های ارتباطی خویش، کارکنان را جستجو و استخدام می‌کنند. می‌توانید مستقیماً با کارفرما تماس تلفنی بگیرید یا

از طریق پست الکترونیک درخواست استخدام شدن بدهید. معمولاً می‌توانید درخواست کار خود را مستقیماً از طریق شبکه اینترنتی کارفرما نیز ارسال کنید.

خدمات اشتغال و کاریابی

همچنین می‌توانید از طریق شرکت‌هایی که خدمات اشتغال و کاریابی ارائه می‌کنند، دنبال کار بگردید. ممکن است طول مدت دوره‌ی کاری کوتاه باشد اما می‌توان از این رهگذر، تجربیات خود را افزایش و شبکه‌ی ارتباطی خویش را توسعه بخشید. شما با چنین شرکت‌هایی قرارداد می‌بندید و این شرکت‌ها شما را پیش کارفرمای دیگری سر کار می‌فرستند. همچنین ممکن است از طریق چنین شرکت‌هایی برای یک کار دائمی استخدام شوید.

خود را در قالب کارگزار آزاد (Freelancer) یا صاحب شغل آزاد به کار بگیرید

کارگزار آزاد کسی است که بدون کاری دائمی، برای چند مشتری، کار انجام می‌دهد. این‌گونه کارگزارها باید خودشان به امور مالیاتی و بازنشستگی خویش رسیدگی کنند.

اداره کار و اشتغال از شما در حین کاریابی پشتیبانی می‌کند

اداره کار و اشتغال یعنی TE-toimisto شما را در کاریابی راهنمایی می‌کند و همچنین در مورد فرصت‌های شغلی و دوره‌های آموزشی به شما اطلاعات می‌دهد.

با مراجعه به شعبه‌ی محلی اداره‌ی کار و اشتغال یا با مراجعه به صفحه‌ی اینترنتی این اداره، می‌توانید خود را به‌عنوان مراجع ثبت کنید. چنانچه شخص بیکاری باشید که در جستجوی شغل است، با شما برنامه‌ی سازگاری یا برنامه‌ی اشتغال نوشته می‌شود. اگر به صورت پاره‌وقت مشغول به کار هستید یا فقط جزیی کوچک از وقت خود را کار می‌کنید، اداره‌ی کار و اشتغال ارزیابی می‌کند که آیا می‌توانید هم‌زمان از حقوق بیکاری بهره‌مند شوید.

حقوق و وظایف کارمند

کارمندان در فنلاند دارای حقوق زیر می‌باشند:

- دریافت حقوق و حداقل مزایا، مطابق با مفاد مندرجه در قرارداد کاری
- داشتن امنیت شغلی مطابق با قانون و قرارداد کاری
- سازمان‌یابی و ایجاد تشکیلات
- داشتن محیط کاری سالم و امن

کارمندان دارای وظایف زیر می‌باشند:

- دقت در انجام دادن کار
- رعایت ساعات انجام کار
- رعایت دستورات روسا و کارمندان بالادست
- امتناع کردن از شرکت در فعالیتهای کاری که در رقابت با فعالیتهای کاری کارفرمای وی می باشند.
- رازداری و محرمانه نگهداشتن اسرار شغلی
- توجه کردن به منافع کارفرما

مرکز ارائه مشاوره در جهت موضوعات مربوط به روابط کاری

اگر شما دارای سؤالات یا مشکلاتی درخصوص روابط کاری می باشید، می توانید با مرکز ارائه مشاوره در جهت موضوعات مربوط به روابط کاری تماس بگیرید. ارائه این مشاورات توسط سازمان مرکزی اتحادیه های کار با نام اختصار SAK صورت می گیرد. حتی اگر عضو اتحادیه کار نباشید می توانید از این مرکز، مشاوره و راهنمایی دریافت کنید. وکیل منتخب از جانب اتحادیه به موضوعاتی از قبیل قرارداد کاری، دستمزد و حقوق و یا سؤالات مربوط به اوقات کاری رسیدگی می کند. خدمات رایگان به زبانهای فنلاندی یا انگلیسی ارائه می شوند.

مرکز ارائه مشاوره جهت موضوعات روابط کاری روزهای سه شنبه و چهارشنبه در ساعات 9-11 و 12-15 باز می باشد .

تلفن: 004 414 0800 پست الکترونیک: [workinfinland\(at\)sak.fi](mailto:workinfinland(at)sak.fi)

تاسیس شرکت

مراحل اصلی تأسیس شرکت عبارتند از:

- ایده کاری خوبی را بیابید
- برنامه فعالیت کاری را تنظیم کنید
- به تامین مالی هزینه های لازم بپردازید
- نوع شرکت را انتخاب کنید
- برای خود روشن سازید که به چه جوازهایی نیاز دارید
- به اداره ثبت شرکتها و اداره مالیات اطلاع دهید
- به امور بیمه شرکت رسیدگی کنید
- به امور حسابداری شرکت رسیدگی کنید

کسب و کار آزاد و تجارت، نیاز به تحصیلات و تواناییهای شغلی دارد. حائز اهمیت است که قوانین مربوط به حرفه و شغل خود را خوب بشناسید. همچنین داشتن شناخت کافی درباره سودآوری و شیوه های فروش نیز مهم می باشند. به خاطر داشته باشید که کسب و کار آزاد

و تجارت، ریسکهای مربوط به خود را نیز دارد. داشتن هزینه کافی و برنامه ریزی دقیق از جمله ضروریات آن می باشند.

مالیات

در فنلاند از حقوق خود مالیات بر درآمد (tulovero) پرداخت می کنید. از جمله از درآمدهای زیر هم باید مالیات بدهید:

- پول روزانه بیکاری
- پول روزانه والدین
- بازنشستگی
- کمک هزینه تحصیلی

دولت و شهرها با استفاده از درآمدهای مالیاتی از جمله هزینه های زیر را پوشش می دهند:

- بهداشت و درمان
- تحصیلات
- مراقبت روزانه از کودکان
- دفاع از کشور

مالیات در فنلاند تصاعدی است. این بدان معنی است که از حقوق بیشتر باید مالیات بیشتری پرداخت گردد تا از حقوق کمتر. در فنلاند درصد مالیاتی (Veroprocentti) برای هر کس جداگانه محاسبه می گردد. درآمد همسران بر روی درصد مالیاتی شما تأثیری ندارد. می توانید درصد مالیاتی خود را با استفاده از محاسبه گر سازمان امور مالیاتی تخمین بزنید.

کارفرما مستقیماً از حقوق شما مالیات پرداخت می کند. کارفرما برای این کار نیاز به کارت مالیاتی شما دارد. مالیاتی که مستقیماً از حقوق شما پرداخت می شود مالیات پیش پرداخت شده (ennakonpidätys) نام دارد. سازمان امور مالیاتی پس از هر سال محاسبه می کند که آیا مالیات کافی از درآمد پرداخت شده یا خیر. در صورتی که بیش از مقدار لازم مالیات پرداخت کرده باشید، مالیات اضافه پرداخت شده قابل برگشت (veronpalautus) دریافت می کنید. در صورتی که کمتر از مقدار لازم مالیات پرداخت کرده باشید، باید مالیات کم پرداخت شده قابل پرداخت (jäännösvero) پرداخت کنید.

از برگه محاسبه حقوق و فرم اعلام مالیات (veroilmoitus) خود ببینید که آیا کارفرما از حقوق شما مالیات پرداخت کرده است یا خیر. فیش های حقوقی خود را نگه دارید. در صورتی که مالیات پرداخت نشده باشد، باید مالیات را بعداً بپردازید.

علاوه بر مالیات، کارفرما از حقوق شما مبلغ بیمه مثلاً برای مواقع بیکاری و بیماری، پرداخت می کند.

در صورت بیکار شدن چه باید کرد

در صورت بیکار شدن باید سعی کنید که همان روز اول بیکاری، خود را به اداره کار معرفی نمایید. اگر مربوط به دایره تأمینات اجتماعی فنلاند باشید، می توانید کمک هزینه بیکاری درخواست کنید. از همان روزی که بعنوان فرد بیکار ثبت نام کرده اید، می توانید کمک هزینه بیکاری دریافت کنید. بیاد داشته باشید که پس از پایان یافتن تحصیلات، پایان کلاسهای اداره کار و یا اتمام دوره اشتغال به کار، خود را به اداره مورد نظر معرفی نمایید.

فقط اشخاص تابع کشورهای اتحادیه اروپا، نروژ، ایسلند، لیختن اشتاین و سوئیس می توانند از طریق خدمات اینترنتی به عنوان متقاضی کار ثبت نام کنند. اگر تابع کشور دیگری هستید، باید در اداره کار و امور کسب معیشت به عنوان متقاضی کار ثبت نام کنید.

زمان مراجعه به اداره کار و شیوه های کسب معیشت، بایستی موارد زیر را به همراه داشته باشید:

- کلیه مدارک کار و تحصیلی
- پاسپورتی که اجازه اقامت شما در آن ثبت شده باشد

اداره کار، اطلاعات ارائه داده شده توسط شما را بررسی می نماید. برای دریافت کمک هزینه بیکاری بایستی واجد شرایط لازم بود و اداره کار مشخص می کند که آیا شما طبق سیاستهای این اداره، واجد شرایط لازم برای دریافت کمک هزینه بیکاری می باشید یا خیر. سپس اداره کار گزارش خود را در این باره برای مراجع پرداخت کننده یعنی صندوق بیکاری و اداره بیمه بازنشستگی ملی (Kela)، ارسال می نماید.

فرهنگ کاری فنلاندی

برابری و مساوات در زندگی کاری

بر اساس قوانین فنلاند وجود هرگونه تبعیضی در محلهای کار ممنوع می باشد. کارفرما بایستی مراقب این امر باشد که مساوات و برابری جنسی در محل کار تحقق یابد.

خودانگیزی و مسئولیت

معمولا در مورد انجام وظایف کاری در جلسات مشترکا توافق شده و طرفین، توافقیهای صورت گرفته را رعایت می نمایند. شخص رئیس، وظایف کاری را به کارکنان خود تحویل می دهد و انتظار دارد که خود کارکنان بشخصه در ارتباط با جزئیات انجام کار تصمیم بگیرند. اگر کارمند، دانش و توانایی انجام وظایف تحویل داده شده به وی را نداشته باشد، بایستی بلافاصله از رئیس و یا دیگر همکارانش در این باره سؤال نموده و راهنمایی و کمک بگیرد.

قابل اعتماد بودن و رعایت نمودن ساعات کاری

در فرهنگ کاری فنلاندی رعایت مسایلی که درباره آنها توافق شده دارای اهمیت می باشد. زمانی که درباره امری مشترکا تصمیم گرفته شده، هم کارفرمایان و هم کارکنان اینگونه می پندارند که طرف مقابل طبق توافق صورت گرفته عمل مینماید. رعایت ساعات کاری نیز در فنلاند اهمیت دارد. بایستی بطور منظم و سر ساعت مقرر سرکار آمد. منظور از ساعت 8:00 دقیقاً راس ساعت 8:00 است نه اینکه 8:10، چنین تأخیری نوعی بی احترامی محسوب می شود چرا که سایر افراد مجبورند منتظر شخصی بمانند که تاخیر داشته است. اگر می دانید که ممکن است در رفتن به سرکار دچار تاخیر شوید، موضوع را به رئیس خود اطلاع دهید.

در برخی از محلهای کاری، ساعات کاری متغیر بوده و بعنوان مثال می توان بین ساعات 7 - 9 سرکار آمده و بین ساعات 15-17 محل کار را ترک نمود. چنانکه ساعات کاری محل کار متغیر و دارای نوسان باشد، کارمند باید به دقت مراقب این امر باشد که طول مدت زمانی که او کار انجام میدهد مطابق با توافق های صورت گرفته باشد.

فنلاندیها معمولاً رک و صریح و مستقیم حرف میزنند و صراحت در صحبت کردن در فنلاند مانند بعضی از کشورهای دیگر، بی احترامی تلقی نمی شود. صراحت در صحبتگویی در زندگی کاری نیز امری طبیعی می باشد. اگر بعنوان مثال زمانی که شما دارید برای انجام وظایف کاریتان کافی نمی باشد، بایستی این امر را بصراحت به رئیس خود اطلاع دهید. در گردهماییها و جلسات، پس از احوالپرسی ها و صحبتهای مقدماتی می توان مستقیماً به اصل مطلب پرداخت.

شیوه گفتگو

در فرهنگ کاری فنلاندی، صحبت کردن بیشتر حالت غیر رسمی و خودمانی دارد. در اغلب محلهای کار کلیه کارمندان دارای هر سمت و موقعیتی که باشند، برای خطاب قرار دادن همدیگر از نام کوچک استفاده می کنند.

