

# FORUMET FÖR VÄLBEFINNANDE I ARBETET

Välbehövande i arbetet som en styrka  
– verksamhet och medverkan





## Forumet för välbefinnande i arbete skapar nätverk av aktörer

Social- och hälsovårdsministeriet har startat ett forum för välbefinnande i arbetet för att utvidga samarbetet för främjande av välbefinnande i arbetet. Forumet ger ett naturligt och pålitligt samarbetsunderlag för deltagande på bred bas.

Forumet samordnar tillvägagångssätten hos organisationer som främjar välbefinnande i arbetet och sprider god praxis. Syftet är att skapa nätverkssamarbete och partnerskap som effektiviserar aktiviteternas resultat och synergieffekt: Hela personalen på arbetsplatsen, experter på ledning och arbetsplanering, arbetshälsa-, arbetarskydds- och säkerhetschefer, arbetarskyddsfullmäktige och -ombud samt företagshälsovården och aktörer inom arbetslivet spelar en viktig roll i att sprida information och möjliggöra välbefinnande i arbetet. Alla personer och organisationer som främjar välbefinnande i arbetet är välkomna att delta i forumets verksamhet.

Forumet för välbefinnande i arbetet är en del av regeringens politikprogrammet för arbete, företagande och arbetsliv. Därtill främjar forumet i synnerhet utvecklandet av företagshälsovården och rehabiliteringen tillsammans med politikprogrammet för hälsofrämjande. Forumet utnyttjar resultat och god praxis från tidigare arbetslivsprogram.

Information om möjligheterna att delta i forumets verksamhet och främja välbefinnande i arbetet finns på nätsidorna [www.tyohyvinvointifoorumi.fi](http://www.tyohyvinvointifoorumi.fi). Forumets aktiviteter innefattar:

Typical activities include:

- mässor, seminarier, kampanjer, expertmöten
- utbildning och gemensamma öppna inlärningsmiljöer
- olika former av informationsspridning; publikationer, artiklar, broschyrer, nätservice
- styrning av forsknings- och utvecklingsverksamhet samt projektarbete

### Forumet för välbefinnande i arbetet arbetar för

- att arbetets innehåll, arbetsmetoderna och arbetsmiljön är hälsosamma och säkra
- arbetstagarnas fysiska, psykiska och sociala välbefinnande
- att arbetet är meningsfullt
- hälsosamma och säkra sätt att organisera arbetet
- bedömning och hantering av risker
- hantering av exponering och belastning
- utvecklande av företagshälsovården och rehabiliteringen
- sammanjämkning av arbete och fritid
- arbetshälsans och arbetssäkerhetens roll som effektivitetsfaktorer och inom affärsverksamheten
- informationsspridning och attitydpåverkande
- arbetets hälsofrämjande verkan
- spridning av god praxis

### Forumet för välbefinnande i arbetet frambringar effektfullhet och resultat

#### Arbets säkerhet är för allas bästa

Verksamhet på arbetsplatsen som hänför sig till arbets säkerhet är en del av sådan arbetsplatsledning som ger resultat och bär sitt samhällsansvar. Det är nödvändigt och lagstadgat att alla deltar i genomförande av arbets säkerheten. En genuin vilja att förbättra säkerheten och en strävan efter att det s.k. noll olycksfall -tänkandet sprider sig skapar en god grund för främjandet av hela arbets säkerheten. Växelverkan mellan olika arbetsplatser ökar kompetensen om arbets säkerhet.

#### Belastningshantering är en del av ledningen

Hantering av belastning i arbetet är en del av god ledning, ansvarigt föreståndararbete och det att varje dag frågor förs på tal i arbetsgemenskapen. För stor belastning minskar välbefinnande i arbetet och försämrar arbetsresultat. För liten belastning är också skadligt och ökar risker för utslagning. En lämplig nivå av utmaningar i arbetet inspirerar och motiverar personalen och ökar produktiviteten. Arbetsgemenskapens beslut och åtgärder samt individers val kan påverka belastningshanteringen och arbetshälsan.

#### Företagshälsovården spelar en viktig roll

En väsentlig del av välbefinnande i arbetet är hälsa. Hälsa uppföljs och främjas med metoder som är både effektiva och tidsenliga. I forumet representerar temagrupper för företagshälsovård olika aktörer på ett mångsidigt sätt. Den satsar på utvecklingsarbetet och sprider kunskap om effektiva medel till sina egna referensgrupper. Det är viktigt att temagruppernas medlemmar får feedback så att saker som håller på att utvecklas kan snabbt påverkas med lämpliga förklaringar och projekt.

#### Var och en kan sprida god praxis

Spridning av god praxis som hänför sig till arbetshälsa och arbets säkerhet är ett uppdrag i vilket var och en kan delta. En god praxis kan vara ett exempel som bygger på erfarenhet och som kan tillämpas till olika verksamhetsmiljöer. Det lönar sig att sprida till andras bruk även sådan god praxis som verkar enkel. Inläring och allmänt utbyte av information och praxis främjar hälsa och säkerhet i arbetet.

Verksamheten av Forumet för välbefinnande i arbetet styrs av en styrningsgrupp med representanter från de centrala organisationerna. Forumets aktivitetsgrupper ordnar riksomfattande, regionala och lokala evenemang och projekt som hänför sig till forumets teman. Teman utformas på basis av arbetslivets och intressentgruppers behov.

## SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSMINISTERIET

Social- och hälsovårdsministeriet  
Arbetskyddsavdelningen  
PB 536, 33101 Tammerfors  
Besöksadress: Uimalankatu 1  
Växel: (09) 16001  
Telefax: (09) 160 72511  
E-postadress: [fornamn.efternamn@stm.fi](mailto:fornamn.efternamn@stm.fi)

Ytterligare uppgifter:

**[www.stm.fi/sv/arbetskydd/arbetshalsa/forum](http://www.stm.fi/sv/arbetskydd/arbetshalsa/forum)**

I samarbete med:

AKAVA rf, Finlands Näringsliv EK, Kyrkans arbetsmarknadsverk, Kommunala arbetsmarknadsverket, Jord- och Skogsbruksproducenternas Centralförbund rf, Undervisningsministeriet, Inrikesministeriet, Social- och hälsovårdsministeriet, Finlands Fackförbunds Centralorganisation FFC rf, Företagarna i Finland rf, Olycksfallsförsäkringsanstaltens Förbund, TEKES, Tjänstemannacentralorganisationen STTK rf, Arbets- och näringsministeriet, Arbetspensionsförsäkrarna TELA rf, Arbetskyddsförvaltningen, Arbetskyddsfonden, Arbetshälsoinstitutet, Arbetskyddscentralen, Statens arbetsmarknadsverk

**[www.stm.fi/sv/publikationer](http://www.stm.fi/sv/publikationer)**

Broschyrer 2009:5swe  
ISSN 1236-2123 (print)  
ISSN 1797-982X (online)  
ISBN 978-952-00-2843-5 (inh.)  
ISBN 978-952-00-2844-2 (PDF)