بسیاری از فنلاندی ها مسیحی هستند ولی زیاد مذهبی نمی باشند. نیستند ولی از لحاظ فرهنگی هنوز هم بسیاری از رسوم مسیحیت رعایت می شود. در زندگی کاری نیز تاثیر و نقش مذهب در اوقات فراغت بسیاری از کارکنان مشاهده می شود. اعیاد مسیحی همانند کریسمس و عید پاک طبق قانون جزو تعطیلات رسمی بحساب می آیند.

تاثیر عقاید مذهبی بر زندگی کاری

بسیاری از فنلاندی ها مسیحی هستند ولی زیاد مذهبی نمی باشند. نیستند ولی از لحاظ فرهنگی هنوز هم بسیاری از رسوم مسیحیت رعایت می شود. در زندگی کاری نیز تاثیر و نقش مذهب در اوقات فراغت بسیاری از کارکنان مشاهده می شود. اعیاد مسیحی همانند کریسمس و عید پاک طبق قانون جزو تعطیلات رسمی بحساب می آیند.

2.3. زبانهای فنلاندی و سوئدی

چرا باید زبان فنلاندی یا سوئدی بیاموزیم؟

زبان مادری تقریباً 90 درصد از جمعیت فنلاند، زبان فنلاندی است و حدود 5 درصد از فنلاندیها، دارای زبان مادری سوئدی می باشند.

هنگامی که به این فکر می کنید که آیا بهتر است زبان فنلاندی بیاموزید یا سوئدی، این موضوع را مورد توجه قرار دهید که در شهر محل اقامت شما و محیط پیرامونی تان به چه زبانی صحبت می شود.

در اغلب محلهای کاری بلد بودن زبان فنلاندی امری اجتناب ناپذیر است. برای انجام تحصیلات در فنلاند، به احتمال زیاد نیاز به داشتن مهارت زبان فنلاندی خواهید داشت.

بهتر است با این که قصد اقامت دراز مدت در فنلاند را نداشته باشید نیز زبان فنلاندی یا سوئدی را بیاموزید. با این که در فنلاند مردم به زبان انگلیسی به خوبی صحبت می کنند، دانستن زبان فنلاندی یا سوئدی برای شما بسیار مفید است.

زمانی که زبان بلد هستید، آسانتر در فنلاند جا افتاده و با محیط آن سازگاری می یابید. با سهولت بیشتری می توانید به اموری همچون انجام کارهای اداری، پیگیری اخبار، آشنا شدن با افراد و پیدا کردن دوستان جدید بپردازید.

زمانی به بهترین نحو این زبان را یاد میگیرید که آمادگی لازم برای صحبت کردن را داشته باشید. همیشه لازم نیست که مفهوم کل صحبت را بفهمید، بلکه کافی است که متوجه مهمترین موضوعات شوید. بنابراین با شجاعت وارد موقعیت هایی شوید که در آنها می توانید فنلاندی یا سوئدی حرف بزنید.

آموختن زبان فنلاندی

آموزش زبان فنلاندی به بزرگسالان

اطلاعات مربوط به دورههای آموزش زبان فنلاندی را می توانید برای مثال از دانشسراهای ملی، دانشسراهای مردمی، دانشگاهها و دانشگاههای تابستانی دریافت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در این باره از مراکز ارائه راهنمایی به مهاجرین، از مقامات اداره آموزش و پرورش شهرستان محل سکونت خود و یا از مشاوران تحصیلی آموزشگاههای محلی، سؤال کنید.

در بعضی از شهرستانها، اطلاعات مربوط به دورههای آموزشی در یک جای مشخص جمع آوری شدهاند. مثلاً اطلاعات مربوط به دورههای آموزشی هلسینکی، تامپره و تورکو را می توانید از Finnishcourses.fi دریافت کنید.

اگر ارباب رجوع اداره کار می‌باشید، می‌توانید از طریق اداره کار وارد دوره‌های آموزشی زبان فنلاندی شوید. هنگامی که برنامه سازگاری، وفق یابی و کاریابی شما در اداره کار انجام می‌شود، این اداره ارزیابی می‌نماید که شما به چه نوعی از آموزش زبان نیاز دارید. می‌توانید طی دوره تحصیلی اداره کار به آموختن زبان فنلاندی بپردازید. دوره تحصیلی اداره کار به افراد بیکار متقاضی کار اختصاص دارد. شرکت در این دوره تحصیلی رایگان می‌باشد. از اداره کار خود درباره دوره‌های آموزشی زبان فنلاندی سؤال کنید.

زبان فنلاندی در محل کار

بعضی از کارفرمایان دوره‌های آموزشی زبان فنلاندی را برای کارکنان خود برگزار می‌کنند. از کارفرمای خود سؤال کنید که آیا می‌توانید در محل کار خود زبان فنلاندی بیاموزید.

آموزش زبان فنلاندی به کودکان

کودکان زبانه‌ای جدید را زود می‌آموزند، هرچند که در ابتدا ممکن است این امر مشکل به نظر برسد. آموزش زبان فنلاندی در مهدکودک، پیش‌دبستانی و در مدرسه امکان‌پذیر می‌باشد. این نوع از آموزش، آموزش زبان فنلاندی به‌عنوان زبان مادری دوم یا آموزش-S2 نامیده می‌شود.

کودکان و نوجوانان می‌توانند در دوره‌های آموزشی آماده‌سازی مهاجرین نیز شرکت کنند. این دوره‌ها به دانش‌آموزانی اختصاص دارد که هنوز زبان فنلاندی را به خوبی بلد نیستند. در طول دوره آموزش آماده‌سازی مهاجرین، کودک یا نوجوان به فراگیری زبان فنلاندی و بعضی از دروس دیگر می‌پردازد. شرکت در دوره‌های آموزشی آماده‌سازی مهاجرین مخصوص افراد 7-16 ساله است. این دوره معمول یک سال طول می‌کشد. پس‌از این دوره دانش‌آموز وارد کلاس عادی می‌شود.

زبان سوئدی در فنلاند

فنلاند دارای دو زبان رسمی فنلاندی و سوئدی است. زبان مادری حدود 90 درصد از فنلاندی‌ها، زبان فنلاندی است. زبان مادری تقریباً 5 درصد فنلاندی‌ها، سوئدی است. بیشتر در سواحل غربی و جنوبی کشور گویش به زبان فنلاندی است.

هنگام صحبت با کارمندان ادارات دولتی از قبیل کارمندان اداره کلا Kela و یا کارمندان اداره کار، می‌توانید از زبان سوئدی استفاده کنید. زمانی که بعنوان شهروند در اداره ثبت احوال ثبت نام می‌کنید، زبانی را که جهت انجام کارهای اداری استفاده می‌کنید به اداره ثبت احوال اطلاع دهید. در آینده می‌توانید زبان اطلاع داده شده را عوض کنید.

وفق یابی به زبان سوئدی

شرایط زیر ممکن است برای شما گزینه ای مناسب باشد:

- در محل سکونت شما سوئدی زبانهای زیادی زندگی میکنند.
- دارای اعضای خانواده یا خویشاوندان سوئدی زبان هستید.
- تا حدی زبان سوئدی را بلد هستید.

هنگامی که در جستجوی کار هستید، دارا بودن مهارت زبان سوئدی ممکن است برای شما فایده داشته باشد. البته توجه داشته باشید که در اغلب محل های کار، داشتن مهارت زبان فنلاندی الزامی است. حتی اگر در طول دوره وفق یابی دوره آموزش زبان سوئدی را انتخاب کنید، شما بایستی در آینده و در فرصتی مناسب زبان فنلاندی را نیز بیاموزید.

در بعضی از شهرستانها می توانید در دوره آموزشی وفق یابی به زبان سوئدی شرکت کنید. اگر برای دوره آموزشی وفق یابی به زبان سوئدی برگزیده نشدید، در برخی از موارد می توانید برای تحصیلات خود انگیز زبان سوئدی کمک دریافت کنید البته اگر برنامه وفق یابی و کاریابی شما در این خصوص توافق شده است. زمانی که بررسی های اولیه و برنامه وفق یابی برای شما انجام داده میشود، درباره وفق یابی به زبان سوئدی سؤال کنید. بر اساس قانون شما از این حق برخوردار هستید که یکی از زبانهای فنلاندی و یا سوئدی را بعنوان زبان وفق یابی خود برگزیده و انتخاب کنید.

2.4. سکونت

مسکن استیجاری

در فنلاند خیلی از انسان ها در مسکن اجاره ای زندگی کنند. مزیت مسکن اجاره ای این است که عوض کردن مسکن ساده تر است، چرا که شما هنگام عوض کردن مسکن نیازی به خرید و فروش ندارید. از طرف دیگر اجاره دهنده (مؤجر) می تواند، در صورت داشتن دلیل موجه، تصمیم بگیرد که قرار داد اجاره مسکن را تمدید نکرده و به آن پایان دهد. در این هنگام مجبورید که از خانه اجاره ای بلند شده و نقل مکان دهید، هر چند که بر خلاف میلتان باشد.

برای جستجوی مسکن به اندازه کافی وقت بگذارید. برخی مناطق بسیار پر طرفدار می باشند. در این مناطق مسکن بسیار سریع به اجاره می رود. هنگامی که مسکن مناسب برای خود پیدا کردید، بهتر است سریع تصمیم بگیرید که آیا مایلید آن را اجاره کنید یا خیر.

هنگامی که مؤجر مستأجر را انتخاب می کند، مطابق با قانون حق ندارد کسی را مثلاً بر اساس نژاد، مذهب یا ملیت مورد تبعیض قرار دهد.

چگونه مسکن اجاره ای پیدا کنم؟

هنگامی که در جستجوی مسکن اجاره ای هستید، می توانید مثلاً از اینترنت به دنبال اطلاعاتی باشید. از کلید واژه "vuokra-asunto" ("مسکن اجاره ای") استفاده کنید. در روزنامه ها و مجله های محلی نیز می توانید دنبال اطلاعاتی بگردید.

مسکن های اجاره ای شخصی

مسکن های اجاره ای شخصی معمولاً از مسکن های اجاره ای متعلق به شهرها و بخش ها سریع تر پیدا می شوند. اجاره بهای مسکن های اجاره ای شخصی معمولاً بالاتر است.

نیازی نیست که شما برای پیدا کردن مسکن از مشاور املاک استفاده کنید. می توانید خودتان مسکن های خالی و آزاد را جستجو کنید. در این صورت نیازی به پرداخت دستمزد مشاور املاک (välityspalkkio) نیست.

می توانید از اینترنت و روزنامه ها و مجله های محلی به دنبال مسکن های اجاره ای شخصی باشید. می توانید اطلاعاتی تقاضای مسکن خود را نیز پخش کنید.

مسکن های اجاره ای متعلق شهرداری و بخشداری

خیلی از شهرها و بخش ها مالک مسکن های اجاره ای می باشند. اجاره بهای اینگونه مسکن ها معمولاً از دیگر مسکن ها پائین تر است.

در صورت داشتن یکی از شرایط زیر، می توانید تقاضای چنین مسکن اجاره ای را نمائید:

- تابعیت کشور فنلاند؛
- اجاره اقامت ثبت شده؛
- کارت اقامت؛
- اجازه اقامتی که حداقل یک سال اعتبار داشته باشد؛ یا
- اجازه اقامت دانشجویی.

هنگامی که مایلید مسکن متعلق شهرداری یا بخشداری اجاره کنید، فرم تقاضای مربوطه را در اداره مسکن شهر یا بخشی که در آن زندگی می کنید تکمیل نمائید. اغلب می توانید در صفحات اینترنتی شهر یا بخش نیز فرم مربوطه را تکمیل نموده و ارسال کنید.

قرار داد اجاره خانه

اجاره نامه یا قرارداد اجاره خانه می تواند

- تا اطلاع ثانوی معتبر باشد؛ یا
- مدت زمان مشخصی داشته باشد.

قرارداد اجاره خانه ای که تا اطلاع ثانوی معتبر باشد (Toistaiseksi voimassa oleva vuokrasopimus) تا زمانی که مستأجر یا موجر آن را پایان دهد، ادامه خواهد داشت. اگر از پیش نمی دانید که چه مدتی در مسکن زندگی خواهید نمود، این نوع قرارداد می تواند مناسب باشد.

پرداخت اجاره بها

اجاره بها معمولاً یک بار در ماه پرداخت می شود. اجاره بها را باید حداکثر در آخرین مهلت پرداخت آن پرداخت نمود. آخرین مهلت پرداخت در قرارداد اجاره خانه ذکر شده است. اجاره بها را با استفاده از انتقال بانکی به شماره حساب موجر واریز کنید. اجاره بها را نمی توان با کارت اعتباری پرداخت نمود.

وثیقه اجاره

هنگامی که در فنلاند قرارداد اجاره خانه می بندید، تقریباً همیشه باید وثیقه بپردازید. این بدان معنی است که پیشاپیش پولی که برابر چند ماه اجاره بها است را به موجر پرداخت می کنید. این وثیقه معمولاً برابر دو ماه اجاره بها است. وثیقه می تواند حداکثر برابر سه ماه اجاره بها باشد.

مسکن تحت مالکیت شخص ساکن

مسکن تحت مالکیت شخص ساکن معمولاً در درازمدت به صرفه تر از مسکن اجاره ای است. بیشتر فنلاندی ها در مسکن تحت مالکیت خود زندگی می کنند.

مسکن تحت مالکیت شخصی را چگونه می توام جستجو کنم؟

هنگامی که خانه مستقل شخصی می خرید، ملک خریداری می کنید. ملک معمولاً شامل خانه مستقل و زمین آن می شود.

هنگامی که به دنبال خانه می گردید، چند ماه را برای این کار در نظر بگیرید.

بی خانه بودن

در صورتی که شما خانه دائمی ندارید و رسماً هم اجاره نشین نیستید یا مستأجر مستأجر دیگری هم نمی باشید، بی خانه به حساب می آید. در فنلاند شهرداری ها به اشخاص بی خانه خدمات ارائه می دهند. این خدمات برای کسانی منظور شده است که اقامت در فنلاند دارند.

در صورتی که بی خانه شده اید، با اداره امور اجتماعی یا دفتر امور اجتماعی شهر محل اقامت خود تماس بگیرید. هنگامی که در جستجوی مسکن یا محلی موقت برای زندگی هستید از آنجا می توانید کمک دریافت کنید. محلی موقت برای زندگی می تواند در خوابگاه، محل خواب افراد بی خانمان (yömaija) یا منزلی باشد که برای افراد بی خانمان در نظر گرفته شده است. وضعیت خودتان را همراه با کارمند امور اجتماعی روشن کنید: چقدر می توانید اجاره بها بپردازید، و آیا می توانید برای پرداخت اجاره بها کمک هزینه دریافت کنید یا خیر. می توانید از مرکز خدمات راهنمایی مهاجرین شهر محل اقامت خود نیز راهنمایی مشاورت بخواهید.

کمک هزینه مسکن

کمک هزینه مسکن (asumistuki) که توسط کلا (Kela) پرداخت می شود، مخصوص مخارج ناشی از سکونت می باشد. کمک هزینه مسکن پرداختی از جانب کلا فقط کفاف بخشی از مخارج مسکن را می دهد.

چنانکه کم درآمد می باشید و بطور ثابت در فنلاند زندگی می کنید، در این صورت می توانید کمک هزینه مسکن دریافت کنید. منظور از سکونت ثابت در فنلاند این است که خانه شما در فنلاند بوده و اقامت اصلی شما در فنلاند می باشد. برای اینکه بتوانید کمک هزینه مسکن دریافت کنید، شما باید مربوط به دایره تامین اجتماعی فنلاند باشید.

کمک هزینه عمومی مسکن اداره کلا

این کمک هزینه، می تواند به یک نفر تنها و یا به یک خانوار (ruokakunta)، پرداخت شود. افرادی که بطور دائم همخانه می باشند و یکجا زندگی می کنند، معمولاً یک خانوار بحساب می آیند. افرادی که بطور ثابت با همدیگر و یکجا زندگی می کنند، اعضای یک خانوار به شمار می روند. بطور معمول خانوارها عبارتند از: زوجین دارای ازدواج رسمی، زوجینی که رسماً ازدواج نکرده ولی با هم زندگی می کنند و خانواده ها. همچنین یک نفر تنها می تواند خانوار بحساب بیاید. پذیرفتن کمک هزینه مسکن برای یک خانوار بر اساس یک درخواست مشترک صورت می گیرد.

توجه داشته باشید که اگر بعنوان مثال با دوست خود هم خانه هستید و دارای قرارداد مسکن مشترک می باشید، در این صورت شما یک خانوار به حساب می آید. ولی اگر یکی از شما مستأجر اصلی باشید و دیگری مستأجر مستأجر اصلی بوده و رابطه خویشاوندی نزدیکی هم نداشته باشید، در این صورت دو خانوار جداگانه محسوب می شوید.

افرادی که کمک هزینه عمومی مسکن به آنها تعلق می گیرد، عبارتند از:

- خانواده هایی که دارای فرزند می باشند،
- دانشجویان
- زوجینی که رسماً ازدواج کرده اند و زوجینی که رابطه مشترک خود را به ثبت رسانده اند،
- زوجینی که رسماً ازدواج نکرده اند ولی با یکدیگر زندگی می کنند،
- افرادی که تنها زندگی می کنند، یا
- افرادی که بطور جمعی زندگی می کنند.

درباره تغییرات پیش آمده به اداره Kela اطلاع دهید

چنانکه تغییری در درآمد، شرایط خانوادگی و یا دیگر شرایط شما پیش آمد، درباره آن تغییرات بلافاصله به اداره Kela اطلاع دهید. در تصمیمات و نامه های اداره Kela توضیحات دقیقی درباره اینکه راجع به چه موضوعاتی باید اطلاع دهید، ذکر شده است.

حقوق و وظایف ساکنین

وظایف شما عبارتند از:

- رعایت مقررات شرکت ساختمانی خود، در صورتیکه ساکن آپارتمان یا خانه های ردیفی هستید. بعنوان مثال، معمولاً در لیست مقررات ساختمان ذکر شده است که ساعات رعایت سکوت ساختمان چه زمانی می باشد. همچنین این مقررات حاوی راهنمایی هایی نیز در رابطه با نحوه استفاده از مشاعات و مشترکات ساختمان می باشند. فهرست مقررات ساختمان در آپارتمان ها معمولاً در راهرو و نزدیک درب ورودی ساختمان یافت می شوند.
- اهمیت به این امر که مهمان های شما نیز مقررات ساختمان را رعایت کنند.
- استفاده از واحد مسکونی خود فقط برای منظور های تعیین شده. اگر واحد مسکونی شما به سکونت اختصاص دارد، نمی توانید در جای دیگری سکونت داشته و از واحد مسکونی مورد نظر بعنوان محل یا دفتر کار استفاده کنید.

حقوق شما عبارتند از:

- داشتن حق زندگی نرمال و معمولی در خانه خود. شرکت ساختمانی شما نمی تواند مقرراتی را تعیین کند که با قانون در تضاد بوده و یا زندگی عادی افراد را بیش از اندازه محدود کنند.
- داشتن آرامش در خانه. همسایه های شما با سر و صدای بلند شبانه نباید برای شما مزاحمت ایجاد کنند. اگر همسایه شما مقررات ساختمان را مکرراً و بطور جدی نقض کرد، در ابتدا با همسایه خود در این باره گفتگو کنید. اگر این موضوع به مشکل شما کمک نکرد، می توانید با متصدی ساختمان و یا با موجر خود تماس بگیرید. داشتن آرامش در خانه خود به این معنا نیز می باشد که در اصل شما حق دارید تصمیم بگیرید که چه افرادی می توانند به خانه شما بیایند.

حقوق و وظایف مستأجرین

وظایف شما عبارتند از:

- پرداخت هقوق اجاره خانه. مبلغ اجاره خانه در اجازه نامه نوشته شده است. موجرین می توانند مطابق با موارد توافق شده و قید شده در اجازه نامه، مبلغ اجاره خانه را بالا ببرند.
- اهمیت دادن به اینکه خانه استیجاری در وضعیت خوبی همانند.

- رعایت شروط قید شده در اجاره نامه. اگر بعنوان مثال در اجاره نامه شما قید شده است که سیگار کشیدن در داخل خانه ممنوع است، در اینصورت شما نمی توانید در داخل خانه خود سیگار بکشید. اگر در اجاره نامه شما قید شده است که داشتن بیمه خانه الزامی است، شما بایستی قرارداد بیمه خانه منعقد کنید؛ حتی در مواقعی که در قرارداد اجاره نامه بصورت موردی الزامی ذکر نشده باشد نیز توصیه می شود در این راستا اقدام فرمایید.
- اگر می خواهید تغییراتی در خانه ایجاد کنید، مثلاً دیوارها را رنگ بزنید، بایستی از موجر خود اجازه بگیرید. حتی اگر شخصاً هزینه تعمیرات را بپردازید، نمی توانید بدون اجازه، هیچ تغییری در خانه ایجاد کنید. برای کسب اجازه نیاز به درخواست کتبی می باشد.
- جبران خسارت وارده به واحد مسکونی برای موجر.
- اطلاع دادن در مورد آن دسته از ایراد هایی که تعمیر آنها بر عهده موجر می باشد. مثلاً مسئولیت تعمیرات اشیاء ثابت خود واحد مسکونی و همچنین تعمیرات مصالح و مواد بکار رفته در سطح واحد مسکونی، بر عهده موجر می باشد.
- اطلاع دادن درباره معایب و ایراد های احتمالی واحد مسکونی به شرکت ساختمانی، که از جمله این معایب می توان نشت کردن شیر آب را نام برد.

حقوق شما عبارتند از:

- حق سکونت در خانه استیجاری مطابق با قرارداد اجاره خانه. موجر شما فقط در بعضی شرایط استثنایی می تواند به خانه شما بیاید؛ از جمله این شرایط عبارت است از نظارت بر تعمیرات خانه و نشان دادن خانه به خریداران. البته در چنین شرایطی نیز موجر شما بایستی قبلاً با شما در این باره توافق کند.
- در صورت افزایش مبلغ اجاره خانه، بایستی قبلاً در این باره کتباً به شما اطلاع داده شود. در اطلاعیه کتبی مورد نظر بایستی زمان افزایش اجاره خانه، مبلغ آن و همچنین علت افزایش آن قید شده باشد.
- حق داشتن مهلت فسخ قرارداد اجاره خانه مطابق با قانون.
- حق فسخ کردن فوری قرارداد اجاره خانه در شرایطی که سکونت در خانه مورد نظر برای سلامتی خطرناک باشد.
- حق اجاره دادن بخشی از خانه به شخصی دیگر در صورتی که این امر مشکلی برای موجر ایجاد نکند.
- دریافت اطلاع قبلی درباره تعمیرات. در خصوص تعمیرات جزئی و کوچک مراتب را بایستی 14 روز و در خصوص تعمیرات کلی 6 ماه قبل از شروع تعمیرات به اطلاع شما برسانند. انجام تعمیرات فوری بدون اطلاع قبلی به مستأجر نیز امکان پذیر است. اگر سکونت در واحد مسکونی در حین انجام تعمیرات مشکل یا غیر ممکن باشد، در این صورت شما حق فسخ کردن قرارداد اجاره خانه و یا کاهش دادن مبلغ اجاره خانه را دارید. البته همواره بایستی در این باره با موجر خود توافق کنید.

توصیه های ایمنی منزل

نکات ایمنی برای جلوگیری از آتش سوزی در منزل

- استفاده از سیستم اعلام حریق می تواند جان شما را نجات دهد. در صورت بروز آتش سوزی در خانه شما، سیستم اعلام حریق با صدای بلند به صدا درمی آید و شما فرصت می کنید که به موقع از محل خارج شوید.
- دقت کنید که در منزل شما به تعداد کافی سیستم اعلام حریق نصب شده باشد.
- دستگاه اعلام حریق در فروشگاه ها و ابزار فروشی ها به فروش می رسد. هر دستگاه اعلام حریق زیربنای 60 متر مربع را پوشش می دهد. برای مثال اگر زیر بنای خانه شما 65 متر مربع باشد، دو عدد دستگاه اعلام حریق نیاز دارید. اگر خانه شما بیش از یک طبقه است، زیربنای هر کدام از طبقات خانه را جداگانه حساب کنید. در کلیه طبقات بایستی دستگاه اعلام حریق نصب شده باشد.
- به طور منظم دستگاه اعلام حریق را چک کنید و از سالم بودن آن اطمینان حاصل کنید. در صورت نیاز و ترجیحاً یک بار در سال باتری آن را عوض کنید.
- در صورت سکونت در منزل استیجاری نیز مسئولیت نصب دستگاه اعلام حریق با شماست.
- اغلب خانه های فنلاندی دارای سونا هستند. حتی اگر از سونا استفاده نمی کنید، با این وجود چیزی را بر روی بخاری یا هیتر سونا قرار ندهید، چون در غیر این صورت ممکن است آتش سوزی پیش بیاید. به عنوان مثال رخت های شسته شده را جهت خشک کردن بر روی بخاری سونا و یا در مجاورت آن قرار ندهید. همواره بعد از اتمام استفاده از سونا بخاری برقی سونا را خاموش کنید.
- هنگام بیرون رفتن از خانه بخاطر داشته باشید که از خاموش بودن اجاق گاز و بخاری سونا و یا به عنوان مثال اتو، اطمینان حاصل کنید.
- بهتر است که کپسول اطفاء حریق در خانه شما موجود باشد. در بعضی از آپارتمان ها کپسول اطفاء حریق در داخل راهروی آپارتمان نیز نصب شده است. از قبل بدانید که نزدیک ترین کپسول اطفاء حریق کجا می باشد.
- توجه داشته باشید که پتوی اطفاء حریق در خانه شما موجود باشد. بهتر است که پتوی اطفاء حریق را در نزدیکی اجاق گاز قرار دهید.
- غذا را بدون نظارت و مراقبت بر روی اجاق گاز داغ رها نکنید. در صورتیکه شب دیر هنگام آشپزی می کنید، بسیار مراقب باشید. در حالت مستی آشپزی نکنید.
- هیچ شیئی یا وسیله ای را بر روی اجاق گاز قرار ندهید. کودکان، حیوانات خانگی و یا یک تماس ناگهانی ممکن است باعث شوند اشیاء مذکور بر روی اجاق گاز بیافتند. در چنین مواقعی اشیاء قرار داده شده بر روی اجاق گاز ممکن است آتش بگیرند.

- اگر در حین آشپزی روغن آتش گرفته و مشتعل شود، سعی کنید با قرار دادن درب قابلمه یا درب ماهی تابه و یا پتوی اطفاء حریق بر روی آن، آتش را خاموش کنید. از آب استفاده نکنید.
- به خاطر داشته باشید که بعد از استفاده از لوازم برقی، آنها را خاموش کنید. بایستی بعد از استفاده از اتو، آن را از پریز برق بکشید.
- از لوازم برقی که دارای ایراد و عیب بوده و یا سیم برق آنها مشکلی دارد، استفاده نکنید.
- در صورت آتش گرفتن لوازم برقی، از آب استفاده نکنید. برای خاموش کردن آتش به عنوان مثال از کپسول اطفاء حریق استفاده کنید.
- اگر شوفاژ و یا بخاری برقی و هیتر برقی در خانه شما موجود می باشد، بر روی آنها پارچه، لباس و هیچ لوازم دیگری را قرار ندهید.
- در اطراف تلویزیون، مایکروویو، یخچال و فریزر، فضای خالی کافی باقی بگذارید. این لوازم را نپوشانید. در صورت امکان بهتر است که با استفاده از جارو برقی، گرد و غبار جمع شده بر روی قسمت مشبک پشت یخچال و فریزر را تمیز کنید.
- در محیط ها و فضاهای داخلی سیگار نکشید.
- شمع روشن شده را بدون نظارت و مراقبت رها نکنید. حتی در مواقعی که خود شما در محل حضور دارید، از روشن کردن شمع در نزدیکی پرده ها خودداری کنید.
- در صورت بروز آتش سوزی، با شماره تلفن اضطراری امداد و نجات 112 تماس بگیرید.

با رعایت نکات زیر می توانید از حوادث ناشی از نشت آب جلوگیری کنید

- هنگامی که از خانه بیرون می روید، ماشین رختشویی و ظرفشویی را روشن نگذارید.
- به طور منظم بررسی نمایید که لوله های آب منزل شما و یا لوازم خانگی شما نشت آب نداشته باشند.
- در مواقعی که از ماشین رختشویی و ظرفشویی استفاده نمی کنید، شیر آب آنها را ببندید.
- در زیر یخچال، فریزر و ماشین ظرفشویی بایستی یک محافظ پلاستیکی قرار داده شود. قرار دادن این محافظ همزمان با نصب این لوازم صورت می گیرد.
- نباید خود شما دستگاه ظرفشویی را نصب کنید بلکه افراد کارشناس بایستی این کار را انجام دهند.
- در صورت پیش آمدن نشت آب در منزل شما، سعی کنید که شیر اصلی فلکه آب را ببندید. در صورتیکه ساکن آپارتمان و یا خانه های ردیفی تراس دار هستید، بلافاصله مراتب را به شماره کشیک بخش تعمیرات ساختمان اطلاع دهید. اگر ساکن خانه ای هستید که در مالکیت شخص شما می باشد، در این باره به بخش کشیک شرکت لوله کشی آب اطلاع دهید.

رسیدگی به زباله و بازیافت

معمولاً شما باید زباله ها را در خانه پیش از بردن آن به سطل زباله در بیرون تفکیک کنید. وقتی زباله ها بدرستی تفکیک شوند، از مواد آنها می توان وسایل جدید تولید نمود.

دستورالعمل تفکیک زباله ها در مناطق مختلف فنلاند قدری متفاوت است. این دستورالعمل اغلب در کنار سطل زباله ساختمان خودتان وجود دارد و آن را می توان از شهرداری شهر محل اقامت و یا از مؤجر خود سؤال نمود. زباله را از پنجره به بیرون پرتاب نکنید، زباله را به جنگل یا خیابان نیاندازید.

وسایل سالم زباله نیستند. این وسایل را می توانید خودتان در بازارهای دست دوم فروشی و یا در اینترنت به فروش برسانید و یا برای خیریه اهدا نموده و یا این که به مراکز بازیافت تحویل دهید. خرید لوازم دست دوم در فنلاند معمول است و یافتن لوازم دست دوم خوب نیز آسان است.

زباله را چگونه باید تفکیک نمود؟

زباله را بر اساس جنس و ماده آن تفکیک کنید.

زباله، غذا یا مواد شیمیایی اضافه را در فاضلاب (توالت) نریزید. همیشه زباله های خطرناک را به مراکز گردآوری زباله ببرید.

همه ظروف بازیافت زباله همیشه در کنار همه ساختمان ها وجود ندارند. مراکز بازیافت عمومی برای استفاده همگان در صفحات kierratys.info دیده می شوند. نباید زباله های خود را به ظروف زباله ساختمان دیگری بریزید. زباله جای دیگر را، مثلاً زباله های شرکت خود را، در زباله دان ساختمان خود نریزید.

2.5. تحصیلات

سیستم آموزشی فنلاند

سیستم آموزشی فنلاند در سطح بالایی قرار دارد. فاصله مابین نتایج آموزشی مدارس مختلف، کم می باشد و تقریباً همه افراد در زمان مقرر شده، تحصیلات مقطع ابتدایی را به پایان می‌رسانند. تحصیلات مقطع پیش دبستانی، مقطع ابتدایی و مقطع متوسطه رایگان می باشد، و همچنین پس از آن نیز بیشتر تحصیلات، رایگان هستند. هدف این است که همه افراد بدون بستگی داشتن به سطح درآمد خانواده، امکان دریافت تحصیلات با کیفیت را داشته و تبدیل به یک شهروند فعال شوند.

پرورش خردسالان، آموزش پیش دبستانی، آموزش مقطع ابتدایی، تحصیلات مقطع متوسطه و تحصیلات عالی جزو این سیستم آموزشی می باشند. آموزش بزرگسالان به افراد بزرگسال اختصاص داشته و شامل امکانات تحصیلی زیادی از مقطع ابتدایی تا تحصیلات عالی می باشد.

پرورش خردسالان

در فنلاند کودکان از این حق برخوردار هستند که قبل از رسیدن به سن دبیرستان، در دوره پرورش خردسالان شرکت کنند. پرورش و مراقبت از خردسالان در مهدکودک و مهد کودک خانگی ترتیب داده می‌شود. کودک همچنین می‌تواند همراه با والدین خود و با بازی کردن در پارک، در خدمات پرورش خردسالان مشارکت نماید. کودک می‌تواند حداقل 20 ساعت در هفته یا بیشتر، مشروط بر این که والدین او شاغل یا محصل باشند، در دوره پرورش خردسالان شرکت کند. هدف این است که از پیشرفت و سلامتی کودک حمایت شود. کودک در این دوره مهارت‌های اجتماعی و مهارت‌های دستی و اطلاعات مختلفی را می‌آموزد. همچنین کودک مهارت‌هایی را می‌آموزد که به او در آموختن بیشتر کمک می‌کنند.

در فنلاند شهرداری‌ها دوره پرورش خردسالی را برنامه ریزی می‌کنند. هزینه‌های آن از منابع مالیاتی تامین می‌شود و به همین دلیل برای خانواده‌ها ارزان تر می‌باشد. علاوه بر این در فنلاند دوره‌های پرورشی خردسالان خصوصی نیز وجود دارند. آموزگاران و مربیان پرورش خردسالان که با کودکان کار می‌کنند، تحصیل کرده هستند.

آموزش پیش دبستانی

کودکان در فنلاند بایستی قبل از آغاز تحصیلات اجباری، همدت یکسال در دوره آموزش پیش دبستانی شرکت کنند. معمولاً دوره آموزش پیش دبستانی در سالی شروع می‌شود که کودک به سن شش سالگی می‌رسد. شهرداری‌ها دوره آموزش پیش دبستانی را برگزار می‌کنند و برای

خانواده‌ها هیچ هزینه‌ای را در بر ندارد. این آموزشها توسط آموزگاران پرورش خردسالان ارائه میشود که تحصیلات خود را در دانشگاهها انجام داده‌اند. آموزش پیش دبستانی معمولا از دوشنبه تا جمعه و چهار ساعت در روز می‌باشد. اگر والدین شاغل یا محصل باشند، کودک می‌تواند علاوه بر شرکت در دوره‌ی آموزش پیش‌دبستانی، از امکانات پرورش خردسالان نیز برخوردار شود.

آموزش مقطع ابتدایی

آموزش مقطع ابتدایی در آن سالی که کودک به سن هفت سالگی میرسد، آغاز میشود. تمام کودکانی که بطور ثابت در فنلاند سکونت دارند موظف به شرکت در آموزش مقطع ابتدایی می‌باشند. تحصیلات مقطع ابتدایی شامل 9 کلاس است. آموزش اجباری زمانی به پایان میرسد که کودک تمامی دروس مقطع ابتدایی را گذرانده و یا زمانیکه از آغاز آموزش اجباری ده سال گذشته باشد.

آموزش مقطع ابتدایی توسط شهرداری‌ها برگزار میشود. هزینه‌های آن از منابع مالیاتی تامین میشود و به همین جهت برای خانواده‌ها هزینه‌ای را در بر ندارد. در کلاسهای پایین‌تر تعداد ساعات آموزشی 20 ساعت در هفته است و این تعداد در کلاسهای بالاتر افزایش می‌یابد.

تحصیلات مقطع متوسطه

پس از مقطع تحصیلی ابتدایی، عمومی‌ترین گزینه‌های موجود دبیرستان و تحصیلات حرفه‌ای می‌باشد. آنها جزو تحصیلات مقطع متوسطه محسوب می‌شوند. شرکت در دوره تحصیلات مقطع متوسطه معمولا برای دانش آموز رایگان می‌باشد. البته خرید کتابها و لوازم تحصیلی بر عهده خود دانش آموز است.

دبیرستان

دبیرستان تحصیلاتی است که جزو آموزش عمومی بحساب می‌آید و در آنجا نمی‌توان برای هیچ حرفه‌ای آماده شد. در دبیرستان به تحصیل همان مواد درسی مقطع ابتدایی پرداخته میشود ولی تحصیل در دبیرستان مشکل‌تر و خود ساخته‌تر می‌باشد. در انتهای تحصیلات دبیرستان، دانش آموزان معمولا مدرک فارغ التحصیلی دبیرستان دریافت می‌کنند. بسته به دانش آموز، تحصیلات دبیرستان 2 الی 4 سال طول میکشد. بعد از آن می‌توان برای ورود به دانشگاه، دانشگاه علمی کاربردی و یا تحصیلات حرفه‌ای که تحصیلات دبیرستان پیش‌نیاز آنها می‌باشد، تلاش کرد.

تحصیلات حرفه ای

تحصیلات حرفه ای در مقایسه با تحصیلات دبیرستان بیشتر حالت عملی دارد. در ضمن آن می توانید در مدت سه سال مدرک پایه حرفه ای را دریافت کنید. سپس می توان به تحصیلات خود ادامه داده و مدرک حرفه ای و یا مدرک تخصص حرفه ای کسب کرد. بخش اصلی این تحصیلات، آموزش در محل کار است. در صورت تمایل می توان پس از تحصیلات حرفه ای، تحصیلات خود را تا مدارج عالی ادامه داد.

تحصیلات مقطع عالی

پس از اتمام تحصیلات متوسطه می توان به تحصیلات خود در مقطع عالی ادامه داد. در فنلاند مدارس عالی حرفه ای و دانشگاهها تحصیلات مقطع عالی را ارائه می دهند.

تحصیل در مقطع عالی میتواند برای دانشجویان رایگان بوده و یا هزینه ای را در بر داشته باشد. چنانکه فرد دانشجو تبعه کشورهای عضو اتحادیه اروپا و یا کشورهای عضو جامعه اقتصادی اروپا نبوده و یا عضو خانواده تبعه این کشورها نیز نباشد، و در رشته های تحصیلی مقاطع پایین تر یا بالاتر عالی به زبان انگلیسی تحصیل کند، در اینصورت بایستی شهریه تحصیلی سالیانه بپردازد.

سایر امکانات تحصیلی

در فنلاند مراکز آموزشی بسیاری نیز هستند که به اشخاص از گروه های سنی مختلف، آن دسته از آموزشها را ارائه می کنند که منجر به دریافت مدرک تحصیلی خاصی نمی شوند. قسمت عمده ای این آموزشها مخصوص بزرگسالان هستند. چنین مراکز آموزشی عبارتند از: مدارس شهروندان (Kansalaisopistot)، مدارس ملی (Kansanopistot)، دانشگاه های تابستانی (Kesäyliopistot)، مراکز تحصیلی (Opintokeskukset) و مراکز آموزشی ورزشی (Liikunnan koulutuskeskukset).

اهداف این مراکز، آموزشی و پرورشی هستند. در این مراکز به عنوان مثال می توانید زبان های مختلف، هنرهای مختلف، کاردستی و ارتباطات را فرا بگیرید. معمولاً باید دانش آموز برای شرکت در هر دوره ای آموزشی، کمی شهریه بپردازد.

به هر حال در بعضی شرایط ممکن است تحصیل در این مراکز آموزشی، رایگان باشد. مثلاً اگر در برنامه ای فوق یابی شما، با کسب مهارت های خواندن و نوشتن و یا سایر آموزش های زبان موافقت صورت گرفته است، بابت مشارکت در دوره ای آموزشی از شما شهریه ای اخذ نمی شود.

2.6. سلامتی

شرایط اضطراری

شماره تلفن مخصوص شرایط اضطراری و اورژانس (häätänumero) در فنلاند 112 است. فقط در موارد فوری و اورژانس می توانید با این شماره تلفن تماس بگیرید. از جمله این موارد عبارتند از: وجود خطر جانی و یا در خطر بودن سلامتی و دارایی و اموال و یا طبیعت پیرامون شما.

حتی اگر دارای اقامت فنلاند نباشید، می توانید در شرایط اضطراری خدمات درمانی دریافت کنید. هزینه های درمانی، پس از ارائه خدمات درمانی، از شما گرفته میشود.

اگر موضوع شما فوری نیست، با شماره اورژانس تماس نگیرید. در موارد عادی بیماری، به شماره اورژانس زنگ نزنید. همچنین اگر می خواهید از پلیس (poliisi) درباره صدور مجوزها سؤال کنید نیز به این شماره تلفن نکنید. به خاطر یک تماس تلفنی بیخودی، ممکن است که ارسال کمک به یک مورد جدی و اضطراری به تاخیر بیافتد. اگر به شیوه ای غلط از این امکان استفاده کنید، ممکن است که جریمه شوید.

زمانی که به شماره اورژانس 112 تلفن میکنید:

- نام خود را بگویید
- بگویید که چه اتفاقی افتاده است
- آدرس دقیق و نام شهرستان خود را بگویید
- به سئوالات مسئول مرکز اورژانس جواب دهید
- دستورالعمل های داده شده را اجرا کنید
- تا به شما اجازه داده نشده، تلفن را قطع نکنید

اگر نسبت به مسموم شدن کسی شک دارید، می توانید از مرکز ارائه اطلاعات درباره مسمومیت (Myrkytystietokeskus) راهنمایی بگیرید. خدمات تلفنی این مرکز به طور شبانه روزی و 24 ساعته می باشد. شماره تلفن این مرکز (09) 471977 است.

خدمات درمانی فنلاند

از چه خدمات درمانی می توانید استفاده کنید؟

اگر دارای اقامت (kotikunta) در فنلاند می باشید، در این صورت می توانید از خدمات درمانی دولتی استفاده کنید. حق دریافت شهروندی بستگی به مسائل زیر دارد:

- از چه کشوری به فنلاند آمده اید
 - علت آمدن شما به فنلاند چیست (مثلا: کار، تحصیل و یا غیره)
 - آیا قصد مهاجرت دائم به فنلاند را دارید و یا اینکه بصورت موقتی در فنلاند می باشید
 - اگر بصورت موقتی در فنلاند اقامت دارید، چه مدت است که در فنلاند هستید
- اگر اطمینان ندارید که آیا شما دارای وضعیت شهروندی فنلاند هستید یا خیر، در این صورت وضعیت خود را از طریق اداره ثبت احوال (maistraatti) روشن کنید.

اگر جهت انجام کار به فنلاند می آید، حتی اگر دارای شهروندی فنلاند نباشید، با اینحال ممکن است حق استفاده از خدمات درمانی بخش عمومی را داشته باشید. چنانکه شما دارای شهروندی فنلاند نمی باشید، از اداره Kela درخواست کنید که حقوق شما را در رابطه با استفاده از خدمات درمانی بخش عمومی روشن سازد.

در شرایط اضطراری حتی اگر دارای شهروندی فنلاند نبوده و یا حق استفاده از خدمات درمانی بر مبنای انجام کار را نداشته باشید، با این وجود خدمات درمانی بخش عمومی به شما تعلق می گیرند.

اگر شما حق استفاده از خدمات درمانی عمومی را ندارید، می توانید از مرکز پزشکان خصوصی وقت بگیرید. هزینه خدمات درمانی خصوصی برای بیماران، نسبت به هزینه خدمات درمانی دولتی بسیار بیشتر است.

خدمات درمانی عمومی

زمانیکه بیمار می شوید، ابتدا با درمانگاه خود (terveysasema) تماس بگیرید. از درمانگاه خود می توانید برای پزشک عمومی و یا پرستار وقت بگیرید.

درمانگاههای عادی در طول شبها و تعطیلات آخر هفته بسته می باشند. رسیدگی به موارد بیماری ناگهانی در اینگونه مواقع، در بخش شبانه روزی (päivystys) صورت می گیرد. بخش شبانه روزی اختصاص به مواردی دارد که نیازمند درمان فوری هستند. چنانکه بیماری شما نیاز به درمان فوری ندارد، پس از بازشدن دوباره درمانگاه خودتان، از آنجا وقت بگیرید.

خدمات درمانی خصوصی

اطلاعات تماس مراکز پزشکان خصوصی را می توانید بعنوان مثال از اینترنت بیابید. به احتمال زیاد دریافت وقت برا درمانگاه خصوصی در مقایسه با درمانگاه عمومی، سریعتر میباشد. هزینه خدمات درمانی خصوصی برای مراجعین به مقدار قابل توجهی بیشتر از هزینه خدمات درمانی عمومی می باشند. مراکز پزشکان مختلف خدمات گوناگونی را ارائه می دهند. تمامی افراد و حتی کسانی که دارای شهروندی فنلاند نمی باشند، نیز میتوانند از خدمات درمانی خصوصی استفاده کنند.

خدمات درمانی مربوط به افراد مقیم کشورهای اروپای شمالی

اگر در یکی دیگر از کشورهای اروپای شمالی، بیمه ی درمانی شامل حال شما می شود، حق دریافت خدمات درمانی ضروری را در فنلاند نیز دارید. در اینصورت شرایط و نرخ اینگونه خدمات برای شما همانند شرایط و نرخ خدمات مذکور برای خود فنلاندی ها می باشد. زمان استفاده از خدمات درمانی، مدارک شناسایی رسمی را به همراه داشته باشید.

مراقبتهای درمانی مربوط به اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا

اگر در یکی دیگر از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، کشورهای عضو حوزه اقتصادی اروپا یا سوئیس، بیمه ی درمانی شامل حال شما می شود حق دریافت خدمات درمانی ضروری را در فنلاند نیز دارید. برای اینکه بتوانید خدمات درمانی را نیز دریافت کنید، باید دارای کارت درمانی اروپایی باشید. کارت درمانی اروپایی را باید از کشوری که در آنجا دارای بیمه درمانی می باشید، دریافت کنید.

اگر شما دارای کارت درمانی اروپایی می باشید، می توانید از خدمات درمانی عمومی استفاده کنید. در صورت استفاده از خدمات درمانی خصوصی، می توانید از اداره Kela، جبران هزینه را دریافت کنید.

در صورت بیمار شدن و یا بروز حادثه و تصادف برای شما، داشتن کارت درمانی اروپایی، حق برخورداری از خدمات درمانی را به شما میدهد. همچنین در صورتیکه برای بیماری طولانی مدت خود نیاز به درمان داشته باشید، می توانید از خدمات درمانی استفاده کنید. توسط این کارت می توانید خدمات درمانی مربوط به دوران بارداری و زایمان را نیز دریافت کنید. هزینه خدمات درمانی برای شما نیز همانند افرادی خواهد بود که بطور ثابت در فنلاند سکونت دارند.

مراقبت های درمانی افراد دارای فعالیتهای صنفی و تجاری و کارکنان

اگر برای کار کردن به فنلاند آمده اید، ممکن است حق استفاده از خدمات بهداشت و درمان عمومی در فنلاند را داشته باشید. این امر به نوع و طول مدت قرارداد کاری شما و همچنین اینکه از چه کشوری به فنلاند آمده اید، بستگی دارد.

افراد دارای فعالیت های صنفی و تجاری، می توانند در صورت تمایل برای خود خدمات درمانی کاری تدارک ببینند. البته این افراد در تدارک خدمات درمانی کاری برای شخص خودشان هیچ اجباری ندارند ولی برای پرسنل کاری زیر دست خود باید اینگونه خدمات را تدارک ببینند.

مراقبت‌های درمانی دانشجویان

اگر از کشور دیگری از قبیل کشورهای عضو اتحادیه اروپا، کشورهای عضو حوزه اقتصادی اروپا و یا سوئیس برای تحصیل به فنلاند می‌آیید، معمولاً تا قبل از دریافت اقامت فنلاند، نیاز به داشتن بیمه درمانی از کشور خود می‌باشید و بیمه درمانی شما باید از نوعی باشد که تمام مخارج درمانی شما را شامل می‌شود. اگر حداقل طول مدت تحصیل شما دو سال تخمین زده شده است، در این صورت معمولاً اقامت فنلاند را دریافت کرده و از خدمات درمانی دولتی برخوردار خواهید شد. در چنین شرایطی کافی است که نوع بیمه درمانی شما فقط مخارج دارویی شما را در بر گیرد. اگر اطمینان ندارید که دارای حق دریافت شهروندی فنلاند هستید یا خیر، در باره این موضوع از اداره ثبت احوال سؤال کنید.

سلامتی کودک

اگر فرزند شما دارای اقامت در فنلاند است، حق استفاده از خدمات درمانی دولتی را دارا می‌باشد.

اگر مربوط به دایره بیمه درمانی (sairausvakuutus) فنلاند می‌باشید، در این صورت می‌توانید برای فرزند خود نوعی از بیمه را بگیرید که در برگرنده هزینه خدمات درمانی خصوصی می‌باشد.

زمانیکه کودک بیمار می‌شود

کودکی که تب دارد و یا بیمار می‌باشد را نباید به مهد کودک برد. اگر کودک فقط سرفه و آبریزش بینی دارد ولی وضعیت عمومی او خوب می‌باشد، در این صورت می‌تواند به مهد کودک و یا کودکستان برود. اگر کودکی که دارای سن زیر 10 سال می‌باشد به طور ناگهانی بیمار شود، مادر یا پدر او می‌توانند در خانه بمانند و از کودک خود مراقبت کنند. طول مدت مرخصی برای مراقبت از کودک در چنین شرایطی می‌تواند حداکثر چهار روز باشد. در قرارداد کاری قید می‌شود که آیا بازای این مرخصی می‌توان حقوق دریافت کرد و یا اینکه مرخصی بدون حقوق محسوب می‌شود.

اگر کودکی دچار خطر جانی است و یا تصادف کرده است، به شماره تلفن اورژانس 112 hätänumero تلفن کنید. آمبولانس فقط برای شرایط جدی و اضطراری در نظر گرفته شده است. برای موارد عادی بیماری به شماره اورژانس تلفن نکنید.

سلامتی کودکان خردسال

مرکز بهداشت کودکان (lastenneuvola) مراقب سلامت کودکان خردسالی که دارای سنین زیر مدرسه هستند، می باشد. مرکز بهداشت کودکان رشد و پیشرفت جسمی، روحی و اجتماعی کودکان دارای سنین زیر مدرسه را پیگیری و حمایت می کند. کودکان در مراکز بهداشت به نزد پزشک و یا پرستار می روند. خانواده کودک دارای سن کمتر از یکسال، حداقل نه بار به مرکز بهداشت دعوت میشوند. بعد از یکسالگی حداقل شش بار دیگر دعوت به مرکز بهداشت صورت می گیرد.

سلامتی کودکان دارای سنین مدرسه

هر مدرسه ای دارای پزشک و پرستار خود می باشد. پرستار، کودکان را در مدرسه معاینه می کند. پرستار فقط در روزهای مشخصی از هفته در مدرسه حضور دارد. اگر دانش آموزان دارای مشکلاتی باشند، می توانند شخصاً به نزد پرستار مدرسه بروند. چنانکه حادثه ای در مدرسه رخ دهد، کودک صدمه دیده کمکهای اولیه دریافت میکند. اطلاعات لازم درباره خدمات درمانی مدرسه در سایت اینترنتی وزارت بهداشت و تأمین اجتماعی (Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö) موجود می باشد.

واکسن ها

در فنلاند به کودکان امکان دریافت واکسن (rokotus) در مقابل بسیاری از بیماری های واگیر، داده می شود. واکسیناسیون در مرکز بهداشت کودکان (lastenneuvola) و یا در درمانگاه مدرسه صورت می گیرد. آن دسته از واکسنهایی که جزو برنامه واکسیناسیون می باشند، برای خانواده ها رایگان هستند. واکسیناسیون اختیاری است. اکثریت کودکان در فنلاند، مطابق با برنامه واکسیناسیون، واکسن دریافت می کنند. به پرستار اطلاع دهید که فرزند شما قبل از آمدن به فنلاند چه واکسن هایی را دریافت کرده است.

ختنه کردن پسران

ختنه کردن (ympärikkäus) همیشه یک عملی است که نمی توان آن را برگرداند. اگر این عمل به دلایل غیر پزشکی انجام شود، در حریم خصوصی بدن پسر دخالت شده است. ختنه را فقط پزشک رسمی که حق انجام پزشکی را دارد باید انجام دهد. برای انجام ختنه نیاز به رضایت کتبی سرپرستان پسر هست. اگر کودک دارای دو سرپرست است، رضایت هر دو ضروری است، در غیر این صورت این کار را نمی توان انجام داد. پسر حق دارد با انجام ختنه مخالفت کند. ختنه را نباید بدون مسکنی که توسط پزشک داده می شود انجام داد و این کار باید در شرایط استریل انجام شود. ختنه ای که به دلایل غیر پزشکی انجام می شود در چارچوب خدمات بهداشتی و درمانی عمومی قرار نمی گیرد و بدین لحاظ آن را نمی توان در درمانگاه انجام داد و هزینه اش بر عهده خود شخص است.

ختنه کردن دختران

ختنه کردن (ympäreileikkaus) دختران در فنلاند جرم محسوب می شود. ارتکاب چنین جرمی می تواند چندین سال مجازات حبس و زندانی را بدنبال داشته باشد. همچنین بردن دختری به کشور دیگر برای انجام ختنه نیز جرم می باشد.

سلامت روحی و روانی

چه موقع نیاز به کمک دارید؟

هر کسی در شرایط دشوار زندگی ممکن است که نیاز به کمک داشته باشد. از جمله اینگونه موارد عبارتند از: مهاجرت از کشوری به کشور دیگر، مشکلات محل کار، از دست دادن محل کار، مشکلات خانوادگی، طلاق، مرگ یکی از بستگان نزدیک، بیماری و یا تغییرات دیگر زندگی. همچنین موضوعات مثبتی همانند تولد نوزاد نیز ممکن است که آنقدر زیاد زندگی شما را تغییر دهند که در شرایط جدید زندگی نیازمند کمک باشید. بعضی اوقات پس از گذشتن مدت طولانی از تجربیات و شرایط سخت زندگی و در شرایطی که زندگی شما به آرامش رسیده است، ناگهان ممکن است وضعیت روحی تان بد شود.

در صورتی که علائم زیر را دارید بهتر است درخواست کمک کنید:

- بیخوابی
- بی اشتهائی و بی میلی به غذا
- زندگی روزانه شما دشوار بنظر میرسد
- حوصله سر کار رفتن یا ملاقات و گفتگو کردن با دیگران را ندارید
- علائم فیزیکی که دلیل پزشکی برایشان یافت نمی شود
- مصرف الکل یا مواد مخدر بیشتر شده است

از کجا می توان کمک دریافت کرد؟

اغلب تنها صحبت کردن در مورد موضوع با خانواده یا دوستان نیز، به شخص کمک می کند. گاهی اوقات به کمک دیگر نیز احتیاج هست. صحبت کردن با پرستار (terveydenhoitaja)، پزشک (lääkäri) یا روان درمانگر (psykoterapeutti) می تواند کمک کند. می توانید با او در مورد این که بهترین و مناسب ترین معالجه برای شخص شما کدام است، گفتگو و فکر کنید.

اگر شما دارای اقامت در فنلاند، می باشید، در این صورت ابتدا با درمانگاه (terveysasema) خود تماس بگیرید. درمانگاهها معمولاً از روزهای دوشنبه تا جمعه حدود ساعات 08-16 باز می باشند. بلافاصله اول صبح به درمانگاه تلفن کرده و وقت بگیرید. اگر نیاز فوری به کمک دارید،

ضمن تماس تلفنی خود به این موضوع اشاره کنید. در صورت نیاز دکتر شما را به پلی کلینیک روانپزشکی (psykiatrisen poliklinikka) و یا بخش بیماری‌های روحی و روانی، معرفی میکند. نمی‌توانید بدون معرفی شدن و به طور مستقیم به پلی کلینیک مذکور مراجعه کنید.

می‌توانید با کمال اعتماد درباره موضوعات خود با پزشک و یا روانشناس، صحبت کنید. او قانوناً موظف به محرمانه نگهداشتن موضوعات شماست و درباره آنها با دیگر کارمندان و مقامات رسمی، صحبت نخواهد کرد. اگر درمانگاه دیگری اطلاعات شما را لازم داشته باشد، در این صورت قبل از ارسال چنین اطلاعاتی از شما به طور جداگانه اجازه گرفته می‌شود.

از درمانگاه خود می‌توانید اطلاعات دقیق‌تری را درباره نحوه برنامه ریزی خدمات مربوط به سلامت روحی و روانی در شهرستان خود، سؤال کنید.

2.7. اوقات فراغت

کتابخانه ها

در کلیه شهرستانهای فنلاند، کتابخانه ای که زیر نظر شهرداری شهرستان می باشد وجود دارد. کتابخانه مکانی است که از آنجا می توانید کتاب به امانت گرفته، نشریات مختلف را بخوانید، از کامپیوتر استفاده کرده، به مطالعه در زمینه امور درسی پرداخته و یا در مراسم مختلفی که در آنجا برگزار می شوند، شرکت کنید.

کتابخانه چند زبانه

در کتابخانه چند زبانه، کتاب و امکانات دیگری به بیشتر از شصت زبان مختلف وجود دارد. کتابخانه مذکور در منطقه Pasila در هلسینکی واقع شده است. مجموعه موارد موجود در کتابخانه چند زبانه را می توانید از هر کجای فنلاند به امانت بگیرید. می توانید از کارمند کتابخانه خود بخواهید که او موارد مد نظر شما را برای شما رزرو کند. اطلاعات بیشتر درباره کتابخانه چند زبانه با مراجعه به صفحات اینترنتی Helmet.fi که وب سایت مشترک کتابخانه های منطقه هلسینکی است، قابل دریافت می باشند.

ورزش

در فنلاند افراد زیاد به ورزش می پردازند و انجام فعالیتهای ورزشی به آشنا شدن با افراد و یافتن دوستان جدید، کمک می کند. برای مثال باشگاه های ورزشی مختلف که اغلب این باشگاهها فعالیت هایشان بصورت داوطلبانه می باشد، فعالیتهای ورزشی هدایت شده ای را برنامه ریزی می کنند.

مکانهای ورزشی

در شهرستانهای بزرگتر، مراکز ورزشی خصوصی نیز موجود می باشد. درباره امکانات ورزشی این مراکز و هزینه های مربوطه می توانید مستقیماً از خود مراکز سؤال کنید.

تفریح و رفت و آمد در طبیعت

طبیعت فنلاند متنوع می باشد. چنانکه مسیر انتخابی شما با وضعیت جسمانی و مهارتهای شما هماهنگی داشته باشد و توصیه ها و مقررات لازم را نیز رعایت کنید، در این صورت پیاده روی در طبیعت فنلاند لذت بخش و توأم با امنیت می باشد.

تفریح و گردش بر روی یخ

بخش اعظم مناطق آبی فنلاند در زمستان پوشیده از یخ می باشد. می توان بر روی یخ راه رفت، به انجام ورزشهایی چون اسکیت روی یخ و اسکی پرداخت و یا با ایجاد سوراخی بر روی یخ، به ماهیگیری پرداخت. چنانکه ضخامت یخ زیاد باشد می توان با راندن اتومبیل و یا سورتمه موتوری از روی آن عبور کرد. رفت و آمد و گذران وقت بر روی یخ همواره توأم با خطراتی می باشد و حائز اهمیت است که نکات ایمنی را در نظر بگیرید.

حقوق همگانی

حقوق همگانی (jokamiehen oikeudet) بخش مهمی از فرهنگ و قانون فنلاند می باشد.

حقوق همگانی بطور خلاصه

شما می توانید:

- با پای پیاده، با اسکی یا با دوچرخه، در جاهایی غیر از محوطه حیاط خانه مردم و همچنین غیر از زمینهای زراعی، چمنزارها و کشتزارهایی که ممکن است صدمه ببینند، در بقیه جاهای طبیعت آزادانه رفت و آمد کنید؛
- به طور موقت در جاهایی که رفت و آمد مجاز می باشد، اقامت گزینید - مثلاً بطور نسبتاً آزاد می توانید چادر بزنید، ولی فقط باید مراقب باشید که محل چادر زدن شما به اندازه کافی از خانه های مردم فاصله داشته باشد؛
- به چیدن و جمع آوری توت ها، قارچ ها و گل ها پردازید؛
- با استفاده از قلاب ماهیگیری، و یا با ایجاد حفره ای در سطح یخ دریاچه به ماهیگیری پردازید؛
- به قایقرانی و شنا پرداخته و در مناطق آبی، آب تنی کرده و بر روی یخ رفت و آمد کنید.

شما نمیتوانید:

- باعث آزار و مزاحمت دیگران شوید؛
- به لانه های پرندگان آسیب رسانده و جوجه های آنها را آزار دهید؛
- مزاحم گوزنها و دیگر حیوانات شکاری شوید؛
- درختان را قطع کرده و یا به آنها آسیب برسانید؛
- بدون اجازه درختان قطع شده، ترکه های چوب و چیزهای دیگری از این قبیل را از

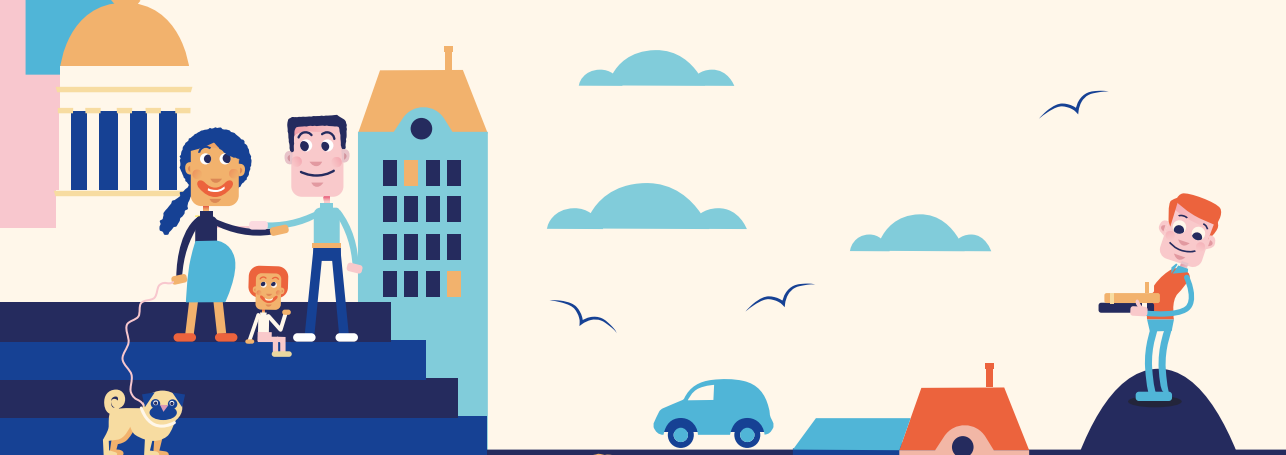
زمین دیگران بردارید؛

- مگر در شرایط اضطراری، در زمین دیگران اقدام به روشن کردن آتش بنمایید؛
- با اردو زدن در نزدیک خانه مردم و ایجاد سر و صدا، باعث بهم زدن آرامش آنها شوید؛
- محیط زیست را با ریختن زباله کثیف کنید؛
- بدون داشتن اجازه صاحب زمین، در زمین او وسیله نقلیه موتوری برانید و
- بدون داشتن مجوز لازم به ماهیگیری یا شکار بپردازید.

انجمن ها

در فنلاند نسبت به جمعیت انجمن های زیادی وجود دارد. مطابق با قانون، هر کسی حق دارد در انجمن فعالیت کند. آزادی در تشکیل انجمن ها شامل حال شهروندان خارجی نیز می شود. یک انجمن می تواند بعنوان مثال یک باشگاه ورزشی، انجمن فرهنگی، انجمن دوستی و یا یک انجمن مذهبی باشد.

در فنلاند انجمنهای فراوانی وجود دارند که توسط مهاجرین بنیاد گذاشته شده اند. یک انجمن مهاجرین یا انجمن دوستی مرتبط با وطن شما می تواند به حفظ و توسعه فرهنگ ملی شما در جامعه ای نو کمک کند، همچنین از این طریق می توانید با مراجع مختلف و سازمانهای دیگر کار کنید. از خدمات اینترنتی انجمن (Yhdistysnetti) اداره ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی، می توانید به جستجوی انجمنهای مختلف بپردازید.



3. اطلاعاتی در مورد فنلاند

3.1. یکسری اطلاعات اولیه درباره فنلاند

مختصری درباره فنلاند

دولت

- فنلاند کشوری با سیستم جمهوری بوده و عضو اتحادیه اروپا می باشد.
- پایتخت فنلاند هلسینکی است.
- کشور فنلاند به شهرستان هایی تقسیم شده است که هر کدام دارای حکومت خود مختار خود هستند.

مردم

- جمعیت فنلاند 5.5 میلیون نفر است .
- زبان های ملی فنلاند، زبان های فنلاندی و سوئدی هستند (زبان مادری حدود 5% از فنلاندی ها زبان سوئدی می باشد).
- بسیاری از فنلاندی ها انگلیسی را به خوبی صحبت می کنند.

آب و هوا و جغرافیای فنلاند

- فنلاند در شمال اروپا واقع شده است.
- کشورهای همسایه فنلاند، کشورهای روسیه (در شرق)، نروژ (در شمال)، سوئد (در غرب) و استونی (در جنوب) می باشند.
- مساحت فنلاند با احتساب وسعت آبی و قلمرو خشکی 338432 کیلومتر مربع است.

اقتصاد

- واحد پول کشور فنلاند یورو است.

تاریخ فنلاند

فنلاند بعنوان بخشی از سوئد و روسیه

از قرون وسطی تا آغاز سده 1800 میلادی، فنلاند برای مدت 600 سال، بخشی از کشور سوئد بود. در این زمان دو کشور سوئد و روسیه چندین بار بر سر تسلط یافتن بر فنلاند با هم وارد نبرد شدند. نهایتاً در سال 1809 یعنی در زمانی که روسیه در جنگی که بر علیه سوئد در گرفته بود پیروز شد، کل خاک و کشور فنلاند تحت سلطه روسیه درآمد.

در فاصله سالهای 1809-1917 میلادی، فنلاند جزو خاک و کشور روسیه بود. در این زمان فنلاند دارای خود مختاری بود یعنی فنلاندی ها می توانستند درباره بسیاری از مسائل خود بصورت مستقل تصمیم گیری کنند. ولی امپراتور روسیه حاکم فنلاند بود.

در طول دورانی که فنلاند جزو روسیه بود، زبان و فرهنگ و اقتصاد فنلاند پیشرفت فراوانی کرد. در شروع سده 1900 میلادی دولت روسیه سعی در محدود کردن خود مختاری فنلاند کرد که فنلاندی ها آن را نپذیرفتند.

فنلاند استقلال می یابد

در اواخر جنگ جهانی اول یعنی زمانیکه مجلس فنلاند در مورخه 6 دسامبر سال 1917 استقلال فنلاند را پذیرفت، فنلاند از روسیه جدا شد. در آن زمان فنلاند استقلال یافت و این روز هنوز تحت عنوان روز استقلال فنلاند جشن گرفته می شود.

سیستم حکومت فنلاند استقلال یافته تبدیل به جمهوری گردید که در آن وضع قوانین بر عهده مجلس است که با رای مردم انتخاب می شود. به جای پادشاه یا امپراتور، رئیس جمهور در راس دولت قرار می گیرد.

جنگ زمستانی و ادامه جنگ

در اواخر ماه نوامبر سال 1939 ارتش جماهیر شوروی به فنلاند حمله کرد. در طول جنگ جهانی دوم دو جنگ بین فنلاند و اتحاد جماهیر شوروی سابق روی داد که یکی از آنها جنگ زمستانی بود که در سالهای 1939-1940 اتفاق افتاد و دیگری ادامه جنگ بود که در سالهای 1941-1944 روی داد.

فنلاند پس از جنگ ها

پس از اتمام جنگ ها، فنلاند از یک کشور دهقانی به کشوری صنعتی تبدیل شد. با صنعتی شدن کشور، فنلاندی ها توانستند محصولات بیشتر و بیشتری را به کشورهای خارجی بفروشند. مهمترین محصولاتی که فنلاند به خارج کشور صادر میکرد، کاغذ و دیگر فرآورده های صنعتی بود.

از آغاز دهه 1990 تا هزاره جدید

پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی سابق در اوایل دهه 1990 میلادی، اقتصاد فنلاند به علت پایان یافتن داد و ستد تجاری با اتحاد جماهیر شوروی سابق دچار بحران شد. در آن زمان بسیاری از شرکتها ورشکسته شدند و در نتیجه آن بسیاری از مردم مشاغل خود را از دست دادند. پس از اتمام بحران اقتصادی، صنایع بسیاری با فناوری بالا و مشاغل زیادی ایجاد شد. به تدریج افراد بیشتری در زمینه مشاغل خدماتی مختلف استخدام شدند.

کشور فنلاند در سال 1995 میلادی به عضویت اتحادیه اروپا درآمد. در سال 2002 میلادی، فنلاند در زمره اولین کشورهای عضو اتحادیه اروپا بود که شروع به استفاده از یورو، واحد پول مشترک اتحادیه اروپا کرد و از واحد پول خود صرف نظر نمود.

راه و ترابری فنلاند

حمل و نقل عمومی

فعالیت خدمات حمل و نقل عمومی در فنلاند خوب می باشد. بوسیله قطار و اتوبوس می توان تقریباً به سرتاسر فنلاند مسافرت کرد. همچنین امکان مسافرت با هواپیما نیز به بعضی شهرستان ها موجود است. در شهرستان های بزرگ و حومه آنها، خدمات حمل و نقل محلی نیز به خوبی فعال می باشند. حمل و نقل محلی معمولاً توسط اتوبوسها صورت می گیرد.

قطار

رسیدگی به خدمات مسافری و حمل و نقل با قطار در فنلاند توسط شرکت VR صورت می گیرد. می توانید بلیت قطار را از طریق وب سایت VR، ایستگاههای قطار و یا در داخل قطار، خریداری کنید. اطلاعات لازم درباره برنامه حرکت قطارها را می توانید از سایت VR و یا از ایستگاههای قطار دریافت کنید.

اتوبوس

شرکت های اتوبوسرانی در فنلاند بسیار می باشند. بلیتهای اتوبوس را می توانید از دفاتر شرکتهای مسافرتی و یا از اینترنت خریداری کنید. برنامه حرکت اتوبوسها را می توانید از وب سایت شرکت مسافری و یا از دفاتر این شرکت، دریافت کنید.

اتومبیل شخصی

چنانکه دارای اتومبیل هستید شما مجبور به داشتن بیمه خودرو (liikennevakuutus) می باشید. بیمه خودرو را می توانید از شرکت بیمه دریافت کنید.

خودروها در فنلاند باید معاینات فنی شده باشند و به ثبت رسیده باشند. مراکز انجام معاینات خودروها، معاینات فنی آنها را انجام می دهند. ثبت خودروها در مراکز معاینات فنی خودرو، در شرکتهای بیمه و در بنگاههای اتومبیل انجام می شود. کار به ثبت رساندن خودرو را می توانید از طریق اینترنت نیز انجام دهید.

در فنلاند طبق قانون، خودروها باید در زمستان دارای تایر زمستانی باشند. در زمستان می توان از تایر های میخ دار و یا از تایر های مناسب برای تمام فصول استفاده کرد. کنترل خودرو هایی که دارای تایر های میخ دار هستند بر روی جاده های لغزنده آسان تر است. البته نمی توان در فصل تابستان از تایر های میخ دار استفاده کرد.

در فنلاند باید مقررات راهنمایی و رانندگی با دقت مراعات شوند. پلیس بر روی رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی نظارت دارد. تخلف از مقررات راهنمایی و رانندگی ممکن است منجر به جریمه شدن شخص متخلف شود.

رانندگی با هر گونه وسایل نقلیه موتوری، در صورتیکه راننده تحت تأثیر الکل یا مواد روانگردان و مخدر باشد، جرم محسوب میشود.

گواهینامه رانندگی

برای اینکه بتوانید رانندگی کنید، نیاز به داشتن گواهینامه رانندگی دارید. برای دریافت گواهینامه رانندگی، باید حداقل 18 ساله باشید. قبل از اینکه بتوانید گواهینامه بگیرید، شما باید آموزش و تعلیم رانندگی دیده و در امتحان رانندگی قبول شوید. دوره های آموزش رانندگی را می توانید در آموزشگاه های رانندگی دریافت کنید. همچنین افراد فامیل و یا آشنایان شما که دارای گواهینامه رانندگی و تجربه رانندگی می باشند نیز می توانند به شما آموزش رانندگی بدهند. البته برای این منظور نیاز به کسب اجازه از اداره ایمنی حمل و نقل (Trafi) می باشد.

گواهینامه خارجی در فنلاند

اگر دارای گواهینامه رانندگی یکی از کشورهای اسکاندیناوی، کشورهای عضو اتحادیه اروپا و یا کشورهای عضو حوزه اقتصادی اروپا می باشید، گواهینامه شما در کشور فنلاند نیز اعتبار دارد. در صورت داشتن سکونت ثابت در فنلاند و یا پس از سکونت بمدت حداقل شش ماه، می توانید گواهینامه خود را تعویض کرده و گواهینامه فنلاندی دریافت کنید.

اگر دارای گواهینامه رانندگی کشوری می باشید که جزو پیمان راه و ترابری ژنو یا وین می باشد، می توان برای مدت یکسال با آن گواهینامه در فنلاند رانندگی کنید. پس از گذشت این زمان شما باید گواهینامه خود را با گواهینامه فنلاندی تعویض کنید.

اگر دارای گواهینامه رانندگی کشوری هستید که جزو پیمان راه و ترابری ژنو یا وین می باشد، بعد از ثبت مشخصات شما در سیستم ثبت اطلاعات نفوس، می توانید برای مدت یک سال با آن گواهینامه رانندگی کنید.

می توانید گواهینامه رانندگی خود را در مراکز خدماتی Ajovalma به گواهینامه فنلاندی تغییر دهید. برای این کار می توانید پیشاپیش از طریق سایت اینترنتی Ajovalma وقت قبلی بگیرید.

فرهنگها و ادیان مختلف در فنلاند

ادیان و مذاهب در فنلاند

اکثریت فنلاندی ها مسیحی می باشند. بزرگترین جامعه مذهبی، کلیسای اوانکلی-لوتری فنلاند است که در حدود 78 درصد از جمعیت فنلاند عضو آن هستند. کلیسای ارتودوکس فنلاند، از نظر بزرگی دومین انجمن مذهبی می باشد. کمی بیشتر از 1 درصد جمعیت فنلاند عضو کلیسای ارتودوکس می باشند. کلیسای اوانکلی-لوتری و ارتودوکس دارای موقعیتی خاص در فنلاند هستند. از جمله اختیارات این کلیساها حق اخذ مالیات می باشد.

دهها هزار مسلمان در فنلاند زندگی می کنند. البته فقط بخشی از آنها عضو انجمن اسلامی هستند. علاوه بر این دو سه هزار نفر یهودی نیز در فنلاند سکونت دارند. هلسینکی و تورکو دارای کنیسه می باشند.

از جمله جوامع مذهبی دیگر فنلاند می توان به کلیسای کاتولیک، کلیسای پنطیکاستی، کلیسای آزاد فنلاند، کلیسای ادونتیست، کلیسای مورمون ها و شاهدان یهوه اشاره کرد.

آزادی دین و انجام مراسم مذهبی شخصی در فنلاند

در فنلاند آزادی ادیان و مذاهب وجود دارد. تمام افرادی که در فنلاند زندگی می کنند از این حق برخوردارند که دین و مذهب خود را آزادانه انتخاب کرده و مراسم دینی خود را انجام دهند. اگر کسی نخواهد، لازم نیست هیچ دینی را برگزیند. هیچ کس مجبور نیست که برخلاف میل و رغبت شخصی خود در مراسم دینی شرکت کند.

قوانین و حقوق

حقوق اولیه

تمام افراد ساکن فنلاند بر اساس قانون دارای حقوق و وظایفی می باشند. افراد خارجی ساکن فنلاند، تقریباً از همان حقوق و وظایفی برخوردارند که اتباع فنلاندی دیگر دارا می باشند. حقوق و وظایف زیر شامل حال افراد خارجی ساکن فنلاند نیز می شود:

حقوق

- همه افراد از این حق برخوردارند که با آنها با برابری رفتار شود. با هیچکس نباید بدلائل مسایلی از قبیل جنسیت، سن، اعتقادات دینی و مذهبی و یا نقص عضو، بگونه ای دیگر رفتار شود.
- همه افراد از حق آزادی بیان و آزادی قلم برخوردارند.
- مردم می توانند جلسات و مراسم راهپیمایی تشکیل داده و در آنها شرکت کنند. البته درباره مراسم راهپیمایی باید قبلاً به پلیس اطلاع داده شود.
- هیچکس را نباید به مرگ محکوم کرده و یا شکنجه داد.
- همه افراد می توانند شهرستان محل سکونت خود را شخصاً انتخاب کرده و آزادانه در فنلاند رفت و آمد کنند.
- همه افراد از حق خصوصی ماندن حریم خود برخوردارند. نامه دیگران را نباید خواند و مکالمات تلفنی دیگران را نباید گوش داد.
- هر کسی می تواند شخصاً دین خود را انتخاب کند. اگر کسی نخواهد، لازم نیست که هیچکدام از ادیان را انتخاب کند.
- آن دسته از افراد خارجی که دارای سکونت ثابت در فنلاند بوده و به سن 18 سالگی رسیده اند، از حق شرکت در انتخابات شهری برخوردارند.
- افراد خارجی که از حق شرکت در انتخابات شهری برخوردارند، می توانند نامزد نمایندگی انتخابات شهری نیز شوند.
- آن دسته از افراد تبعه کشورهای عضو اتحادیه اروپا و دارای شهروندی فنلاند، چنانکه در مرکز ثبت حق رای افراد ثبت نام کرده باشند، می توانند در انتخابات پارلمان اروپا در فنلاند شرکت کنند.
- افراد دارای تابعیت کشورهای عضو اتحادیه اروپا که نام آنها در مرکز ثبت حق رای افراد در فنلاند ثبت می باشد، می توانند نامزد انتخاباتی پارلمان اروپا شوند.

وظایف

- تمام افرادی که در فنلاند سکونت یا اقامت دارند، باید قوانین فنلاند را رعایت کنند.
- آموزش اجباری است به این معنی که وظیفه به پایان رساندن تحصیلات ابتدایی، شامل حال افراد 7-17 ساله می باشد.
- در اغلب مواقع افرادی که در فنلاند شاغل می باشند، باید از حقوق خود به فنلاند مالیات بپردازند.
- تمام افرادی که بعنوان شاهد به دادگاه دعوت میشوند، موظف به ارائه شهادت می باشند.
- والدین موظف به نگهداری از فرزندان خود هستند.
- در صورت بروز حادثه، همه افراد موظف به کمک رسانی می باشند.

قوانین فنلاند

جامعه فنلاند و فعالیتهای آن توسط قوانین کنترل میشوند. مهمترین این قوانین، قانون اساسی (perustuslaki) می باشد. تمام افرادی که ساکن فنلاند می باشند، باید قوانین فنلاند را رعایت کنند. مقامات اداری نیز موظف به رعایت قوانین می باشند. قوانین توسط مجلس وضع میشوند. هر کسی می تواند در صورت شک داشتن به قانون شکنی مقامات، درخواست دادخواهی خود را به دادستانی (oikeuskansleri) و یا به دادستان عالی رتبه مجلس (eduskunnan oikeusasiamies) ببرد. کشور فنلاند و افراد ساکن آن، باید قوانین اتحادیه اروپا را نیز رعایت کنند.

برابری و مساوات

برابری بین زنان و مردان

بر اساس قانون فنلاند زنان و مردان حقوق یکسانی دارند. در پیوند زناشویی نیز زنان حق یکسانی با مردان دارند.

در فنلاند موضوع کار کردن زنان، با این که فرزند هم داشته باشند، معمولی و طبیعی است. مسئولیت رسیدگی به امور فرزندان و خانه هم با زنان است و هم با مردان. زنان برای کار کردن یا تحصیل نیازی به اجازه همسر یا والدین خود ندارند.

زنان و مردان می توانند خودشان تصمیم بگیرند که با چه کسی ازدواج کنند. اجبار کردن به ازدواج در فنلاند جرم است. مثلاً والدین حق ندارند فرزند خود را مجبور کنند و یا به او فشار بیاورند که ازدواج کند. هم زنان و هم مردان حق دارند تقاضای طلاق کنند. بدون رضایت همسر نیز می توان طلاق گرفت.

خشونت در فنلاند همیشه جرم است. همچنین خشونتی که در خانواده اتفاق می افتد، از قبیل زدن و خشونت جنسی نیز همیشه جرم است.

برابری در زندگی کاری

در زندگی کاری باید با زنان و مردان برخورد یکسانی داشت. تبعیض بر اساس جنسیت ممنوع است. این بدان معنی است که مثلاً نمی توان بر اساس جنسیت، به مرد حقوق و دستمزد بیشتری نسبت به زن پرداخت نمود و یا کارمند زن را به دلیل این که باردار است اخراج نمود.

قانون برابری تبعیض بر اساس جنسیت را ممنوع کرده است. نماینده برابری، مقام اداری است که بر رعایت قانون برابری نظارت می کند. در صورتی که فکر می کنید که بر اساس جنسیت در زندگی کاری خود مورد تبعیض واقع شده اید، می توانید با نماینده برابری (tasa-arvovaltuutettu) یا اتحادیه کار خود تماس بگیرید.

مساوات

بر اساس قانون فنلاند با همه مردم باید به طور برابر و با مساوات برخورد نمود. تبعیض جرم است.

حقوق اقلیت های جنسی و اقلیت های دارای گرایشات جنسی خاص

بر اساس قانون فنلاند نباید افراد را به علت گرایشات جنسی آنها مورد تبعیض قرار داد. همچنین قانون تبعیض کردن به دلیل هویت جنسی و یا اظهار نوع جنسیت را ممنوع کرده است.

در فنلاند چندین سازمان دفاع از حقوق اقلیت های جنسی و اقلیت های دارای گرایشات جنسی خاص، وجود دارد. این سازمانها در جهت بهبود موقعیت اجتماعی این اقلیت ها تلاش می نمایند. بسیاری از سازمانها به ارائه دوره های آموزشی، اطلاع رسانی و خدمات حمایتی مختلف، می پردازند.

افراد ترانس سکسوال یا فرا جنسیتی، افرادی که دچار دگر جنس پوشی می باشند، افراد همافرودیت، یا دو جنسه و دیگر افراد دارای جنسیت های متفاوت، در صورت مورد تبعیض قرار گرفتن می توانند از نماینده دفاع از برابری و مساوات کمک دریافت کنند.

در فنلاند دو مرد و یا دو زن نیز میتوانند با هم ازدواج کنند.

حقوق اطفال

کودکان در فنلاند از حق تحت حفاظت و مراقبت قرار گرفتن برخوردارند. همچنین کودکان حق اظهار عقیده دارند. کودکان از این حق برخوردارند که در زمان تصمیم گیری درباره موضوعات مربوط به آنها، به نظراتشان توجه شود. بر طبق قانون فنلاند، تنبیه بدنی کودکان ممنوع است و انجام آن ممکن است که مجازات در پی داشته باشد.

حقوق معلولین

بر اساس قانون نباید شخص معلول را مورد تبعیض قرار داد. فرد معلول حق برخورداری از زندگی نرمال را از قبیل تحصیل کردن، انجام کار و یا بنیاد نهادن خانواده را دارد. مطابق با قانون و مساوات و برابری، کار فرمایان و برگزار کنندگان دوره های تحصیلی و آموزشی، باید به بهبود امکانات معلولین در جهت کاریابی و انجام تحصیلات کمک کنند. مثلاً می توان فضای محیط کار را بگونه ای تغییر داد که فرد معلول راحت تر بتواند حرکت کند.

مقامات مهم

پلیس

از جمله وظایف پلیس تضمین نظم و امنیت جامعه و جلوگیری از جرائم و پیگیری و روشن ساختن آنها می باشد.

اداره بیمه بازنشستگی ملی

اداره بیمه بازنشستگی ملی یا کلا به افراد در شرایط مختلف زندگی، کمک های مالی پرداخت می کند. معمولاً زمانی می توان کمک هزینه های اداره کلا را دریافت کرد که بقیه درآمدها کم باشند.

از جمله کمک هزینه های اداره بیمه بازنشستگی ملی عبارتند از:

- کمک هزینه امرار معاش
- بازنشستگی ملی، بازنشستگی تضمینی و دیگر مزایای بازنشستگی
- کمک هزینه مسکن
- کمک هزینه های مربوط به دوران بیماری
- کمک هزینه بیکاری
- کمک هزینه های تحصیلی
- کمک هزینه های مخصوص خانواده های دارای فرزند

اداره کار و امور کسب معیشت

از جمله خدمات اداره کار عبارتند از:

- کاریابی
- ارائه دوره های آموزشی اداره کار
- ارائه خدمات به افراد دارای فعالیتهای صنفی و تجاری
- ارائه راهنمایی در جهت انتخاب شغل

همچنین اداره های کار به تنظیم برنامه های وفق یابی برای مهاجرینی بپردازند که ارباب رجوع این اداره می باشند. از طریق اداره های کار می توان جهت شرکت در دوره های آموزشی زبان فنلاندی درخواست کرد. از اداره کار می توانید اطلاعاتی را درباره فرصت های شغلی دریافت کنید. ارباب رجوع این اداره می توانند از اداره بیمه بازنشستگی ملی یا کلا، کمک هزینه بیکاری دریافت کنند.

اداره تأمین اجتماعی (اداره سوسیال)

هر شهرستانی دارای اداره تأمین اجتماعی (sosiaalipalvelutoimisto) می باشد. اداره های تأمین اجتماعی در مورد موضوعات زیر به ساکنین خود خدمات ارائه می دهند:

- ارائه خدمات به سالمندان
- ارائه خدمات به معلولین
- حفاظت از اطفال
- ارائه کمک جهت مراقبت از بستگان نزدیک
- کمک و مراقبت از معتادین
- ارائه راهنمایی به بدهکاران

از سایت اینترنتی شهرداری شهرستان خود می توانید اطلاعات تماس نزدیکترین اداره تأمین اجتماعی را بیابید.

اداره مالیات

در اداره مالیات (verotoimisto) می توانید به امور مالیاتی خود رسیدگی کنید. از اداره مالیات می توانید بعنوان مثال کارت مالیاتی گرفته، درصد مالیاتی خود را تغییر داده و یا درباره موضوعات مربوط به مالیات، سوال کنید.

از طریق خدمات اینترنتی OmaVero می توانید به بسیاری از مسایل مالیاتی خود آنلاین رسیدگی کنید. به عنوان مثال می توانید کارت مالیاتی جدید سفارش دهید، مشروط بر این که شناسه و رمزهای خدمات بانکی آنلاین یا امکان استفاده از سامانه‌ی تایید هویت از طریق تلفن همراه را داشته باشید. در سایت اینترنتی اداره‌ی دارایی، اطلاعات زیادی درباره‌ی مسایل مالیاتی فنلاند وجود دارد.

اداره کل امور مهاجرت

وقتی به فنلاند مهاجرت می کنید، می بایست از اداره‌ی مهاجرت این کشور تقاضای مجوز اقامت کنید یا مجوز اقامت خود را ثبت کنید. نیاز به مجوز اقامت به این بستگی دارد که تبعه‌ی چه کشوری هستید و همچنین به این که چرا و برای چه مدتی به فنلاند آمده اید. اداره‌ی مهاجرت (Maahanmuuttovirasto) همچنین به تقاضاهای پناهندگی و تقاضاهای شهروندی رسیدگی می کند.

اداره ثبت احوال

اداره های ثبت احوال (maistraatti) مقامات اداری محلی دولت می باشند. اداره های ثبت احوال به ثبت اطلاعات ساکنین منطقه خود در اطلاعات ثبت نفوس، می پردازند. در اطلاعات ثبت نفوس، مشخصات افرادی که ساکن فنلاند می باشند ثبت می گردد. بعد از مهاجرت به فنلاند، باید خود را به اداره ثبت احوال معرفی کرد. همچنین زمانی که از مکانی به مکان دیگری در داخل فنلاند و یا به خارج از کشور فنلاند تغییر مکان می دهید، باید به اداره ثبت احوال اطلاع دهید.

نماینده امور برابری

نماینده امور برابری (Yhdenvertaisuusvaltuutettu)، مقامی اداری می باشد که وظیفه اش پیشبرد برابری و مساوات و دخالت در مسئله تبعیض می باشد.

در صورتی که خود شما بدلائل قومی و نژادی مورد تبعیض قرار گرفته اید و یا متوجه مورد تبعیض قرار گرفتن شخص دیگری شده اید، می توانید به نماینده امور برابری مراجعه کنید. نماینده امور برابری به ارائه راهنمایی ها و توصیه های لازم پرداخته و همچنین در مواردی که مربوط به وجود تبعیض می باشند، در امر آشتی دادن و ایجاد آرامش، کمک می نماید.



Ministry of Economic Affairs
and Employment of Finland

Kotouttaminen.fi
Integration.fi



infoFinland.fi